

# cacaniqueis - symphonyinn.com

**Autor:** symphonyinn.com **Palavras-chave:** cacaniqueis

---

O Sr. Fico foi baleado depois de sair da Casa Cultura **cacaniqueis** Handlova, uma cidade no centro Eslováquia enquanto cumprimentavam um pequeno público na Praça Banikov e ele era levado às pressas para o hospital próximo; então ia a outro Hospital por cirurgia urgente... O atirador, identificado pelos meios de comunicação eslovacos como um poeta com 71 anos foi imediatamente jogado no chão por agentes da segurança. O ministro do Interior, Matus Sutaj Estok disse **cacaniqueis** uma coletiva de imprensa que a evidência inicial "aponta claramente para um motivo político".

## A importância do kimchi para os coreanos

A pergunta "Por que o kimchi é importante para os coreanos?" pode parecer simples, mas a resposta é enorme, envolvendo uma grande narrativa e uma variedade de lembranças que me levam desde a minha infância até o presente, à minha casa com meu marido, Yoora, e nosso cachorro Haru **cacaniqueis** Cockatoo, perto de Melbourne.

O kimchi é tão importante quanto o ar. Além de ser a base da nossa culinária e um acompanhamento obrigatório **cacaniqueis** todas as refeições, é uma companhia na nossas vidas, presente **cacaniqueis** ritmos diários e anuais. Foi apenas depois de ter vivido na Austrália por 10 anos que comecei a fazer kimchi novamente. Foi um dos fatores que me colocou no caminho de cozinhar comida coreana. O kimchi tem sido um marco de significado para mim, por toda a minha vida.

Quando vejo o kimchi, como o kimchi, sinto ondas de vazio de que minha mãe voltou para casa. Minha mãe é a filha mais velha **cacaniqueis cacaniqueis** família e, como tal, é **cacaniqueis** responsabilidade fazer muito kimchi para compartilhar com seus parentes. Recordo repolhos amontoados **cacaniqueis** todas as esquinas da cozinha no auge do inverno, quando a temperatura poderia ser tão baixa quanto -20C. Era uma característica da minha infância: uma imersão de três dias **cacaniqueis** kimchi com tias e vizinhos e 500 repolhos a cada novembro ou dezembro. Desses centenas de repolhos, mantinhamos apenas 10; o restante era distribuído para a família e os vizinhos.

Eu pegava água, corria por contas, salgava o repolho. Na verdade, não gostava muito disso, mas agora, ao olhar para trás, me lembro com muita nostalgia. Recordo uma piscina inflável para crianças no quintal cheia de tempero vermelho brilhante para kimchi; minha mãe e as tias, falando suavemente e brincando; as dedos tortos de minha avó cortando kimchi para meu prato de arroz.

O cheiro familiar e pungente do kimchi me atinge a cada vez que abro o frigorífico – coreanos frequentemente têm um frigorífico separado para kimchi porque o aroma é tão poderoso.

Eu penso **cacaniqueis** meu marido, que gosta dos talos crocantes do kimchi, e **cacaniqueis** meu ato natural de amor para comer as folhas externas': Jung Eun Chae, dona e chef da restaurante coreana Chae **cacaniqueis** Cockatoo, **cacaniqueis** Victoria's Dandenong Ranges.

Não posso deixar de me lembrar da minha infância com kimchi a cada vez que minha mãe visita. Ela visita no inverno, faz kimchi comigo e, quando ela sai, ela deixa seu kimchi. Eu vejo o kimchi, como o kimchi, desfruto do kimchi, gosto do kimchi, mas também sou inundado com ondas de vazio de que minha mãe voltou para casa. Sinto seu cuidado e também **cacaniqueis** ausência.

## Repolho kimchi/Baechu kimchi

O kimchi mantém-se indefinidamente, com algumas pessoas preferindo o sabor agri-doce,

envelhecido do kimchi e outras preferindo o sabor mais fresco de uma fermentação mais curta – tudo depende de você.

Permita-se aproximadamente dois dias para fazer kimchi, além de tempo adicional para preparar a pasta de arroz glutinoso, jeotgal (frutos do mar salgados) e extrato fermentado. A fermentação do kimchi leva cerca de duas semanas no frigorífico.

