

## Zelenskiy critica a Biden por no asistir a la cumbre de paz en Suiza

El presidente de Ucrania, Volodymyr Zelenskiy, criticó al presidente de los Estados Unidos, Joe Biden, por no asistir a una cumbre de paz programada para el 15-16 de junio cerca de Lucerna, Suiza. Zelenskiy dijo que sería una "décision débil" si Biden no asistiera y que el presidente ruso, Vladimir Putin, "aplaudiría su ausencia, personalmente y de pie".

La conferencia está siendo organizada a pedido de Zelenskiy para asegurar "una paz justa y duradera", pero Rusia no ha sido invitada. Se han invitado más de 160 delegaciones, incluidos miembros del G7, G20, la UE, el Consejo de Europa y la ONU. Zelenskiy dijo que también espera una respuesta de China y Brasil y enfatizó que toda la participación es importante. "Créanme, cada voz es importante".

### Entrega de cazas F-16

Belgica se ha ofrecido a entregar 30 cazas F-16 a Ucrania para el 2028, con las primeras entregas programadas para llegar este año. Zelenskiy dijo que la entrega de cazas en el 2024 "reforzará nuestra postura" pero mostró frustración por las restricciones de los aliados occidentales sobre las armas utilizadas contra objetivos en el territorio ruso.

#### Fecha Entregas

- 2024 Primeras entregas
- 2024 Entrega de cazas que refuercen la postura ucraniana
- 2028 Entrega completa de los 30 cazas F-16

Referente al ataque en Kharkiv, Zelenskiy dijo: "Todo fue destruido, niños, personas, civiles y no puedes responder [a Rusia]. Recibes las imágenes satelitales de tu inteligencia pero no puedes hacer nada para responder. Creo que esto es injusto. Pero – y esto es un hecho – no podemos arriesgar el apoyo de nuestros socios. Es por eso que no estamos utilizando las armas de nuestros socios para atacar el territorio ruso. Es por eso que estamos pidiendo, por favor, denos permiso para hacerlo".

## O sol dá muito a nós. Por exemplo, flores. Também crepúsculos, vitamina D e a música de Sheryl Crow de 2002, Soak Up the Sun.

Apesar da **os bets** generosidade brilhante, é essencial que os humanos se protejam dos raios ultravioleta do sol para evitar danos **os bets** nossos corpos macios e vulneráveis. Entre nossas defesas mais poderosas? Produtos de proteção solar com 7 fator de proteção solar (SPF).

O SPF, ou fator de proteção solar, é uma medida de como o protetor solar protege 7 nossa pele dos raios do sol, especificamente seus raios UVB, diz a dra. Heather Rogers, dermatologista certificada pelo conselho e 7 fundadora da prática Modern Dermatology **os bets** Seattle. Essa proteção ajudar a proteger os buscadores de sol do câncer de pele 7 e do envelhecimento prematuro, explica.

### Quanto SPF é necessário?

Como regra geral, você não pode abusar do protetor solar. "Eu recomendaria usar 7 o fator de proteção solar mais alto com o qual você se sente confortável **os bets** aplicar", diz Akhavan. Tanto a Academia 7 Americana de Dermatologia (AAD) quanto o Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido (NHS) recomendam usar um fator de proteção 7 solar de 30 ou mais. Além de fornecer maior proteção contra o sol, níveis de SPF mais altos ajudam a compensar 7 alguns erros humanos, diz Rogers. Muitas pessoas usam muito menos da quantidade recomendada de protetor solar para cada aplicação, o 7 que reduz o nível de proteção que oferece. Se você aplicar SPF 30 muito levemente, por exemplo, pode estar obtendo 7 apenas a proteção de um SPF 15. "Queremos que o número seja suficientemente alto para que, mesmo que você esteja usando 7 menos do que a quantidade recomendada, ainda esteja obtendo proteção significativa", diz Rogers.

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: os bets

Palavras-chave: **os bets - [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-07-18