

melhores jogos de cassino sportingbet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: melhores jogos de cassino sportingbet

Mujeres notables en mi calle y nachos de siete capas

En mi calle viven varias mujeres maravillosas, pero dos de ellas, Anna y Marina, hacen nachos y dip de siete capas espectaculares. Marina se especializa en nachos vegetarianos con todos los ingredientes, mientras que Anna hace un delicioso dip de siete capas, una clásica fiesta Tex-Mex que implica una capa específica de ingredientes, siempre comenzando con frijoles refritos seguidos de crema agria, guacamole, pico de gallo, queso, aceitunas, hierbas o jalapeños, y siempre se come con tortilla chips para mojar. Como muestra de afecto por ambas mujeres y su cocina, he combinado las dos para crear estos nachos de siete capas.

Nachos de siete capas

Necesitarás una bandeja de 30 cm x 40 cm para los nachos. Puedes preparar todos los elementos con anticipación, cubrirlos y refrigerarlos, y luego hornear solo los componentes que necesiten calor justo antes de servir. No te deje intimidar por la larga lista de ingredientes – muchos de ellos se repiten en los diversos elementos, y los he dividido de esta manera para que sea más fácil seguirlos.

Tiempo de preparación **15 min**

Tiempo de cocción **55 min**

sirve **4-6**

Para los frijoles refritos

3 cucharadas de aceite de canola

1 cebolla marrón , pelada y picada finamente

3 dientes de ajo , pelados y majados

1 cucharadita de comino molido

2 cucharadas de pasta de tomate

2 cucharadas de chipotle en adobo

1 cucharadita de sal marina fina

800 g de frijoles pinto en lata con agua (es decir, 2 x 400 g de latas), sin enjuagar

Para el pico de gallo

350 g de cerezas tomates , picados

1 cucharada de jalapeños en escabeche , picados finamente

10 g de hojas de cilantro , picadas finamente

1 cucharada de jugo de lima

¾ de cucharadita de sal marina fina

Para el guacamole

2 aguacates , cortados por la mitad, sin hueso, pelados y carne picada

1 ½ cucharada de jugo de lima

50 g de tomates cereza , picados

1 cucharada de jalapeños en escabeche , picados finamente

10 g de hojas de cilantro , picadas finamente

½ cucharadita de sal marina fina

Para los nachos

340 g de tortillas de maíz saladas

280 g de queso cheddar vegano , rallado - me gusta Cathedral City

200 g de crema agria vegana

15 aceitunas negras encurtidas , en rodajas

A

La microinfidelidad: una nueva forma de traición en la era digital

Hace algún tiempo, ser infiel estaba relacionado con una mancha de lápiz de labios en el cuello, un olor a perfume en el cuello de la camisa o un recibo incriminatorio en el bolsillo del pantalón. Incluso cuando las redes sociales comenzaron a aparecer, las pistas eran claras: un beso en una [como entrar na roleta brasileira](#) de fiesta o alguien observando lo que no debía. Pero ahora, en la era de las aplicaciones de citas y mensajes directos, las cosas se han vuelto un poco más complicadas.

Es aquí donde entra en escena la microinfidelidad, la palabra de moda cuando se trata de traición.

Como sugiere el nombre, la microinfidelidad tiene que ver con esas pequeñas cosas que alguien puede pensar que no son tan malas, pero pueden serlo. Y aquí está el dilema: ¿puede haber acciones sutiles, como definir la microinfidelidad? ¿Realmente puede haber algo como "traicionando, pero solo un poco"?

Sí, dice Martin Graff, profesor de psicología de la Universidad de South Wales, en el Reino Unido. En un artículo reciente publicado por una revista de psicología, él explica cómo la infidelidad ha evolucionado a medida que nuestras vidas se han vuelto más hacia internet.

Graff define la microinfidelidad como cualquier acto o comportamiento de alguien en una relación que indique un involucramiento emocional o físico con una tercera persona.

Antes de los teléfonos inteligentes, la microinfidelidad podría ser quitarse el anillo de casamiento cuando se sale a una fiesta. Pero, en la era digital, es más fácil que nunca dar señales a alguien de que estás disponible.

Nichi Hodgson, autor de un libro sobre citas, está de acuerdo en que la microinfidelidad da nombre a algo que ya existía antes.

"Incluso en el siglo 18, las personas coqueteaban con cartas inapropiadas o revelaban pensamientos inapropiados en sus diarios", dice él a la [melhores jogos de cassino sportingbet](#). "Lo que ha cambiado es que ahora tenemos herramientas que facilitan la microinfidelidad más que nunca."