Você precisará de uma grande tigela de plástico, grande o suficiente para apilar os repolhos, além de um recipiente hermético grande o suficiente para caber o kimchi, que também caiba no seu frigorífico. Luvas também são recomendadas para esfregar a temporadaing no repolho.

### **Serve 10 como acompanhamento**

**2 wombok**, também conhecido como repolho chinês ou repolho napa

**250g de sal marinho grosso**

**½ daikon**, ralado

**200g de cebolinha**, cortada **cacaniqueis** pedaços de 3-4 cm

**200g de couve-de-bruxelas**, cortada **cacaniqueis** pedaços de 3-4 cm

### **Para a temporadaing**

**120g de pasta de arroz glutinoso** (ver receita abaixo)

**15g de anchovas secas** (¼ tasse)

**80g de alho picado** (½ tasse)

**1 colher de sopa de gengibre picado**

**1 pêra ou maçã**, sem sementes

**3 colheres de sopa de aekjeot** (Korean fish sauce)

**3 colheres de sopa de jeotgal** (ver receita abaixo); jeotgal comprado **cacaniqueis** loja está facilmente disponível **cacaniqueis** lojas coreanas ou asiáticas

**3 colheres de sopa de extrato fermentado** (ver receita abaixo); pode ser substituído por açúcar

**250g de gochugaru** (1 tasse, pó de chili coreano)

**3 colheres de sopa de camarão salgado**

### **Parte um: salga**

Corte o fim do tronco dos repolhos transversalmente e retire quaisquer folhas externas danificadas ou descoloridas. Faça uma incisão de 5 cm de profundidade no núcleo. Coloque o dedo entre os cortes e puxe suavemente o repolho ao comprimento **cacaniqueis** duas peças.

Prepare uma tigela de água salgada misturando o sal marinho com 1,25 litros (5 tasses) de água. A proporção de água-sal deve ser 5:1. Mergulhe brevemente as metades do repolho na água salgada, então remova.

Espalhe uma mão cheia de sal entre as camadas de cada metade do repolho, esfregando-o nas camadas externas também.

Em uma tigela de plástico redonda, empilhe as metades salgadas do repolho, superfícies cortadas para cima. Reserve **cacaniqueis** temperatura ambiente por aproximadamente 6 horas durante os meses quentes ou 10 horas se o tempo estiver frio, até que os troncos do repolho se dobrem suavemente.

### **Parte dois: lavagem e drenagem**

Uma vez que os troncos do repolho se dobrem suavemente, use as mãos para limpar quaisquer impurezas ou sujeira do repolho. Alguma água terá se acumulado na tigela neste ponto e você pode usá-la para enxaguar o repolho.

Corte a base do núcleo. Coloque o dedo entre os cortes e separe as peças do repolho **cacaniqueis** metades ao comprimento. Você deve ficar com oito quartos.

Encha um grande tacho com água limpa e mergulhe as quartos de repolho na água quatro ou cinco vezes para remover o sal, descartando a água e enchendo o tacho com água limpa a cada vez.

Empilhe as quartos de repolho, com as hastes para cima. Deixe escorrer por 12 horas.

### **Parte três: temporadaing**

Coloque todos os ingredientes de temporada, exceto o gochugaru e o camarão salgado, **cacaniqueis** um liquidificador e bata até ficar suave.

Em um tacho grande, adicione a mistura picada, o gochugaru, o camarão salgado, o nabo e a couve-de-bruxelas e misture bem.

Encha as quartas de repolho com a mistura de temporada, trabalhando do tronco até a folha. Masque bem cada folha. Reúna as folhas e pressione firmemente para reformar o repolho. Use a folha externa e enrole firmemente **cacaniqueis** torno do repolho para manter todas as folhas **cacaniqueis** seu lugar. Isso garantirá que o kimchi fermente bem.

Coloque o kimchi **cacaniqueis** um recipiente, selhe e deixe fermentar **cacaniqueis** temperatura ambiente por aproximadamente 24 horas no inverno e 12 horas no verão.

