

Andrew Huberman: un científico que no siempre sigue su propio consejo

En enero, Andrew Huberman, el podcaster y neurocientífico de Stanford, escribió en X: "Creo que es justo preguntarse si el MD o el científico o el funcionario de salud pública que dice hacer X o no hacer Y se ve y suena saludable y vital. Evito ir a un dentista con dientes malos. ¿Qué piensas? Siento que hay opiniones divididas sobre esto".

Unos tres meses después, la revista New York publicó un perfil extenso de Huberman que reveló detalles sobre su vida personal, incluido cómo, supuestamente, estaba siendo deshonesto con varias parejas románticas. Mientras que el programa de Huberman presenta una forma de vivir guiada por la ciencia y la optimización, "el perfil profundamente informado sugiere que está dando vueltas siendo un desastre", escribió Arwa Mahdawi para el Guardian.

El perfil provocó un experimento mental sobre la misma pregunta que planteó Huberman. Algunos de los fanáticos de Huberman respondieron al artículo diciendo que no importaba lo que estuviera pasando en la vida personal de Huberman, su consejo, incluso sobre las relaciones, seguía siendo sólido.

En un episodio de Huberman Lab, Huberman discute la teoría de la adhesión, los suplementos para aumentar la libido y la atracción. "Me gusta pensar que las personas con las que nos enamoramos son realmente especiales para nosotros, que no podrían ser fácilmente reemplazadas por otra persona", dice.

En YouTube, en respuesta a la entrevista de Huberman con David Buss sobre la selección de parejas románticas, un comentarista escribió: "Creo que su vida personal puede ser un fracaso, pero algunas de las cosas que enseña son útiles para las personas". Otro respondió: "Cómo tratan a otros seres humanos en privado debería preocupar a todos si se trata de una acción injusta, especialmente para un defensor público de la salud mental y física".

Para algunos oyentes de Huberman, este debate no se trata solo del contenido de relaciones específico de Huberman. También hay una percepción de que presenta una forma de vida basada en el control y las decisiones informadas de salud a través de una cuidadosa consideración de los datos, y una preocupación de que su propia vida no siga esa filosofía. "Claramente vive por otro conjunto de reglas", como escribió una persona en el subreddit de Huberman Lab.

Es incómodo cuando una persona hace lo contrario de lo que es conocida. Francesca Gino, profesora de la Escuela de Negocios de Harvard que estudió la deshonestidad y el comportamiento no ético, fue acusada y más tarde encontrada culpable de haber falsificado resultados y utilizado datos fraudulentos en sus artículos académicos. La autora de Girl, Stop Apologizing, Rachel Hollis, se disculpó (dos veces) en Instagram después de compararse a Harriet Tubman.

Marie Kondo, la autora de The Life-Changing Magic of Tidying Up, quien nos dijo que deshagámonos de cualquier objeto que no desencadene alegría, admitió en 2024 que su hogar estaba desordenado después de tener hijos pequeños.

Filósofos antiguos creían que debías caminar la caminata

En 2014, Eric Schwitzgebel, un filósofo, se preguntó si los éticistas profesionales se comportan de manera más moral que otras personas. Rastreó los libros de la biblioteca perdidos sobre ética

em 7 comparação com outros temas, si los eticistas hablaban durante las presentaciones en conferencias y si tiraban basura, omitían las tarifas 7 de la conferencia, ignoraban los correos electrónicos de los estudiantes o no se mantenían en contacto con sus madres. "En 7 promedio, el comportamiento de los eticistas profesionales es indistinguible del comportamiento de los grupos de comparación de profesores en otros 7 campos", encontraron él y sus colegas.

Esto habría perturbado a los filósofos antiguos, dijo Jules Evans, historiador de ideas y filósofo 7 práctico. En los días de los filósofos griegos y romanos, una persona sería juzgada tanto por la calidad de sus 7 argumentos como por la calidad de su vida. Si decían una cosa pero vivían de otra manera, podían convertirse en 7 objeto de burla.

Líderes do Partido Comunista da China discutem políticas para acelerar o desenvolvimento da região central

A liderança do Partido Comunista da China (PCCh) discutiu política e medidas para acelerar o desenvolvimento da região central da China na nova era, bem como provisões experimentais relativas à responsabilização por não prevenir ou neutralizar os riscos financeiros.

A reunião foi presidida por Xi Jinping, secretário-geral do Comitê Central do PCCh, e pedia esforços para fazer novos avanços importantes na aceleração do desenvolvimento da região central, que inclui as províncias de Shanxi, Anhui, Jiangxi, Henan, Hubei e Hunan.

A região central da China:

A região central abrange um décimo das terras do país e cerca de um quarto de **casa de aposta ganha** população. É uma base importante **casa de aposta ganha** termos de produção de grãos, energia e matérias-primas, fabricação de equipamentos modernos e indústria de alta tecnologia do país. Também serve como um centro de transporte abrangente.

Prioridades para o desenvolvimento:

- Desenvolvimento impulsionado pela inovação e aumento da pesquisa científica e tecnológica original.
- Desenvolver novas forças produtivas de qualidade de acordo com as condições locais.
- Coordenar esforços para promover a atualização das indústrias tradicionais enquanto se fomentam as indústrias emergentes e do futuro.
- Desenvolver um sistema de infraestrutura de transporte modernizado.
- Impulsionar a conservação ecológica e a proteção ambiental, bem como o desenvolvimento verde e de baixo carbono.
- Buscar o desenvolvimento integrado das áreas urbanas e rurais, promover a revitalização rural **casa de aposta ganha** toda a linha e melhorar a capacidade do país de garantir o fornecimento de grãos, energia e outros recursos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casa de aposta ganha

Palavras-chave: **casa de aposta ganha** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-06-19