

## Noticias de viajes: rutas de senderismo en Italia, mejores chefs y restaurantes de América y cómo proteger su picnic de los osos

Nota del editor: suscríbese a Unlocking the World, la newsletter semanal de Travel. Obtenga las últimas noticias sobre aviación, alimentos y bebidas, dónde alojarse y otros desarrollos de viajes. En las noticias de viajes de esta semana, nuevos programas de senderismo en Italia, los mejores restaurantes y chefs de América y cómo hacer que su picnic sea resistente a los osos.

### Senderismo en Italia

La Proclaimers estaba dispuesta a caminar 500 millas por su sueño, pero los menores de 35 años solo tienen que emprender una ruta de senderismo de 500 kilómetros (311 millas) para calificar para tres noches de alojamiento gratuito en Cerdeña, Italia.

La iniciativa "Leg's go in Cammino" (sí, de verdad se fueron con ese juego de palabras) tiene como objetivo alentar a los excursionistas a probar el histórico sendero minero de Santa Bárbara, que se divide en 16 etapas y lleva alrededor de un mes completarlo. Espere acantilados, cuevas, bosques, playas, cascadas y sitios antiguos. Los vales de alojamiento son válidos del 15 de septiembre al final del año, así que comience a planificar ahora.

Si solo tiene una semana para gastar, se ha lanzado un nuevo sendero de siete días alrededor de la impresionante cordillera de los Dolomitas en Italia. El Cammino Retico es una ruta circular de 170 kilómetros que conecta 10 pueblos y permite a los visitantes disfrutar de las delicias bucólicas sin explotar de Italia.

### Mejores chefs y restaurantes de América

Casi todos los chefs estadounidenses estarían de acuerdo: la especia más fina que puede agregar a su cocina es un premio James Beard. Los mejores restaurantes, bares y chefs de Estados Unidos fueron honrados el lunes cuando se revelaron los ganadores de 2024 durante una ceremonia en Chicago. Agréguelos a su lista de deseos.

### Cocina china de fusión en la Polinesia Francesa

Para una experiencia más suave en los sabores, pruebe la deliciosa cocina china de fusión de la Polinesia Francesa que actualmente está volando bajo el radar culinario.

### Manténgase en forma mientras viaja

Si se excede mientras se divierte comiendo en el extranjero, nuestros socios de [betano libertadores](#), una guía de reseñas de productos y recomendaciones propiedad de **casino n1 bet**, tienen esta guía sobre todo lo que necesita para mantenerse en forma mientras viaja, según los expertos.

## Tiempo severo en destinos turísticos

Había tormentas, inundaciones y calor catastrófico en zonas turísticas de todo el mundo esta semana.

Inundaciones y deslizamientos de tierra en las regiones himalayas de India y Nepal mataron al menos a 10 personas y dejaron a unas 2400 turistas varados.

Grecia y China fueron azotadas por oleadas de calor. El Ágora fue cerrada a los visitantes y creció la preocupación por los turistas desaparecidos en islas griegas.

Los vuelos fueron

## Ciclismo eléctrico **casino n1 bet** Sierra de Aracena e Picos de Aroche: Uma experiência única na Espanha

As flores selvagens chegam à minha cintura enquanto pedalo através de oliveiras **casino n1 bet** Sierra de Aracena e Picos de Aroche natural park, no sudoeste da Espanha. Eu sigo caminhos sombreados por copas de carvalhos, cruzo riachos, meio a vielas adormecidas **casino n1 bet** aldeias tranquilas e paro frequentemente para admirar as vistas. Há subidas íngremes e pedregosas de vez **casino n1 bet** quando, mas eu simplesmente ajusto o controle do ebike para turbo e voou pelas encostas cobertas de eucaliptos.

Este é o Andaluz, mas não como o conheço. O bolso pouco povoado na província ocidental de Huelva, perto da fronteira portuguesa, tem seu próprio microclima e se sente diferente do leste mais movimentado e mais árido. A topografia faz com que os ventos do Atlântico trazam mais chuva para a área, verdeando os vales e prados. É tarde da primavera e a paisagem luxuriante está salpicada de flores multicoloridas, enquanto os verões são mais frescos e mais verdes do que **casino n1 bet** outras partes da região, e outono é um tempo encantador de cores castanhas e abundantes cogumelos e castanhas para colher.

Estou explorando de bicicleta elétrica de montanha a partir da minha base no encantador Finca el Moro, perto da pequena cidade de Fuenteheridos, uma hora e meia de Sevilha. Seus novos pacotes de ebiking levam convidados para fora por várias horas cada dia, mergulhando na countryside **casino n1 bet** rotas circulares para experimentar uma parte surpreendentemente intocada da Espanha.

Casas e piscina no Finca el Moro

El Moro foi abandonado durante a guerra civil, como muitas fazendas aqui, e foi trazido de volta à vida pelos britânicos Nick e Hermione Tudor. Após terem vivido e trabalhado na África e nas Terras Altas da Escócia, eles partiram do Reino Unido **casino n1 bet** um Land Rover **casino n1 bet** busca de uma fazenda e uma nova vida na Espanha, e compraram a fazenda abandonada **casino n1 bet** 1990. Eles restauraram gradualmente a casa da fazenda e três casas rústicas abandonadas, e tiveram uma filha, Daisy. É um esconderijo idílico e pacífico - 75 acres de amendoim-de-castanha e oliveiras, floresta de carvalho-cortiça e jardins bonitos. Nick passou anos pesquisando rotas de caminhada ao longo de caminhos esquecidos de mulas usados para contrabandear bens de Portugal para a Espanha, e El Moro tornou-se um refúgio para férias de caminhada, ioga e equitação (a paixão de Hermione).