Transfira para o frigorífico e continue a fermentar o kimchi por mais duas semanas antes de servir. Armazene **cacaniqueis** um recipiente lacrado no frigorífico e retire cada porção à medida que a necessitar.

## Kimchi branco/Baek-kimchi

O kimchi branco, ou baek kimchi, tem um sabor refrescante e textura crocante.

**Serve 10 como acompanhamento**

**2 wombok**, também conhecido como repolho chinês ou repolho napa

**½ daikon**, ralado

**150g de cebolinha**, cortada **cacaniqueis** pedaços de 3 cm

**150g de couve-de-bruxelas**, lavada e cortada **cacaniqueis** pedaços de 3 cm

*Para a temporada*

**250g de pasta de arroz glutinoso** (1 tasse) – ver receita abaixo

**10g de fatias finas de pimenta vermelha seca** (1 tasse)

**125ml de aekjeot** (½ tasse, molho de peixe coreano)

**3 colheres de sopa de camarão salgado**

**3 colheres de sopa de alho picado**

**1 colher de chá de gengibre picado**

Tempere, lave e escorra as folhas de repolho de acordo com a receita de repolho kimchi/baechu kimchi acima.

Misture todos os ingredientes de temporada **cacaniqueis** um tacho e encha as folhas de repolho moles com a temporada, começando pelo tronco. Traga as folhas de volta juntas e pressione firmemente para reformar o repolho. Use a folha externa e enrole firmemente **cacaniqueis** torno do repolho para manter todas as folhas **cacaniqueis** seu lugar. Isso garantirá que o kimchi fermente bem.

Coloque o kimchi **cacaniqueis** um recipiente e deixe fermentar **cacaniqueis** temperatura ambiente por aproximadamente 24 horas no inverno e 12 horas no verão.

Transfira para o frigorífico e continue a fermentar o kimchi por mais duas semanas antes de servir. Armazene **cacaniqueis** um recipiente lacrado no frigorífico e retire cada porção à medida que a necessitar.

Este extrato é feito coletando frutas (ou vegetais) sazonais **cacaniqueis** seu pico nutricional e combinando-as com açúcar, que constitui 80% do peso total do fruto. À medida que o açúcar lentamente se liquefaz ao longo do tempo, ele extrai a essência nutricional dos ingredientes através da osmose, infundindo-o no líquido adoçado. Uma vez que este processo está completo e o sabor está totalmente infundido, separamos a mistura resultante, ou extrato, que, **cacaniqueis** coreano, é referida como "cheong". Este extrato é cuidadosamente armazenado e reservado para uso futuro na cozinha. Tradicionalmente, é feito com pêras ou damascos, mas você pode substituir as pêras por qualquer fruta ou vegetal que goste.

Você precisará de um frasco de 5 litros com tampa larga esterilizado para esta receita. A

fermentação do extrato leva 90 dias.

**Faz 800-900 ml**

**1 colher de chá de bicarbonato de sódio**

**1 kg de pêras nashi** , sem sementes

**800g de açúcar bruto**

Misture o bicarbonato de sódio com dois litros (oito tascas) de água.

Adicione as pêras à água e deixe mergulhar por cerca de cinco minutos, então escorra e enxague sob água fria corrente e seque com papel toalha. Espalhe as pêras **cacaniqeis** uma toalha e deixe secar completamente (se alguma umidade permanecer, o mildio pode se formar).

Esterilize um frasco de 5 litros com tampa larga, então seque completamente.

Corte as pêras secas **cacaniqeis** fatias finas.

Coloque um terço do açúcar no fundo do frasco e coloque metade das fatias de pêra **cacaniqeis** cima. Adicione outro terço do açúcar, followed by the remaining sliced pear. Cover the pear with the remaining sugar, then top with a piece of muslin.

Deixe o frasco de lado **cacaniqeis** temperatura ambiente por 10 dias, misturando ao menos uma vez ao dia com as mãos limpas para prevenir a formação de mildio.

