

Amigos me advirtieron sobre Baby Reindeer, la serie de Netflix sobre el comediante Richard Gadd y su presunta acosadora en la vida real, "Martha".

La razón del cuidado de mis amigos era simple, o eso pensé. Once años atrás, di testimonio en un juicio contra una mujer que me acosaba en línea, con cientos de tuits y correos electrónicos abusivos y a menudo homofóbicos. Posteriormente, fue declarada culpable de acoso, recibió una sentencia suspendida y se le ordenó una orden de restricción. Nunca volví a escuchar de ella, pero el impacto de sus acciones tuvo un efecto en mi salud mental. Más tarde, me diagnosticaron TEPT.

Escribí sobre esto para el Guardian y usé la experiencia como inspiración para mi última novela, *The Closer I Get*, sobre la relación entre un novelista y un admirador en línea que se niega a ser ignorado. Escribir sobre ello fue catártico. Pude dejar ir todo el miedo y la ira, y comenzar a sentir lástima.

Una historia demasiado cercana a casa

No tengo Netflix, pero la semana pasada cuidaba la casa de un amigo que sí lo tiene. La curiosidad me superó y comencé a ver la serie sobre la que todos hablaban desde hacía semanas. Terminé viendo los siete episodios en una sola sesión.

Al principio, no podía entender por qué el personaje de Gadd era tan atento a la mujer que aparece en el pub donde trabaja y no se va. ¿Por qué alentarla? Seguramente podía ver las señales de peligro. Pero luego me remonté a mi propia experiencia y a todos los tiempos en que malinterpreté la situación o deseaba haber manejado las cosas de manera diferente.

Las similitudes no terminaron ahí. En la serie de Netflix, Gadd informa a la policía sobre su acosadora y se le pregunta por qué tardó tanto. El día en que finalmente fui a la policía, me hicieron la misma pregunta. La verdad es que me sentí avergonzado y un poco avergonzado. Nunca había conocido a mi acosadora, sin embargo, había logrado perturbar mi vida hasta tal punto que me habían recetado antidepresivos. En justicia a la policía, no me desestimaron, sino que tomaron una declaración completa.

Una historia de supervivencia

Una de las razones por las que Gadd se comporta como lo hace se revela en el cuarto episodio. Poco antes de que su personaje se involucrara con Martha, fue agredido sexualmente por un hombre que conoció en un club privado, quien le prometió ayudarlo con su carrera.

Al ver este episodio, me di cuenta de repente por qué a mis amigos les preocupaba tanto. Soy sobreviviente de abuso sexual en la infancia. De mi propia experiencia sé cómo el abuso sexual puede hacer que te comportes de manera que pueda parecer irracional. También sé que hablar y escribir sobre ello puede ayudarte a liberarte del

Recebi um prêmio na semana passada. Foi um Grande Prêmio, se permitirem, no Croatian National Tourist Board's Golden Pen Awards [betnacional sport recife](#) Dubrovnik.

Recebi a coroa por algo que fiz sobre a ilha de Murter no programa Shaun Keaveny's Radio 4 Your Place or Mine. Vou poupar-te as coisas humildes, como: "Oh, meus, realmente? Eu?" Este prêmio era merecido – menos pelo meu contributo para o espetáculo brilhante de Shaun do que por uma vida inteira gasta a bater e a bater sobre o meu país de origem da mãe.

Na cerimônia, fui convidado a aparecer ao vivo na televisão croata. Não estava tão nervoso sobre qualquer coisa há anos. À medida que esperávamos para ir ao ar, a entrevistadora, alarmada porque estava mortalmente quieto, suando profusamente e com as pernas trêmulas, perguntou-me se estava tudo bem. Era porque estava mais acostumado à rádio do que à televisão? Expliquei que estava com medo de me envergonhar falando publicamente **betnacional sport recife** croata tão pobre. Mas então a luz se acendeu e babavei e balbuciava o meu caminho através dele, e todos pareceram felizes.

Isso me lembrou da minha primeira vez na televisão, há uns 30 anos. E estava tão grato por isso. O grande treinador de beisebol Joe Maddon disse: "A **betnacional sport recife** mente e o coração nunca estão tão abertos quanto quando você encontra um lugar ou uma oportunidade pela primeira vez ... Faça contar cada dia vendo-o com olhos de primeira vez." Tão verdadeiro. E havia uma maior insight a caminho.

A descoberta de ser tímido

Ouvi uma mulher croata que havia organizado a entrevista – uma mulher a quem conheço há algum tempo – dizer que a aparência tinha sido típica de mim, tímido até a câmera ligar, mas depois bem. Tímido? Nunca tinha sido descrito como tímido antes. Mas podia ver por que ela tinha dito isso. Nos últimos dias, fiz parte de um grupo de dois ônibus **betnacional sport recife** uma turnê pela região de Dubrovnik. Havia escritores, locutores, blogueiros, podcasters e – palavra temida – influenciadores de todo o mundo. Éramos acompanhados por tantos croatas – executivos do turismo, chefes locais e assim por diante.

O meu croata é fluente o suficiente, mas limitado. Estava muito orgulhoso para recorrer ao inglês, mas entreei **betnacional sport recife** croata – envergonhado da minha pobre vocabulário e gramática terrível, e frustrado pela minha incapacidade de expressar-me como gostaria.

Portanto, gradualmente, fiquei calado. De fato, fiquei tímido. Estava experimentando a timidez com olhos de primeira vez, e não tinha gostado muito da experiência.

O que é a timidez?

Faça alguma pesquisa na internet sobre a timidez e você desaparecerá **betnacional sport recife** uma salada de palavras teoria que levanta mais perguntas do que respostas. A ansiedade social é ou não é um sinônimo de timidez. É um espectro. Os seus origens podem ou não estar relacionadas com algum trauma. E assim por diante.

Notícias **betnacional sport recife** destaque: é complicado. O meu coração chora por aqueles afligidos por isso, mas mesmo isso pode não estar certo. Se a introversão lhe convier, quem é para dizer que a extroversão é melhor?

Agradecendo o prêmio

Agradeço-lhes todos pelo prêmio. Abertou os meus olhos de primeira vez e me ensinou muito.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betnacional sport recife

Palavras-chave: **betnacional sport recife** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-06-30