

## Falar com mulheres da minha idade, o sexo – especificamente, a falta dele – vem à tona com frequência.

Uma amiga se referiu ao seu "libido **netbets** queda"; outra enviou uma mensagem de texto com o símbolo de sexo drive seguido de dois emojis de pouca atração.

Eu me identifico com as duas, e ainda mais com uma estranha que me pediu para escrever sobre "as maneiras como redefinimos a intimidade".

Eu estou com meu cônjuge há 17 anos e nossa vida sexual passou por períodos de abundância e escassez. É uma onda que navegamos juntos. Há três anos, a medicação diária que tomo adormeceu minha sensação sexual e nós nos engajamos no projeto **netbets** andamento e nebuloso de redefinir a intimidade. Meu desejo de proximidade física e alívio ainda está presente, mas nem são espontâneos ou fáceis de alcançar.

### Redefinir a intimidade

Recentemente, totalmente absorvida no novo romance de Miranda July, Todos os Quatro, uma exploração brilhante (e excepcionalmente quente) da meia-idade feminina e do desejo, encontrei uma sinal de vida! A narradora, uma artista de 45 anos **netbets** uma jornada de abrir **netbets** vida e corpo, descreve um impulso que "acendeu novos caminhos neurais, como se o conceito inteiro do sexo estivesse sendo mapeado novamente".

"Sim", pensei. "Eu quero isso".

Fui frequentemente interrompida **netbets** minha experiência de leitura sensual pelos meus filhos, bem como por outras coisas da vida que me tiram da prazer: reuniões do Zoom, lavanderia, dor crônica, depressão, logística de agendamento, insônia. Também me perguntei se a perimenopausa, a realidade biológica da meia-idade, implicava a diminuição do sexo.

### Efeitos da meia-idade na sexualidade

Emily Nagoski, educadora sexual e autora de Venham Juntos: A Ciência (e Arte!) da Criação de Conexões Sexuais Duradouras, recebe essa pergunta com frequência. Em uma ligação, ela me diz que não há hormônios ou alterações cerebrais específicos da meia-idade que afetem a sexualidade. Mas o cortisol, o hormônio primário do estresse, sim.

"As mulheres na faixa dos 40 anos estão sob muita pressão", diz Nagoski, referindo-se às altas expectativas americanas **netbets** relação ao sucesso profissional, produtividade e trabalho doméstico. "Quando se sente perseguido por um leão, não é um grande momento para estar excitado".

Os níveis de estrogênio caem na meia-idade, explica Nagoski, o que pode fazer com que o tecido vaginal fique seco e mais propenso a rasgões, o que leva a dor. "Quem quer ter sexo que é doloroso?" ela pergunta retoricamente. (Nagoski mesma experimentou essas mudanças e encontrou alívio **netbets** terapia hormonal, especificamente uma prescrição de estradiol: "Eu faria uma parada por estradiol vaginal se pudesse.")

Isso me fez pensar. O que tipo de sexo eu quero ter? Em vez de tentar despertar o desejo sob demanda, posso sintonizar com meu próprio desejo – sentir e identificar algumas de suas formas e aceleradores?

A perigosa porosidade entre nossos mundos online e offline é a faísca para o thriller de Nicolas Padamsee sobre dois adolescentes. Profundamente astuto, devastador **netbets** seus comentários às comunidades imigrantes; England Is Miné se junta à uma nova geração com romances politicamente carregados – incluindo O Seu Motorista Está Esperando (A Burning) da Megha Majumdar - ao expor os poderes das plataformas on-line

Dois jovens, David e Hassan forçado cujos contos entrelaçados são contados por turno de volta é estudantes na mesma escola no leste Londres. Davi está um vegano estrito que significa uma alimentação rigorosa com poucos amigos (ele não planeja ir para a universidade), mas sim "Não haveria livros sobre leitura mesmo assim ele pensa: Não seria apenas criticar romances pela **netbets** heteronormatividade; seu branquismo – o europeu deles - tudo". Como outro anglo-iraniano "Onde você sente perpetuamente os pais da questão".

Ele coloca toda **netbets** fé e angústia adolescente na música –e seu herói, Karl Williams. reminescente de Morrissey dos Smith'S Uma série com comentários fanáticos põe o cantor-compositor **netbets** apuros; logo ele é cancelado A notícia ainda mais anima David: Lentamente no início (depois muito rapidamente), começa se perder para os cantos da extrema direita do Dark Web - cheio... [Leia Mais]

---

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: netbets

Palavras-chave: **netbets - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-22