

código para ganhar na máquina caça níquel - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: código para ganhar na máquina caça níquel

Telefone: 0086-10-8805 0795

E-mail: portuguesxinhuanet.com

Reduzir a poluição do ar pode ajudar as pessoas idosas a viver vidas independentes por mais tempo, descobre pesquisa

A redução da poluição do ar pode ajudar as pessoas idosas a viver vidas independentes por mais tempo, de acordo com uma pesquisa recente.

A Dr. Boya Zhang, da Universidade de Michigan, uma das autoras do estudo, disse: "A poluição do ar está ligada a piores condições de saúde - mais doenças pulmonares, mais doenças cardíacas, expectativas de vida mais curtas e maior probabilidade de demência. Saber que a poluição do ar aumenta nossos riscos de mau estado de saúde à medida que envelhecemos nos fez perguntar se as exposições também podem impactar como as pessoas podem cuidar de si mesmas na vida posterior."

Impacto da poluição do ar na vida independente de idosos

Os pesquisadores começaram analisando as vidas de 25.314 idosos nos EUA, de 1996 a 2024. Cada pessoa estava vivendo independentemente quando se inscreveu no estudo e foi entrevistada a cada dois anos. Após uma média de nove anos, 40% dos participantes precisavam de ajuda em casa devido a problemas de saúde ou memória, ou haviam se mudado para uma casa de repouso.

A transição de ser independente para precisar de cuidados foi ligada aos níveis de poluição do ar local nos 10 anos anteriores, especialmente nas pessoas com mais de 75 anos. Essa relação foi mais forte para a poluição por partículas do trânsito e para o dióxido de nitrogênio.

Estimativas do impacto da poluição do ar no financiamento de cuidados

Os pesquisadores estimaram que 730.000 pessoas por ano nos EUA perdem a capacidade de viver independentemente devido à poluição do trânsito. Isso representou aproximadamente 15% do número total de pessoas que perderam a independência, com um custo anual de R\$11.7bn (£9bn).

Pesquisa sobre poluição do ar interiores na China

Enquanto o estudo dos EUA se concentrou na poluição do ar externa, pesquisadores na China focaram na poluição do ar dentro das residências. Eles descobriram que a troca de combustíveis limpos por combustíveis sólidos levou a um risco aumentado de precisar de cuidados. Em comparação com as pessoas que usavam fontes de energia limpas, aquelas que queimavam combustíveis sólidos tiveram um risco 40% maior de precisar de cuidados físicos, como ajuda para banhar e se vestir. Eles também tiveram 70% a mais de probabilidade de

precisar de ajuda com outras coisas, como compras, gestão de dinheiro e medicação.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: código para ganhar na máquina caça níquel

Palavras-chave: **código para ganhar na máquina caça níquel - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-24