

Una espadachina: Alexandra Ndolo, Kenia

Alexandra Ndolo celebra competir por Alemania en el Campeonato Mundial de Esgrima en Leipzig en 2024.[roleta diaria betanoroleta diaria betano](#)

Uno de los logros más importantes en la carrera de Alexandra Ndolo ha sido ganar una medalla de plata para Alemania en el Campeonato Mundial de Esgrima en El Cairo en 2024. Pero cuando la hija de una madre polaca y un padre keniano miró hacia arriba y vio la bandera de Kenia colgando del techo del recinto para el atleta que no había ganado nada, tuvo un momento de revelación.

"Aunque [ese atleta keniano] no ganara y yo sí, vi esa bandera en [el campeonato celebrado] en el continente africano y de alguna manera me dio esta idea. Pensé, 'Tal vez tú puedas hacer algo de esto, y tus esfuerzos podrían ayudar a construir algo'".

Ndolo, de 37 años, quien dice sentirse alemana, polaca y keniana por igual, cambió su lealtad a Kenia en esgrima de espada dos meses después. El 27 de julio, será la primera esgrimista en representar al país en los Juegos Olímpicos, que se llevarán a cabo en París.

"Quiero una medalla. No estoy yendo solo a participar. Eso nunca ha sido mi estilo", dice. "Lo estoy haciendo más por la gente keniana que por mí mismo. Estoy tratando de hacerlo por todo el país y también para mostrar que los africanos son capaces".

Ndolo entrena en su departamento en Colonia, Alemania, durante el encierro en 2024. Aún entrena en la ciudad, pero compite por Kenia.[roleta diaria betanoroleta diaria betano](#)

La participación de Ndolo en la esgrima keniana se remonta al final de 2014 cuando comenzó a donar equipos y ropa. Más tarde asistió a un par de conferencias internacionales en representación del país. En 2024, cofundó la Federación Keniana de Esgrima para aumentar la conciencia y habilitar a los atletas kenianos para competir en el escenario mundial.

Entonces llegó la pandemia y el progreso se detuvo. Ndolo sabía que para que la fundación obtuviera más financiamiento y reconocimiento, necesitaba un campeón. "Pensé, puedo esperar 14 años hasta que tengamos un campeón keniano de casa. O puedo cambiar y usar mi plataforma para hacer crecer el deporte e introducirlo en el país", dice.

Cuando anunció que competiría por Kenia, algunas personas estaban desconcertadas. No sabían qué era el deporte y por qué los atletas usaban trajes blancos. Algunos pensaron que se trataba de construir cercas.

Desde entonces, Ndolo ha continuado entrenando en su club en Colonia, visitando Kenia una vez al año. En su primera competencia representando a Kenia, se emocionó hasta las lágrimas cuando anunciaron su nombre. Ha visto crecer la conciencia y el reconocimiento del deporte, en gran parte debido a sus logros. Ha ganado el Campeonato Africano dos veces y se ha clasificado para los Juegos Olímpicos, generando cobertura mediática en el proceso.

También está orgullosa de que el entrenamiento de la federación haya mantenido a los niños alejados de la calle en un área más pobre de Nairobi. "Hemos tenido niños que vienen años después y nos dicen que les mantuvo alejados de problemas", dice Ndolo.

Aunque no tiene arrepentimientos, Ndolo ha tenido dos años frustrantes desde su cambio. Ha financiado casi en su totalidad los viajes a competencias en Canadá, Catar y China con poca ayuda de la Federación Keniana de Esgrima. Su campaña olímpica está siendo financiada por el Comité Olímpico Nacional del país.

Dice: "Creo que lo que realmente necesita cambiar es el hecho de que muchas federaciones africanas podrían ser mejor dirigidas, incluida la Federación Keniana de Esgrima. No hay mucha

transparencia".

Ndolo se siente orgullosa de representar al pueblo keniano. "Los kenianos apoyarán a cualquier campeón, cualquier esfuerzo, son tan entusiastas y es tan divertido", dice. "Es hermoso ver que puedo poner una sonrisa en la cara de la gente".

Palabras de Sarah Johnson

Editor's Note: Suscríbese a Unlocking the World, la boletín semanal de noticias de viajes. Obtenga las últimas noticias sobre aviación, alimentos y bebidas, dónde alojarse y otros desarrollos de viajes.

El diseño de asientos de avión que desató una milicia de memes, encendió una tormenta mediática y se convirtió en un sinónimo de innovación en la aviación, para bien o para mal.

Y ahora el asiento de avión de dos niveles está de regreso, solo que esta vez con una vuelta de tuerca.

El diseñador Alejandro Núñez Vicente sigue siendo un creyente apasionado de que los asientos de dos niveles son el futuro del vuelo. Ha pasado sus veinte años (todos cinco de ellos hasta ahora) perfeccionando su visión de los asientos de clase económica de doble nivel. Ahora se ha centrado en la siguiente iteración de su sueño: una versión de lujo para pasajeros de primera clase y clase ejecutiva.

Crear más espacio y una mejor experiencia para los pasajeros

"Ahora que sabemos que la economía funciona y que se está moviendo, pensamos: '¿Por qué no ir al otro extremo de la cabina y hacer un híbrido de negocios/primer clase?', dice Núñez Vicente, hablando con Travel en la Feria del Interiores de Aeronaves en Hamburgo, Alemania, una de las mayores ferias de aviación del mundo, donde está mostrando la última iteración de su diseño.

El eje de la visión de Núñez Vicente sigue siendo el mismo: eliminar el compartimento superior para crear dos niveles de asientos de avión en una cabina "con un pasajero sentado directamente debajo de otro.

Pero mientras el concepto de clase económica imagina tres asientos en las filas superiores e inferiores, este nuevo concepto, llamado "clase elevada", concibe solo un asiento en la fila inferior y dos en la fila superior en una configuración de sofá. Cada fila está diseñada para ser aislada, privada y incluir los lujos del viaje elite – cama plana, privacidad y espacio abundante para las piernas.

El objetivo, según Núñez Vicente, es

Crear más espacio para más asientos en el avión. Pero también dar a los pasajeros una mejor experiencia que la que tienen hoy en día en negocios o primera clase.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: cassino pix 1 real

Palavras-chave: **cassino pix 1 real - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-16