

Andy Murray se despide de Wimbledon y del tenis individual en torneos de Grand Slam

Después de 19 años de competir en el cuadro principal de Wimbledon, el escocés Andy Murray ha anunciado su retiro del tenis individual en torneos de Grand Slam. Esto se debe a una lesión persistente en la espalda que lo ha obligado a retirarse del torneo este año.

Murray, quien se recupera de una cirugía de espalda realizada hace solo 10 días, no pudo recuperarse a tiempo para competir al más alto nivel en el mejor de cinco sets.

Una carrera llena de éxitos

A lo largo de su carrera, Murray ha ganado tres títulos de Grand Slam, incluyendo el BR Open en 2012 y Wimbledon en 2013 y 2024. Fue el primer hombre británico en ganar Wimbledon en 77 años y alcanzó el No. 1 del mundo después de su segundo título en Wimbledon.

Un rival feroz

Durante la mayor parte de la carrera de Murray, tuvo que enfrentar a Novak Djokovic, Rafael Nadal y Roger Federer, quienes se repartieron la mayoría de los títulos de Grand Slam. Derrotar a dos de los mejores jugadores de todos los tiempos en un torneo era una tarea común y Murray sufrió muchas derrotas en el proceso.

Transformación física

La brecha entre la fortaleza física de Murray y la de sus oponentes definió su carrera. Murray trabajó arduamente para convertir su debilidad en una de sus mayores fortalezas, transformándose en un jugador capaz de vencer a todos los desafíos.

Un guerrero hasta el final

A pesar de su meticulosa preparación y estrategia, Murray siempre ha destacado por su capacidad de luchar, competir y resistir hasta el final.

Un legado duradero

Aunque Murray ya no competirá en el tenis individual en torneos de Grand Slam, su legado en el deporte seguirá vivo por muchos años.

Domingo: ¿dormir hasta tarde o comenzar temprano?

Depende de la estación. Si es verano, me levantaré temprano para nadar en aguas abiertas a las 9 am en un lago cercano. Lo sé, soy una lunática, pero comparado con años de levantarme a las 3.40 am para *Breakfast*, lo clasifico como dormir hasta tarde. En invierno es una verdadera dormida y mi esposo me traerá una taza de té a la cama.

Sofá o sudor

Soy adicta a la actividad, así que después de mi natación sería un paseo con el perro en las colinas, followed by a pub lunch.

Asado afuera o adentro

Puede ser cualquiera. Pero si hemos tenido un día lleno de actividad, haremos un pollo asado con todos los adornos— y vino tinto – para alrededor de las 5 pm.

Trabajar o dejar las herramientas

Si tengo una fecha límite, puede que escriba, pero trato de no hacerlo. Quiero que mis domingos sean divertidos y quiero estar disponible en caso de que mis hijos, que tienen 22 y 19 años, decidan hacer una aparición.

Los domingos en la infancia

Tenía dos hermanos y siempre hacíamos un paseo con nuestro pequeño terrier, generalmente junto a un río, durante un par de horas y en la temporada correcta terminábamos pasando horas y horas recogiendo moras, lo que encontré realmente aburrido.

Los sentidos de los domingos...

Me encanta el olor del fuego cuando mi esposo lo enciende, lo que hace en todos los meses del año. Y me encanta sentarme en el sofá leyendo los periódicos.

Placer culposo de los domingos

La visualización de televisión depende de quién esté en la casa. Todos veremos a David Attenborough o *Strictly* o *Gogglebox*. Pero si mis hijas están a cargo del control remoto, será *Made in Chelsea*. A mi esposo le encantan las comedias románticas y a mí me gustan la ciencia ficción o los documentales de deportes extremos, y estábamos obsesionados con *The Traitors*. No estamos interesados en nada demasiado intelectual. Para nosotros la televisión es pura evasión.

Mirando hacia adelante

Me gusta organizarme para la próxima semana, así que miraré lo que tengo planeado y, si es una semana de escritura, me aseguraré de estar lista para ello. Sin una fecha límite, me distraigo fácilmente.

Fearless: Adventures with Extraordinary Women de Louise Minchin se publica por Bloomsbury a £18.99. [Compra ````` kotlin it for £16.71 at guardianbookshop.com](https://www.guardianbookshop.com)

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: black jack

Palavras-chave: **black jack - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-17