

esportes da sorte influencers - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: esportes da sorte influencers

Resumo:

esportes da sorte influencers : Junte-se à diversão em symphonyinn.com! Inscreva-se e desfrute de recompensas exclusivas!

nsure it is verified). 2 Circuito 2: Navigate from Cashier and tap Withdrawal. 3 o três, Choose About Drawa and relicker On the EFT logo/icon; 4 Sur4 e Type You wat of receive by Sílviobe And de Clickeonthe Stilldwan "button". RecordBE via FNB éWalleTT & Other MethodS In 2024 -\n ghanasoccernet : nawiki ; o athdawy Mais itens

conteúdo:

As mulheres e os tabus: uma festa para quebrar barreiras

Os tabus são estranhos bichos. Ninguém nos convida, mas eles atrasam algumas das conversas mais necessárias que precisamos ter. Recentemente, descobri que ter o coragem de empurrar além dos tabus e pronunciar algumas palavras ousadas pode abrir uma cheia de diálogo muito necessário.

Essa é a forma como encontrei-me **esportes da sorte influencers** volta da fogueira do quintal recentemente, com um monte de amigas na faixa dos "50-adjacentes". Nós riamos como loucas com as travessuras das nossas ovários e úteros envelhecidos, com oferendas de bloody marys e ovos recheados (pegue isso? Nossos ovos estão corruptos ...). Isso foi minha primeira PPP - uma "Peri/meno Pause Party".

Para recuar um pouco: sou uma acadêmica de saúde pública que trabalha **esportes da sorte influencers** questões de mulheres, incluindo menstruação e saúde sexual e reprodutiva relacionadas. Isso envolve a realização de sessões educacionais com meninos e meninas adolescentes. Eu sou a pessoa que fornece informações diretas, às vezes pela primeira vez, sobre períodos, puberdade e sexo seguro.

Há um momento empolgante quando a sala desloca. O murmúrio nervoso entre as crianças muda para onde a honestidade reina, os eufemismos são expulsos e as perguntas diretas prevalecem.

É um privilégio criar esse espaço com e para meus alunos. No entanto, percebi que, como uma mulher de 49 anos, não estava desafiando os tabus das questões relacionadas à fertilidade **esportes da sorte influencers** minha própria vida. Quando as minhas amigas começaram a murmurar sobre seus suores noturnos, ansiedade crescente e insônia crônica, elaborei um plano para mudar isso: a PPP.

Então, enviei o convite, tentando não pensar demais. Foi algo como isso:

Você se transformou **esportes da sorte influencers** calça grossa, parou de dormir como um tronco e se pergunta por que nós mulheres não falamos mais sobre a Grande Mudança? É hora de mudar isso! Venha para nossa festa Peri/meno Pause! É suposto ser um espaço divertido e seguro para algumas conversas com um pouco de humor para que todos tenham um pouco mais de conhecimento e sensação de solidariedade. É um pouco tabu-quebrando, mas fortalecedor da irmandade ... e espero que você considere participar!

O resultado foi algumas amigas e vizinhas ousadas dizendo "sim", chegando com comida temática (pense **esportes da sorte influencers** borscht e morcela), depois mergulhando **esportes da sorte influencers** uma conversa profunda de três horas ao redor da fogueira.

Compartilhamos dicas hormonais (Quem está usando a TRH? Quanto e qual um? A gelagem é compatível com o corpo? Seus seios estão inchando novamente como se estivesse grávida? Quanto tempo demorou para o seu antes de funcionar? OMG Eu amo isso; Posso dormir novamente!).

Comparamos os conselhos médicos contrastantes que cada um de nós nos recebemos (Eu obtive a prescrição do meu GP; como você foi referido ao ginecologista? Eu fui dito que era muito jovem, então eles me colocaram na pílula - mas queria manter a opção de um bebê aberto! O que e quanto qualquer um desses médicos está aprendendo na escola de medicina sobre a menopausa?!).

Comparamos os podcasts e livros aos quais nos viramos **esportes da sorte influencers** nossos respectivos silêncios (Louise Newson! Kaz Cooke's It's The Menopause! Woman on Fire!). A diversidade de informações foi debatida (É por isso que não me sinto tão capacitado no trabalho mais? Ganhei mais peso do chocolate às 3 da tarde anteriormente para manter-me acordado ou do aumento de peso pós-TRH? Como é que simplesmente não me sinto como a eu mesma ou quero ser?!).

Nós nos perguntamos o que nossas mães experimentaram (nunca sentimos que podíamos perguntá-las). E rirmos - muito - sobre a calamidade e o caos de tudo isso: horas noturnas estranhas de vigília, fantasias de gritar para aqueles colegas irritantes, ciclos menstruais radicais de 11, depois 42, depois 67 dias.

À medida que a lua se elevava no céu e nossa conversa fluía, nos sentimos mais fortes e felizes por compartilhar e aprender. Este momento no tempo mostrou apenas quanto as mulheres estão motivadas a falar sobre esses tabus bestiais que nos calaram por gerações. A perimenopausa não é divertida sozinha, então por que não fazer uma festa?

Os jogadores podem colocar um X ou uma O **esportes da sorte influencers** cada partida. Isso mesmo, você pode balançar os dois sentidos. Um jogador poderá jogar X **esportes da sorte influencers** uma partida e O na próxima ou vice-versa; o primeiro a obter um linha de três vitórias Os/Xs é que deve ser decidido por cada jogada: Em qualquer jogo cabe ao participante decidir como sempre se faz com as duas mãos do seu adversário!

Nada e cruzeiros normais ficam chatos rapidamente porque você não pode garantir uma vitória, dois jogadores competentes sempre vão desenhar (A pessoa que vai primeiro garante a conquista se eles começarem **esportes da sorte influencers** um canto.)

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: esportes da sorte influencers

Palavras-chave: **esportes da sorte influencers - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-13