Na primavera, a paisagem é salpicada de flores multicoloridas, enquanto os verões são mais frescos e mais verdes do que **casino n1 bet** outras partes da região

As casas (dormindo dois a sete) são rústicas e charmantes com **casino n1 bet** própria cozinha, varanda e pequena piscina. O café da manhã de ovos frescos, fruta, pão e geleias feitas **casino n1 bet** casa é fornecido (com bolo caseiro para chá). Há um belo shala de ioga e loja de produtos frescos, e uma coleção de animais completa o quadro: cães, galinhas, cavalos e Violeta a burra, que os convidados podem emprestar e levar para passeios na cidade.

A escritora com **casino n1 bet** ebike na Sierra de Aracena

Após ter vivido no exterior por anos, Daisy se apaixonou novamente por **casino n1 bet** casa de

infância durante o lockdown aqui. Ela agora está no comando com seu parceiro francês Eliott, um entusiasta de mountain bike que cresceu perto de Grenoble, então as férias de mountain bike pareciam uma adição natural. "Quando Eliott visitou pela primeira vez, ele viu como o terreno era perfeito para mountain bike", diz Daisy, que também ensina ioga aqui e oferece massagens. "Há paisagens para todos os níveis, e muitos lugares secretos para explorar."

A dupla gastou o verão passado elaborando rotas, antes de investir **casino n1 bet** Moustache Trail 5 ebikes e transformar os estábulos **casino n1 bet** oficina de bicicletas. Os agricultores locais que são amigos da família permitem o acesso à terra que outros ciclistas não seriam capazes de andar. Os convidados podem se inscrever para uma semana de introdução, que envolve corridas de até 30 km (18 milhas) por dia, ou uma semana Level Up para ciclistas mais avançados, com algumas seções técnicas e cobrindo até 45 km diariamente. (As bicicletas podem ser alugadas para excursões guiadas ou auto-guiadas de dia ou meio dia também.)

Após instruções iniciais, estamos partindo, com Eliott como nossa guia. As bicicletas são fáceis de dominar mesmo para iniciantes como eu, e os dias são planejados de acordo com as habilidades do grupo. Nós andamos através de florestas e ao longo de estreitas estradas e paramos para café na praça da vila **casino n1 bet** Valdelarco. Andorinhas voam acima de nós; eu avisto cegonhas aninhadas **casino n1 bet** uma torre acima da igreja do Salvador Divino.

A praça da cidade **casino n1 bet** Cortelazor. [novas casas de apostas desportivas bónus grátis](#)

As milhas são facilmente comidas enquanto continuamos - as rotas são uma mistura de trilhas 4x4 e caminhos de sela - e não há ninguém ao redor. O almoço é um picnic de aspargos e tortilha caseira sob uma carvalho **casino n1 bet** Hermione e Nick's nova fazenda, e estamos de volta à fazenda para um mergulho ou massagem antes da próxima refeição - jantar sob as uvas na varanda do terraço. Xerés e jamón ibérico fazem parte das especialidades locais (a área é famosa por seus porcos pretos de liberdade condicional); há espinafre e guisado de grão-de-bico e frango **casino n1 bet** molho de amêndoa, feito com ingredientes orgânicos e locais (chef Sara é a filha de Mariluz, que trabalhou aqui por 30 anos, e cresceu ao lado de Daisy).

O próximo dia eu não posso esperar para subir de novo na sela. Hoje a paisagem é mais áspera, mas estou mais confiante nas descidas íngremes e longas subidas. Nós andamos **casino n1 bet** Cortelazor, com **casino n1 bet** bela praça e igreja com afrescos do século XIV (você pode pedir as chaves no prédio da prefeitura se estiver trancado).

Faça uma assinatura à nossa newsletter para obter inspiração de viagens, passeios e dicas locais para **casino n1 bet** próxima férias, bem como as últimas ofertas da Guardian Holidays **Aviso de privacidade: As newsletters podem conter informações sobre caridades, publicidade online e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informações, consulte nossa Política de Privacidade. Usamos o Google reCaptcha para proteger nossos sites e a Política de Privacidade e os Termos de Serviço do Google se aplicam.**

depois da promoção da newsletter

Não é necessário se inscrever para uma semana de mountain bike, por suposto - há semanas dedicadas ao ioga, ou você pode reservar uma casa como **casino n1 bet** base e caminhar, andar de bike e fazer ioga - ou simplesmente descansar e explorar. Mas tendo experimentado o que tem a oferecer - a diversão de cobrir muito terreno, o senso de liberdade e de estar nas mãos de especialistas - voltaria definitivamente por mais.

*A viagem foi fornecida pelo Finca el Moro . As férias de mountain bike elétrica ocorrem **casino n1 bet** abril, maio, junho, setembro e outubro. Seis noites com pensão completa mais três ou cinco dias de guiado biking e transferências de Sevilha de € 1,550 (opção não ciclável de € 1,050 ). As casas custam de € 775 por semana e estão disponíveis de abril a outubro . Uma excursão guiada de dia/meio dia de € 100/€ 60 ; ciclismo independente de € 60 por dia*

---

#### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casino n1 bet

Palavras-chave: **casino n1 bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-28