

Rafael Nadal se prepara para su participación final en el Madrid Open

Rafael Nadal, tenista español, compartió sus pensamientos sobre disfrutar cada momento en las canchas de tenis a medida que busca extender su carrera enfrentando desafíos con lesiones continuas.

Antes del inicio del Abierto de Madrid, Nadal, quien ha disputado solo cinco partidos en este año, expresó sus dudas sobre su participación en el Roland Garros del próximo mes, torneo en el que ha ganado un récord de 14 ocasiones.

"Voy a luchar y hacer las cosas que creo que debo hacer para poder jugar en París y, si puedo jugar, es genial, y si no puedo, no puedo", dijo.

Sin embargo, Nadal tiene la determinación de jugar lo que prevé será su último Abierto de Madrid. Se enfrentará al estadounidense Darwin Blanch el martes, un rival 21 años menor que él. "No creo que esté listo para jugar al 100%", dijo Nadal. "Creo que estoy listo para salir y jugar mañana y eso es importante para mí".

Una carrera llena de logros

A lo largo de su carrera, el español de 37 años ha ganado cinco veces el Abierto de Madrid, la última vez en 2024. A pesar de las lesiones, Nadal sigue siendo un jugador respetado en el tenis y es el segundo jugador con más títulos de Grand Slam, con 22 en total.

A pesar de las difíciles circunstancias, Nadal mostró optimismo al hablar sobre su nivel de juego actual.

"Estoy jugando bien, son más las limitaciones de mi cuerpo", dijo Nadal. "He pasado por muchas cosas en el último año y medio, dos años, así que los sentimientos de mi cuerpo no son suficientes para sentirme jugando libre en términos de problemas corporales".

En este torneo, Rafael Nadal espera despedirse de Madrid con una participación memorable y, si es posible, con un título más en su carrera.

Líderes de Israel enfrentan renovada presión para permitir más ayuda en Gaza

Los líderes de Israel se enfrentan a una renovada presión para permitir más ayuda en Gaza después de que el secretario de Estado de Estados Unidos, Antony Blinken, instara a Benjamin Netanyahu a "acelerar y sostener las mejoras" en la cantidad de asistencia humanitaria que llega al territorio.

Las agencias humanitarias afirman que, aunque el número de camiones que ingresan a Gaza después de ser revisados por Israel ha aumentado significativamente, estos aún entregan solo una fracción de lo necesario.

Blinken "reiteró la importancia de acelerar y sostener esa mejora" en una reunión de dos horas en Jerusalén con el primer ministro israelí, según el portavoz del Departamento de Estado, Matthew Miller.

Aumentan los esfuerzos para entregar ayuda a Gaza

Israel reabrió el cruce de Erez, el único cruce en el extremo norte de la franja de Gaza, después de meses de solicitudes de agencias internacionales de ayuda, mientras que Estados Unidos está construyendo un espigón en alta mar para permitir la entrega de ayuda por mar. Los bienes ahora están llegando al puerto de Ashdod, a poca distancia de la devastada territorio.

El cruce de Erez se mantendrá abierto todos los días, lo que ayudará a alcanzar un objetivo de 500 camiones de ayuda que ingresan a Gaza diariamente, informó Moshe Tetro, jefe de la Administración de Coordinación e Enlace de Israel para Gaza.

Esa cifra está en línea con los suministros previos a la guerra que ingresan a la Franja y supera ampliamente lo que ha recibido durante los últimos siete meses.

Las conversaciones de paz como último recurso

Las actuales conversaciones de paz en El Cairo se consideran la última oportunidad para salvaguardar una solución diplomática para liberar a los rehenes israelíes y una tregua o el final de la guerra después de múltiples rondas de conversaciones durante los últimos cinco meses.

Un funcionario de Hamás dijo que el grupo seguía estudiando la oferta propuesta, pero acusó a Blinken de no respetar a ambas partes e identificó a Israel como el verdadero obstáculo.

Blinken ha instado repetidamente a Hamás a aceptar un "acuerdo de tregua extraordinariamente generoso" que liberaría a 33 rehenes a cambio de un número mayor de prisioneros palestinos, discusiones sobre el regreso de los palestinos desplazados al norte de Gaza y una segunda fase de la tregua que involucraría un "período de calma sostenida".

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sites de apostas slots

Palavras-chave: **sites de apostas slots - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-14