

# Mr. Hallow-Win

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: Mr. Hallow-Win

---

Resumo:

**Mr. Hallow-Win : Mais para jogar, mais para ganhar! Faça um depósito em symphonyinn.com e receba um bônus exclusivo para ampliar sua diversão!**

h Benefits and Nutrition - WebMD webmd : diet ; health-benefits compaPAy **Mr. Hallow-Win** I like ite a de Me gusta la laranja |Spensh Translator / SeparkinDict espanhitdicto:

E

**Mr. Hallow-Win**

---

conteúdo:

## Mr. Hallow-Win

### Minha esposa e a bebida: o que devo fazer?

Eu estou com a minha esposa há quase duas décadas. Nesse tempo, a comida e o vinho sempre foram nossos passeios de lazer. Quando o Covid chegou, eu já tinha preocupações com o meu próprio consumo de álcool e durante os lockdowns nós dois ficamos um pouco loucos. Desde então, minha esposa trabalha **Mr. Hallow-Win** casa muito mais. Enquanto meu consumo tem pontos altos e baixos, ela abre uma cerveja forte todos os dias às 5h da tarde e ela muitas vezes continua com vinho ou coquetéis. Hoje foi uma garrafa de vinho, embora eu não tivesse nada.

Seu consumo está muito acima de todas as orientações publicadas, mas ela nunca perde o controle, é divertido estar perto dela, ela sempre está disposta a ajudar nosso filho a se preparar para a escola e ela continua se destacando **Mr. Hallow-Win** seu emprego de alta pressão. A bebida realmente não está causando nenhum problema. Minha preocupação é que isso possa explodir de repente e me sentirei mal por não ter feito nada. Além disso, **Mr. Hallow-Win** família tem histórico de demência e eu tenho medo de que possa exacerbar isso.

Embora ela pareça despreocupada, ela é realmente bastante ansiosa e sei que abordar esse assunto não seria bem recebido. No momento, estou simplesmente não bebendo na esperança de abaixar o limite de consumo **Mr. Hallow-Win** nossa casa. Eu sei que isso é um pouco fraco, mas é difícil fazer um ataque preventivo contra um problema que ainda não existe. O que você sugere?

### Conselho de Eleanor:

*Eleanor diz:*

Muitos nossos pensamentos culturais sobre álcool imaginam duas categorias distintas: estão as pessoas com Problemas de Capital-D, Capital-P, para quem a única solução é 12 passos e nunca beber mais, e então está todo mundo, que por não pertencer à primeira categoria, são Não-Problema Bebedores. A esposa de você não está se arrastando embriagada ou faltando ao trabalho, então ela não se encaixa **Mr. Hallow-Win** nosso estereótipo da primeira categoria. Mas um dos problemas com essa categorização rígida é que quando você está **Mr. Hallow-Win** um relacionamento levemente ruim com o álcool, você pode olhar para o trope da AA de "dependente" e pensar: "Eu não sou isso, então devo estar bem".

Na realidade, há um espectro inteiro de formas de se relacionar com o álcool e nossas

expectativas culturais de "dependente" são apenas um extremo distante. Também está a agitação um pouco mais forte se não houver nada na geladeira. Está esquecer o que é como começar o dia sem dor de cabeça. Está sentir um medo real ao enfrentar uma data sem beber. Nenhum deles envolve balbuciar e tropeçar e vomitar. Mas eles são maneiras de ter um hum horroroso sob o que deveria ser uma experiência divertida - o fato de que você não se sente capaz de falar sobre beber, por exemplo, é um pequeno pedaço desse hum.

Pode ser útil mudar a pergunta de "Como posso fazer minha esposa beber menos" para "Como podemos ajudar com o que faz minha esposa querer beber tanto". Você mencionou que ela é uma pessoa ansiosa. Há outras coisas **Mr. Hallow-Win Mr. Hallow-Win** vida - além do álcool - que a ajudam a tirar a ponta de um dia difícil? Entre o emprego exigente, a casa, os filhos, há alguma outra coisa que lhe dá paz e descanso antes do sono? Se não, o que mais poderia funcionar?

