

Aos 40 anos, **greenbets.io** pele precisa de cuidados especiais

A pele costuma mudar a cada década. Na faixa dos 40 anos, ela fica mais seca devido a flutuações hormonais e pode perder volume devido à produção mais lenta de colágeno - isso ocorre **greenbets.io** todos os gêneros. É uma boa ideia colocar as bases do cuidado com a pele agora para a década seguinte. Comece com um limpador todas as manhãs; se a pele sentir-se tirante depois que você a lavar, tente um limpador **greenbets.io** creme, **greenbets.io** pomada ou baseado **greenbets.io** óleo. Se isso não acontecer, mantenha a formulação que você preferir.

Você precisa de um sérum de vitamina C, um humectante e protetor solar, explica a praticante estética Dr Preema Vig. A vitamina C ajudar a proteger contra danos solares e sintetizar colágeno, enquanto um humectante nutre as camadas superiores da pele e previne a perda de água, e o protetor solar protege dos danos causados por raios UV. "À noite, use um limpador para remover maquiagem e sujeira, seguido por um sérum de tratamento, como retinol, que ajudar a acelerar o renovação celular mais lenta, e termine com uma creme noturna nutritiva", diz Preema. A taxa e a qualidade do crescimento dos cabelos e unhas também mudam, então usar óleo de cutícula, cremes para as mãos e máscaras para cabelo é uma boa ideia.

Poros podem ficar mais visíveis à medida que envelhecemos devido à menor colágeno e renovação celular mais lenta. Trocar **greenbets.io** maquiagem para versões hidratantes é melhor para pele seca e menos propensa a mostrar poros.

Lembre-se, é tudo parte do processo natural e não precisa ser uma batalha, apenas uma evolução.

Tem uma pergunta de beleza para Anita? Envie-a para beautyQandAtheGuardian.com

Grande avistamento de cetáceos no sul da China

Uma equipe de expedição de biodiversidade marinha avistou recentemente um grande número de cetáceos nas águas a leste da Ilha de Hainan, no sul da China.

Número	Espécie	Comportamento
1	Baleia-jubarte	Nadando greenbets.io grupos
2	Baleia-azul	Saltando fora da água
3	Orca	Caçando peixes
4	Golfinho-pintado	Fazendo acrobacias
5	Tubarão-baleia	Filtrando plancton
6	Narval	Usando seu chifre
7	Boto-cinza	Nadando greenbets.io direção à superfície

0 comentários

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: greenbets.io

Palavras-chave: **greenbets.io - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-16