

best casino europe online

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: best casino europe online

Resumo:

best casino europe online : Cadastre-se em symphonyinn.com e desfrute de uma experiência emocionante!

retenimento ao vivo que cativa e opções requintadas de restaurantes finos; um hotel so para o máximo conforto com ação se pokerao 3 vivos pulseante é a atmosfera do bingo trizante! Kickapoo Lucky Eagle Casino Hotel - Black Past Texas luckyeagle.texaS Jogue seu 3 caminho Para A emoção EA chance com qualquer 1 dos nossos + 3.030 Slot Machinem? tueeamlexeas : "saloes

conteúdo:

best casino europe online

Cómo dar una segunda vida a las telas en desuso: una guía para el compostaje en casa

Tener pilas de telas desechadas en casa es casi inevitable en la vida moderna. Desde cestos olvidados con camisetas manchadas hasta cajones de cajas de cartón con bolsas viejas, encontrar una solución para estos montones de tela puede ser un desafío. Pero, ¿qué pasaría si pudiéramos tratar la ropa vieja como desechos orgánicos y convertirla en abono para nuestras plantas?

¿Existen otras opciones para dar uso al elemento?

Antes de tirar cualquier prenda de vestir a la compostadora, Courtney Holm, fundadora de Circular Sourcing, sugiere considerar si el artículo puede tener otra utilidad. ¿Realmente ha llegado al final de su vida útil o podría ser reparada y donada, o reciclada de otra manera?

Las bases del compostaje

El compostaje descompone la materia orgánica en un abono rico en nutrientes. Sin embargo, no toda la materia orgánica es segura para compostarla. Los materiales verdes, como los restos de fruta y verdura, los posos de té y café usados, las cáscaras de huevo trituradas, las clippings y malas hierbas del jardín, pueden ser compostados en casa. Los materiales marrones, como el papel, el cartón, las hojas secas y las ramas también son adecuados.

Si estás comenzando con el compostaje en general, es recomendable leer una guía más detallada sobre qué se puede y no se puede compostar.

Buscando materiales sintéticos ocultos

La mayor dificultad al compostar ropa en casa es que es casi imposible saber exactamente de qué materiales está hecha una prenda. La ropa puede contener plásticos y químicos que no están en la etiqueta de cuidado, la cual indica la composición del tejido, pero no tiene en cuenta cosas como el hilo utilizado para coser la prenda; o el material de cremalleras, botones y elásticos, los cuales suelen ser de plástico.

Aunque los elásticos, cremalleras y botones se pueden quitar antes de poner una prenda en la compostadora, el factor más perjudicial es que el tejido puede haber sido tratado con químicos y tintes que pueden ser dañinos en el compost.

¿Existen prendas de vestir seguras para compostar?

Holm afirma que las prendas hechas de algodón orgánico o lino certificado, que no estén tratadas, desblanqueadas ni teñidas, y que estén cosidas con hilos orgánicos, son las únicas prendas de vestir que pueden ir a la compostadora de forma segura. Para asegurarse de que esto sea cierto, ella sugiere: "Quizás tuviste que hacer la prenda tú misma". También se puede buscar certificaciones como el Estándar Global de Textiles Orgánicos, pero incluso esto no es una garantía.

Una cosa que facilitará saber cuáles prendas pueden y no pueden ir a la compostadora será un estándar australiano para textiles compostables, algo en lo que Devine ha estado trabajando durante unos años (el primero de su tipo a nivel mundial).

Cómo compostar telas orgánicas en casa

Incluso si estás seguro de que un artículo está libre de plástico y químicos, es mejor cortar la prenda en pedazos más pequeños antes de compostarla. Holm sugiere hacer esto "para que la composta no tenga problemas con la gran masa". Cuanto más pequeños sean los pedazos, más rápido se descompondrá.

Si estás preocupado por los hilos utilizados para coser una prenda, también puedes cortar las costuras y desecharlas por separado.