Talvez também seja possível fazer parte de uma conversa sobre seus objetivos de saúde conjuntos neste ponto da vida. Deixe "relacionamento com álcool" de lado, deixe "dizer-me o que fazer" de lado, há um caso simples e não acusatório para apenas "ficar saudável juntos". Beber mais do que recomendado significa que seu fígado não consegue lidar. Exames de sangue e consultas médicas podem ser bons meios para descobrir o efeito acumulativo de nossos vícios "acima do nível recomendado", bem como uma boa maneira de se motivar a mudá-los, como depois do dentista você está cheio de entusiasmo e ansioso para se flossar.

Eu sei que beber pode ser difícil de se falar, mas mudanças furtivas podem simplesmente parecer passivas-agressivas. Tentar enganar alterações de comportamento sem explicar por que - é o que fazemos com as crianças e os animais. Ela pode se sentir tratada como isso se começar a encher a geladeira com bebidas não alcoólicas, ou dizendo: "Você realmente precisa de outro?"

Nós bridamos quando nos sentimos tratados como paternalistas, especialmente sobre escolhas que gostaríamos que ninguém notasse. Se você quiser que ela mude suas escolhas, será muito mais digno de **Mr. Hallow-Win** perspectiva se você a encarar como alguém que faz essas escolhas.

A astúcia não é tratar o álcool como um direito ou como um inimigo. É tratar isso como algo para ter **Mr. Hallow-Win** volta na medida - e apenas na medida - **Mr. Hallow-Win** que melhora suas vidas. Adultos são permitidos beber por diversão. É quando beber deixa de ser divertido que temos que prestar atenção.

*Esta carta foi editada por motivos de extensão.*

---

## Faça uma pergunta a Eleanor

Você tem um conflito, um cruzamento ou um dilema que precisa de ajuda? Eleanor Gordon-Smith vai te ajudar a pensar **Mr. Hallow-Win** questões e puzzles da vida, grandes e pequenas. Suas perguntas serão mantidas anônimas.

## Uma Galáxia Chamada Los Angeles

O próprio nome exige estrelas. A identidade da cidade seguida pelo nome da equipe - uma que faz parte do léxico galáctico do futebol - sugere um certo tipo de franquia com um jogador estrela. Normalmente no crepúsculo de suas carreiras, a chegada desses jogadores à Major League Soccer atrai críticas além de buzz.

A crítica geralmente rotula a MLS como uma "liga de aposentadoria", mas à medida que o veterano de 35 anos Marco Reus se tornou o último hollywoodiano a pousar **Mr. Hallow-Win** LA com o Galaxy, é evidente que as assinaturas marcantes ainda fazem parte do futebol americano. Juntamente com outros clubes inteligentes e ambiciosos, a equipe que uma vez assinou o

verdadeiro galáctico David Beckham como o primeiro jogador designado (DP) da liga **Mr. Hallow-Win** 2007 está ingressando **Mr. Hallow-Win** uma nova era - uma **Mr. Hallow-Win** que os veteranos envelhecidos complementam uma lista **Mr. Hallow-Win** vez de definir. Reus pode ser o jogador mais proeminente do LA Galaxy, mas não será necessariamente o melhor. Ele sequer é um DP, tendo sido contratado usando dinheiro alocado especificamente.

Olivier Giroud foi outra adição convincente assinada durante a pausa da temporada do meio. Ele terá 38 anos antes que a temporada de 2024 termine e se junta ao veterano francês Hugo Lloris, de 37 anos, no Los Angeles FC.

## Um local atraente para jogadores **Mr. Hallow-Win** fim de carreira

O futebol dos EUA tem sido uma opção atraente para jogadores que fizeram seus nomes **Mr. Hallow-Win** outros lugares. Não apenas há dinheiro decente a oferecer, mas as cidades dos EUA e do Canadá podem ser atraentes para jogadores procurando encerrar **Mr. Hallow-Win** carreira **Mr. Hallow-Win** um cenário potencialmente mais glamouroso.

"Eu gostaria de dizer que a única razão pela qual Marco Reus está aqui é devido à minha habilidade como diretor esportivo, mas a realidade é que a cidade de Los Angeles vende a si mesma", diz o gerente geral do LA Galaxy, Will Kuntz. "O mesmo pode ser dito para Miami, Nova York ou Chicago, por exemplo. Há muitos mercados americanos que têm reconhecimento global enorme. Mas é também sobre a ideia de que você pode vir para um lugar como Los Angeles e ainda ser reconhecido por seu sucesso, certo?"

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: Mr. Hallow-Win

Palavras-chave: **Mr. Hallow-Win**

Data de lançamento de: 2024-09-13