

brabet download ios - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: brabet download ios

Shabaka Hutchings e seu shakuhachi: 'A maneira que ele faz você se sentir é insuperável por qualquer outro instrumento'

Uma figura central da cena de jazz de Londres, Shabaka Hutchings tem 40 anos e é membro de bandas como Shabaka and the Ancestors e as banda indicadas ao Mercury, Sons of Kemet e The Comet Is Coming . Ele anunciou no ano passado que não tocaria mais o saxofone ao vivo. Para seu álbum de estreia solo, Perceive Its Beauty, Acknowledge Its Grace, lançado em abril pela Impulse! , ele BR diferentes tipos de flauta e o clarinete. Este verão e outono, Shabaka faz uma turnê pelos EUA, Canadá e Europa, incluindo o Festival Internacional de Jazz de Montreal . Ele é retratado aqui com um shakuhachi, uma flauta de bambu tradicional japonesa

Este é um dos instrumentos mais difíceis de tocar que eu tenho. Ele me foi dado por um fabricante de instrumentos e tocador de shakuhachi no Japão, Katsuya Nonaka. Um ano e meio atrás, viajei para o Japão para conhecê-lo e falar sobre colheita e fabricação de meu próprio shakuhachi. Nós fomos para um bosque de bambu e começamos o processo de selecionar o bambu - ele tinha que ter a idade certa devido à umidade e ter que ser adequado para minha mão - e o cavamos do chão das raízes. Em seguida, queimamos o shakuhachi para obter o óleo inicial, e o deixamos envelhecer por um ano. Voltei um ano depois e terminei o processo: fiz três shakuhachis e coletei quatro mais naquela viagem. Voltarei ao Japão mais tarde este ano para o processo de perfuração dos furos e fabricação do bocal para esses. Até dezembro, deveria ter feito sete instrumentos.

É assustador ir a um instrumento como um principiante total. Levou-me um ano para fazer um som consistente nele

Enquanto esperava que os primeiros bambus envelhecessem, Katsuya me deu um de seus próprios shakuhachis, que é o que está na [casas de cassino online](#) . Tenho shakuhachis antes, mas este é o maior, e o mais difícil de tocar. Este é apenas um instrumento de prática: nunca o toco ao vivo e não o usei no novo álbum - no [tema] Insecurities, uso um shakuhachi antigo de 100 anos. Este é uma ferramenta privada para mim. Eu me aqueço com ele se estou fazendo longos tons pela manhã ou trabalhando com a respiração. Paradoxalmente, um instrumento maior não significa que seja mais alto. Mas **brabet download ios** termos de frequências baixas, é realmente prazeroso tocá-lo.

Eu obtive meu primeiro shakuhachi no Japão **brabet download ios** 2024, quando estava no Festival Fuji Rock. Eu havia ouvido falar sobre ele antes e sabia que tinha um som legal, mas eu era muito um outsider. É assustador e muito humilhante ir a um instrumento e ser um principiante total. Levou-me um ano para fazer um som consistente nele; para colocá-lo nos meus lábios e saber, este é o som que vou obter. Quando consegui, se sentiu realmente ótimo. Há algo muito prazeroso **brabet download ios** ser capaz de sentar com um ruído de baixa vibração. Quando está ressonando corretamente, a forma como você se sente é, para mim, insuperável por qualquer outro instrumento que eu tenha tocado. Não há nenhum mecanismo ou tecnologia: é apenas um pedaço de material.

Shabaka com seu shakuhachi. [casas de cassino online](#)

O shakuhachi foi usado por monges budistas como uma ferramenta de meditação por muitos séculos antes de se tornar um dispositivo performativo. Você pode ver por que: há algo muito centrante e enraizante sobre ele. Katsuya me contou sobre uma técnica que foi passada para ele, que é tocar a nota mais baixa por algumas horas, pensando **brabet download ios** como a nota emerge de nada para algo e depois volta a nada. Este instrumento **brabet download ios**

particular é ótimo para isso: sentar-se com tons longos por longos períodos de tempo e simplesmente se embriagar.

A flauta está tendo um momento? É uma pergunta interessante. Lizzo tem estado tocando flauta clássica por um tempo - ela toca o flautim clássico. André 3000 [que **brabet download ios** novembro lançou o álbum centrado **brabet download ios** flauta *New Blue Sun*] concentra-se na variedade de flauta nativo-americana. A coisa com a flauta é que é catártica. É um dos instrumentos mais antigos: supõe-se que a voz seja o primeiro, e então provavelmente elementos percussivos, mas quando se trata de usar uma parte do ambiente natural para amplificar o som que você está ouvindo **brabet download ios brabet download ios** cabeça, a flauta é o instrumento mais antigo que eles encontraram. De todas as conversas que tive com André, parece que é isso a vibe: você pega a flauta, faz pequenos melodias e descobre o que a flauta tem a dizer.

