

maguary x sport recife - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: maguary x sport recife

“Quantes destes biscoitos posso comer?” me mensageia meu filho mais velho (ele está no andar de baixo; eu estou **maguary x sport recife** cima). “Eles estão muito bons.” As minhas pontas de dedos tingem de satisfação.

Os dois meninos estão **maguary x sport recife** casa da universidade por um breve período e eu tenho uma nova identidade: sou uma alimentadora intermitente. Meu marido e eu não comemos exatamente como pássaros **maguary x sport recife** nosso ninho vazio – bem, eu como um dos gaivotas que rouba Doritos – mas fazemos compras como pessoas idosas tentando não morrer, nossos guarda-ventos aborrecidos e esgotados, nossa geladeira cheia de jantares baseados **maguary x sport recife** pulsos, cozidos **maguary x sport recife** lote.

Porém, durante as férias, eu opero um buffet self-service de delícias de lanches de alto valor, perguntando o que meus filhos gostariam e então fazendo as compras. Não vou deixar que isso se torne o tipo de “casa de ingredientes” descrita por adolescentes e jovens adultos exasperados no TikTok, com despensas cheias de matérias-primas para refeições nutricionalmente equilibradas, mas sem lanches fáceis de comer. Os lanches são minha linguagem de amor.

Ambos gostamos de retomar nossas identidades de provedores (“Alguém ficou com fome depois da janta”, observa meu marido com satisfação tranquila, limpando manteiga de amendoim e cereais e empilhando um arsenal de facas sujas no lavar-louças), mas, para mim, é físico. Há uma alegria visceral e de corpo inteiro no jeito como eles comem como se fosse seu trabalho e eu como se fosse o meu.

A indulgência ocasional

Isso sempre foi assim. Eu me lembro de perceber que minha boca se abria automaticamente quando tentava fazer meus filhos recém-destetados comer algo. Foi um instinto completamente animal, um lembrete de que nós costumávamos ser um corpo. Eles estão crescidos agora (se você viu [alano 3 slots](#) s de pássaros confusos alimentando bebês cucos grandes, às vezes é assim que se sente), mas a compulsão de alimentá-los é mais forte do que nunca. Suponho que seja porque posso indulgir nisso apenas ocasionalmente.

Isso me lembra como doloroso deve ser quando você não pode alimentar seus filhos, grandes ou pequenos, o que eles gostam. Muitas famílias são privadas de um prazer primal, assim como de uma necessidade. A demanda por bancos de alimentos atinge o pico nas férias escolares, à medida que as famílias se encontram catapultadas **maguary x sport recife** crise.

“Comam todos!” eu respondo. “Eu vou comprar mais.” Mas antes de fazer isso, eu dou algum dinheiro da doação de biscoitos à Trussell Trust.

Não posso correr agora – ou o que, para mim passa por fugir. Eu devo andar e odeio isso! Uma lágrima no meu músculo direito da panturrilha me expôs como um clichê ambulante de classe média-idade: eu compenso demais pela existência **maguary x sport recife** uma mesa através das explosões do exercício físico mas hoje tenho resultados dolorosos”.

Este corpo de 43 anos não é o que ela costumava ser.

Enquanto eu faço um novato relutante, o valor espiritual de caminhar está surgindo **maguary x sport recife** mim – lentamente e obviamente. O ditado diz: “andar antes que você corra”, ou dominar os fundamentos Antes do nível para cima Mas num mundo obcecado com a velocidade

Correndo pode ser menos ideal E mais uma escolha conformista

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: maguary x sport recife

Palavras-chave: **maguary x sport recife - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-15