

Editor's Note:

Em caso de estar nos EUA e você ou um ente querido tenham considerado a suicídio, ligue para a *National Suicide and Crisis Lifeline* no número 988 ou 1-800-273-TALK (8255) para falar com um conselheiro treinado. Fora dos EUA, você pode consultar o *International Association for Suicide Prevention* para obter um diretório mundial de recursos e internacionais hotlines ou procurar *Befrienders Worldwide*.

Brittney Griner detalha o sofrimento mental durante a detenção na Rússia

A estrela da WNBA Brittney Griner detalhou a angústia mental que sofreu durante seu tempo **poker o** detenção russa, dizendo **poker o** uma entrevista no "20/20" da ABC que considerou cometer suicídio **poker o** várias ocasiões. Griner passou quase 300 dias sob custódia na Rússia, após ser detida **poker o** fevereiro de 2024 e condenada a nove anos de prisão depois que as autoridades encontraram óleo de maconha **poker o** suas malas.

O Departamento de Estado dos EUA considerou que Griner estava detida indevidamente e foi libertada **poker o** dezembro de 2024 **poker o** uma troca de prisioneiros que envolveu o traficante de armas russo Viktor Bout.

Griner disse na entrevista da ABC, que foi exibida ontem à noite, que considerou o suicídio "em várias ocasiões nas primeiras semanas" e que "definitivamente pensou **poker o** fazê-lo". Ela acrescentou que sentiu que não conseguia "suportar o que tinha que suportar", mas disse que "não queria fazer isso a eles", referindo-se à **poker o** família:

Eu queria tirar a minha vida mais de uma vez nas primeiras semanas. Eu queria partir daqui com tanta urgência.

Griner, uma bicampeã olímpica, também disse que foi obrigada a escrever uma carta ao presidente russo Vladimir Putin pedindo perdão.

"Eu tive que escrever essa carta", disse Griner, sem especificar quem a instruiu a fazê-lo. "Era **poker o** russo. Eu tive que basicamente pedir perdão e agradecê-lo a seu grande líder".

Na mesma entrevista, Griner discutiu as condições a que foi submetida na prisão, incluindo celas sujas, uma mancha grande de sangue **poker o poker o** colchoneta, falta de sabão e pouco papel higiênico.

Em relação a **poker o** detenção, o promotor acusou Griner de tentar contrabandear menos de um grama de óleo de maconha **poker o** suas malas, contidas **poker o** cartuchos de cigarro eletrônico, enquanto jogava para UMMC Ekaterinburg durante a pausa da WNBA. Sua detenção destacou os limites salariais aos que as jogadoras da WNBA enfrentam nos EUA, forçando as atletas a ir ao exterior para ganhar mais durante a pausa da temporada.

O calor é o fenômeno climático mais mortal, com os EUA registrando cerca de 11 mil mortes relacionadas ao aquecimento e 120.000 visitas a salas emergenciais no ano passado medida que as temperaturas sobem (ou seja: ar condicionado) ou redes elétricas nem sempre conseguem acompanhar isso!

Cada vez mais as pessoas estão se voltando para hacks inteligentes, a fim de ficar fresco – desde plantar árvores até instalar chuveiro ao ar livre ou colocar uma tigela com gelo na frente do ventilador.

Adoraríamos saber como você é afetado pelo calor extremo e maneiras inteligentes de se manter fresco.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: poker o

Palavras-chave: **poker o - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-11