Eu não estou tocando saxofone mais, mas nos últimos anos ou mais eu estava praticando muito shakuhachi, o que realmente aumentou minha técnica de saxofone. Ele desenvolve os músculos **brabet download ios** torno de **brabet download ios** boca muito mais do que o saxofone faz - é um fluxo de ar muito pequeno e focado que o força a se conectar muito com o que seu corpo está fazendo. O que encontrei **brabet download ios** ir da flauta para o saxofone e clarinete é que se sente melhor habitar o reino dinâmico mais silencioso - é quase mais natural. Isso significa que posso estar **brabet download ios** público, na natureza, e estar tocando para mim mesmo sem me sentir que meu som está dominando o espaço.

A maior parte da prática que faço é no banheiro - as telhas significam que você obtém um belo reverb, e é bom olhar no espelho para ver o que minha técnica está fazendo - ou eu estou tocando **brabet download ios** saídas de incêndio de hotel. Então, tem sido bom realmente se apresentar ao vivo com um microfone. Na verdade, no momento, eu coloco três mics na frente do flautim, então posso obter o triplo do nível. Não estou tocando muito alto de todo, mas estou conseguindo projetar sobre uma grande distância. Isso é algo que vi **brabet download ios** uma entrevista do Björk, quando ela estava falando sobre [seu álbum] *Vespertine*, e amplificando sons muito quietos para que eles se tornem gestos grandes. Estou muito animado para fazer uma residência de seis noites no clube de jazz Blue Note **brabet download ios** Nova York este setembro. Será a primeira vez que farei seis noites **brabet download ios** um clube: isso significa que realmente entenderei o espaço e como manipular a ressonância.

Se este shakuhachi se perdesse ou quebrasse, seria muito trágico. Qualquer um desses instrumentos feitos com bambu específico, eles são irrempláveis - você nunca vai conseguir um pedaço de bambu exatamente o mesmo. Todos os meus instrumentos são muito específicos para mim **brabet download ios** termos do que eles significam, e as histórias por trás deles, e quanto tempo eu passei **brabet download ios** cada um deles. Então, se perdesse um, essa é a minha história com esse instrumento. Mas se um buraco do tamanho de um instrumento aparecer **brabet download ios** minha vida, sempre há outros instrumentos que vêm **brabet download ios** meu socorro. **Kathryn Bromwich**

Viver além dos 100 anos: as vantagens e desvantagens

Viver mais além dos 100 anos traz consigo uma série de vantagens e desvantagens. Em meu novo livro, "The Big 100: O Novo Mundo dos Idosos Super-Envelhecidos", explorei os aspectos positivos e negativos desta "revolução da longevidade", projeto pela Organização das Nações Unidas. Até 2050, acredita-se que o número de pessoas atingindo a idade de 100 anos aumentará oito vezes, totalizando cerca de 3,7 milhões de pessoas **brabet download ios** todo o mundo.

Mas o que podemos fazer para tirar o máximo proveito dos nossos anos extras? Aqui estão algumas dicas dos que já estiveram lá.

1. Tenha fé **brabet download ios** algo maior que a si mesmo

Muitos idosos centenários atribuem **brabet download ios** longa vida à fé **brabet download ios** algo maior que a si mesmos. Sejam religiosos ou apenas espirituais, essas pessoas acreditam que a crença **brabet download ios** algo além do mundo material os ajudou a manter uma perspectiva positiva **brabet download ios** relação à vida e a sobreviver aos desafios que ela pode trazer.

2. Encontre seu propósito

Se você viver até os 100 anos, é importante ter algo para o qual viver. Trabalhos, hobbies e relacionamentos saudáveis podem fornecer um propósito e mantê-lo ativo e envolvido **brabet download ios** atividades que o mantêm feliz e saudável.

3. Ria

Estudos demonstraram que o senso de humor pode ajudar a prolongar a vida e a manter uma atitude positiva **brabet download ios** relação à vida. As pessoas que riram e mantiveram um bom senso de humor ao longo da vida tendem a ser mais otimistas e ter uma perspectiva mais positiva sobre a vida **brabet download ios** geral.

4. Ame

Estudos demonstraram que as pessoas que estão **brabet download ios** relacionamentos saudáveis e felizes tendem a viver mais e a ter uma melhor qualidade de vida do que as pessoas que estão sozinhas. Isso se deve ao fato de as pessoas **brabet download ios** relacionamentos saudáveis experimentarem níveis mais baixos de estresse e terem mais apoio emocional e financeiro.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: brabet download ios

Palavras-chave: **brabet download ios - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-04