Si quieres compostar un par de short o una camiseta, también debes quitar cualquier hardware, incluyendo cremalleras, botones o ganchos y ojos. También es importante cortar las etiquetas, elásticos, forro y refuerzo.

Si estás seguro de que tu ropa puede ser compostada, una granja de lombrices puede ser el lugar más seguro para deshacerte de ella, ya que las lombrices actúan como un sistema de filtrado, separando la materia orgánica (que comen) de los plásticos o cosas cubiertas con químicos.

Kris Hallenga, fundadora de CoppaFeel!, fallece a los 38 años

Kris Hallenga, la fundadora de la organización caritativa CoppaFeel!, dedicada a concientizar sobre la importancia de que las jóvenes mujeres examinen sus senos en busca de señales tempranas de cáncer, falleció a los 38 años después de ser diagnosticada con la enfermedad hace 15 años.

La activista, originaria de Cornwall, tenía 23 años cuando le dijeron que tenía cáncer en estado 4 que se había propagado a su columna vertebral.

Hallenga comenzó la organización CoppaFeel! en un campo en un festival. Se convirtió en una de las principales organizaciones benéficas de concientización sobre el cáncer, alentando a millones de jóvenes mujeres a examinarse y creando herramientas de detección. Su mensaje se proyectó en el Parlamento del Reino Unido e incluyó la primera exhibición de un pezón en un cartel publicitario.

Convirtiendo la adversidad en acción

En una entrevista con el Guardian en 2024, Hallenga dijo que había sido motivada por la

confusión y el asombro cuando le diagnosticaron.

"Seguía pensando: 'Esto es una mierda. ¿Por qué no me dijeron que revisara mis senos? ¿Por qué no sabía que podía tener cáncer de mama a los 23 años? Estoy bastante seguro de que mis amigos no lo saben tampoco, y, si ninguno de nosotros lo sabe, entonces literalmente ninguna persona joven en este país lo sabe. Esto necesita cambiar', dijo.

Juntas, Hallenga y su hermana gemela, Maren, vieron crecer a la organización para que se convirtiera en la tercera organización benéfica de cáncer más reconocida en el Reino Unido, y una que "realmente está salvando vidas, lo que me deja boquiabierto todo el tiempo", dijo en la entrevista.

Legado perdurable

Hallenga ganó un premio Orgullo de Gran Bretaña por su activismo, después de ser nominada por Cancer Research UK. En 2024, se retiró como directora ejecutiva de CoppaFeel! para trasladarse a Cornwall y pasar más tiempo con su hermana y escribir una memoria, *Glittering a Turd*.

En un comunicado, CoppaFeel! dijo: "Lamentamos informar que nuestra fundadora, jefa de bustos, colega, amiga y reina de las turdas relucientes, Kris, ha fallecido. Kris fue la mayor promotora de 'estar viva para hacer esas cosas'. Se acercó a la vida de una manera salvajemente creadora, divertida y sin miedo, y mostró que es posible vivir la vida al máximo con cáncer."

"En 2009, Kris fue diagnosticada con cáncer de mama secundario a los 23 años, después de ser rechazada por su médico de cabecera durante más de un año. Para cuando se le diagnosticó, ya era terminal. El objetivo de Kris siempre fue que nadie más se encontrara en su posición y por eso nació CoppaFeel!, con el objetivo de garantizar que los cánceres de mama sean diagnosticados temprano y con precisión."

"Kris ha llegado a millones de personas con su mensaje de promoción de la salud y el empoderamiento, ha hecho campaña con éxito para que la educación sobre el cáncer se incluya en el programa escolar, ha ganado el premio Women of the Year Outstanding Young Campaigner y ha recibido un doctorado honorario en administración pública de la Universidad de Nottingham Trent. También ha escrito un libro en la lista de bestsellers de The Times: *Glittering a Turd*."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: best casino europe online

Palavras-chave: **best casino europe online**

Data de lançamento de: 2024-09-13