Sin embargo, Graff dice que, aunque la microinfidelidad no siempre significa que estás traicionando a tu pareja, es un comportamiento que puede conducir a la infidelidad. Es como preparar el terreno.

En este mundo oscuro de "microinfidelidad", ¿hay alguna manera definida de saber si alguien está siendo engañado o si está engañando?

Cuatro escenarios posibles

Aquí hay cuatro escenarios posibles, que discutimos con Graff, Nichi y la especialista en relaciones Leila Collins.

Escenario 1: estás en un concierto con tu pareja. Y resulta que el acto de apertura es la banda favorita de tu ex. Tomas una [como entrar na roleta brasileira](#) y se la envías. 24 horas después, él responde con un beso al final del mensaje. Si continúas la conversación, estás siendo infiel?

Los expertos dicen:

- "No hay nada malo en estar en contacto con tu ex. La situación es aceptable siempre que no

estés buscando una reconciliación, estés aburrido o buscando atención. Muchas personas escriben a su/su ex para dar un impulso a su ego, si saben que esa persona todavía tiene algún sentimiento hacia ellas/ellos." (Nichi)

- "¿Por qué querrías ponerte en contacto con un ex si la relación ha terminado? No importa cuál sea la intención, no está bien. Diría que eso es traición." (Leila)

Nivel de infidelidad: 3/5

Escenario 2: estás en la cama. Apagas las luces, pero no puedes dormir. Comienzas a deslizar el pulgar en Instagram y dar me gusta a las [como entrar na roleta brasileira](#) s de alguien con quien, si no estuvieras en una relación, te gustaría estar. Haces lo mismo durante el almuerzo y en el autobús de camino a casa dejas algunos emojis en sus últimas publicaciones, incluido un corazón.

Los expertos dicen:

- "Las personas que se sienten inseguras pueden enojarse más que otras y puede que sea una señal de que hay un problema mayor en la relación. Dar me gusta a las publicaciones de alguien no es necesariamente algo de lo que debas sentirte mal, pero si lo haces con frecuencia en las publicaciones de la misma persona, puede ser preocupante." (Nichi)
- "Es algo ambiguo. La hora del día en que se hace es un buen indicador de si hay algo más." (Martin)

Nivel de infidelidad: 2/5 si se hace antes del anochecer, 5/5 al anochecer.

Escenario 3: te has ido de vacaciones con un grupo de amigos de la universidad y te has divertido con alguien de tu clase. Convertirse en amigo de Facebook parecía un paso lógico. De allí, comenzaste a seguirse en Instagram. De repente, un día recibes un mensaje pidiendo tu número: quiere hablar contigo sobre el trabajo del curso.

Los expertos dicen:

- "Tienes que ser honesto y decente al respecto. Si estás en una relación estable con alguien y cambias estos mensajes, no está bien." (Leila)
- "A menudo encontramos personas con las que tenemos cosas en común, no hay nada malo con eso, pero tienes que ser muy claro con la otra persona para que entienda que es solo una amistad. Si comienzas a intercambiar mensajes directos, que son formas privadas de comunicación, estás ocultando algo." (Nichi)

Nivel de infidelidad: 4/5

Escenario 4: después de varios meses usando aplicaciones de citas, has pasado algún tiempo en lo que parece volverse un romance real. Es genial, pero aún no has decidido eliminar tu perfil en las aplicaciones. A veces incluso las usas cuando te aburres.

Los expertos dicen:

- "No borrar tu perfil de aplicaciones de citas es completamente inexcusable, también es un movimiento de poder para hacer que la otra persona se sienta ansiosa sobre el hecho de que no la has eliminado." (Nichi)
- "Es cruel e inaceptable, no es solo 'microtraición', sino 'macrotraición'. ¿Por qué querrías comunicarte con otra persona si estás en una relación? Entiendo toda la comunicación que no revelas a tu pareja como una infidelidad, sin excepción." (Leila)

Nivel de infidelidad: 10/5

*Esta historia fue publicada originalmente en junio de 2024 y actualizada y republicada en julio de 2024

© 2024 **melhores jogos de cassino sportingbet** . La **melhores jogos de cassino sportingbet** no se hace responsable del contenido de sitios externos. Lea sobre nuestra política con respecto a enlaces externos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: melhores jogos de cassino sportingbet

Palavras-chave: **melhores jogos de cassino sportingbet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-11