Depois de 10 dias, o mildio não se formará mesmo quando deixado sem misturar. Deixe fermentar por 90 dias **cacaniqeis** um local fresco e escuro. Uma vez fermentado, colhe a mistura através de um peneira e armazene o extrato de fruta **cacaniqeis** uma garrafa **cacaniqeis** temperatura ambiente por até um ano.

## Pasta de arroz glutinoso/Chapssal juk

A pasta de arroz glutinoso é um dos ingredientes fundamentais **cacaniqeis** várias receitas de kimchi, pois fornece a textura e espessura ideais para a temporada enquanto também fornece o açúcar necessário para o processo de fermentação. Na cozinha coreana, é comum preparar pasta de arroz glutinoso **cacaniqeis** grandes quantidades, dividi-la **cacaniqeis** porções e armazená-la no congelador para uso futuro.

A pasta pode ser armazenada no frigorífico por até três dias **cacaniqeis** um recipiente hermético, ou no congelador por até um mês.

**Faz aproximadamente 2 litros (8 tascas)**

**2 x 10 cm x 10 cm pedaços de algas secas**

**15g de anchoas secas** (½ tasse)

**15g de camarões secos** (½ tasse)

**80g de farinha de arroz glutinoso**

Combine as algas secas, as anchoas e os camarões secos com dois litros (oito tascas) de água **cacaniqeis** uma panela. Leve ao fervura sobre uma fonte alta, então reduza o fogo para baixo e deixe ferver suavemente por cerca de 15 minutos.

Colar através de uma peneira fina **cacaniqeis** uma panela limpa, descartando os sólidos. Deixe esfriar.

Adicione a farinha de arroz glutinoso à massa fria e misture bem. Cozinhe à baixa, mexendo constantemente, por 20 minutos, ou até que a mistura engrossar para uma textura parecida com pasta. Misture bem para evitar a formação de grãos.

Remova do fogo e deixe esfriar completamente.

## Frutos do mar salgados/Jeotgal

O jeotgal, que se traduz como "frutos do mar salgados e fermentados", é um tempero básico.

Embora as anchovas e camarões sejam frequentemente usados, nesta receita estamos usando sardinhas. O jeotgal é conhecido por seu sabor robusto e salgado e é frequentemente usado para adicionar sabor a pratos que variam do kimchi a vários acompanhamentos.

O processo de fazer jeotgal é relativamente simples, mas é frequentemente preparado **cacaniqueis** lotes maiores e requer um tempo de preparo prolongado. A fermentação leva pelo menos um ano. Se este processo parecer intimidante, o jeotgal comprado **cacaniqueis** loja está facilmente disponível **cacaniqueis** lojas coreanas ou asiáticas.

Uma etapa adicional pode ser tomada após a preparação do jeotgal para produzir o by-product, aekjeot (molho de peixe). Consulte a dica abaixo. Este condimento versátil é amplamente usado para adicionar um sabor adicional a várias sopas e acompanhamentos.

### **Faz aproximadamente 5 kg**

**5 kg de sardinhas inteiras**, lavadas **cacaniqueis** água salgada

**1 kg de sal marinho grosso**

Coloque as sardinhas **cacaniqueis** dois a três grandes sacos selados ao vácuo. Divida o sal uniformemente entre os sacos. Selar e armazenar **cacaniqueis** um local fresco e sombreado por pelo menos um ano.

### **Dica: Como fazer aekjeot (molho de peixe)**

O jeotgal envelhecido por mais de dois anos pode ser transformado **cacaniqueis** aekjeot.

Coloque o jeotgal envelhecido **cacaniqueis** uma panela grande e leve ao fervura sobre uma fonte alta, então reduza o fogo para médio e deixe ferver por 20 minutos, ou até que a carne se desfaze. Deixe esfriar, então coloque através de uma peneira fina, coletando o molho de peixe e descartando os sólidos. Armazene **cacaniqueis** um frasco de vidro selado **cacaniqueis** temperatura ambiente indefinidamente.

---

### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)

Assunto: cacaniqueis

Palavras-chave: **cacaniqueis - [symphonyinn.com](https://symphonyinn.com)**

Data de lançamento de: 2024-09-27