

uma parte de nós mesmos – e colocamos nossa segurança **pixbet lottery** risco.

A Energia Viva da Raiva

A energia vital que a raiva pode trazer pode ser mordida de volta **pixbet lottery** ressentimento com dentes cerrados, um sentido colorido, estanho de martírio e reclamação, impenetrável à compreensão. E podem haver todo tipo de sentimentos importantes escondidos sob essa raiva que não terão uma palavra se essa raiva não puder ser sentida primeiro.

Perceber isso, na minha experiência, é crucial para relacionamentos boa. Até há alguns anos, sempre que sentia que uma discussão com meu marido estava por vir – sempre que **pixbet lottery** voz começava a subir ou sentia um batimento crescente **pixbet lottery** meu peito – saía da sala e fechava a porta.

Uma coisa que me fez perceber a seriedade disso foi uma discussão com o psicanalista Josh Cohen. "Eu tenho apenas duas palavras para uma mulher que não consegue se zangar com seu marido", disse ele. "Tique e toque."

Isso me ajudou a entender que **pixbet lottery** qualquer relacionamento amoroso – e nunca vi isso mais claramente do que desde que me tornei mãe – conflito e raiva são inevitáveis e essenciais para a sobrevivência. O livro de Cohen *Tudo o Rage: Por que a Raiva Move o Mundo*, sobre raiva **pixbet lottery** vida íntima e política, será lançado **pixbet lottery** outubro. Acho que pedirei a meu marido para me comprar isso para mim no Natal.

Leitura Relacionada

- Todos nós queremos cortar as partes más de nós mesmos. Isso não vai funcionar e não nos tornará mais felizes

Demorou muita terapia para mim entender que ao tentar cortar o oxigênio dessas discussões saindo da sala, estava de fato tentando fechar a porta para minha própria raiva. Estava sufocando os sentimentos de meu marido tanto quanto os meus – e nossa relação, nos roubando da chance de discutir, expressar nós mesmos, nos entender e voltar a nos reunir. Foi transformador quando finalmente entendi que se você não pode sentir verdadeiramente zangado com seu parceiro, não pode se repair meaningfulmente.

Embora agora seja capaz de me sentir zangada com meu marido e expressá-la, isso não significa que esteja à vontade com sentir raiva **pixbet lottery** geral. Este trabalho está muito **pixbet lottery** progresso. Enquanto ouvia as palavras da minha analista, forçava os meus olhos a se abrirem e lutava contra o sono que parecia tão inabalável, senti a verdade de suas palavras no fundo do meu estômago. Estou enviando minha raiva para o sono. É hora de acordarmos.

Apagões de eletricidade recorde e interrupções sustentadas na água esmagaram empresas, causando estrago **pixbet lottery** hospitais ou escolas do país todo. É comum ver buracos no tamanho dos carros nos subúrbio da cidade como tubos explosivos para soldar trabalhadores; as falhas com luz são uma ocorrência diária!

As privações são frequentemente tratadas com o humor da marca registrada do país.

Mas agora, mesmo eventos extraordinários e violentos também se tornaram quase comuns. Em outubro uma gangue fortemente armada bloqueou um dos caminhos mais movimentado perto de Joanesburgo quando explodiu o veículo **pixbet lottery** dinheiro – a van que transportava caixa vivo para fora do trânsito

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: pixbet lottery

Palavras-chave: **pixbet lottery**

Data de lançamento de: 2024-08-03