

## Bem-vindo ao blog de notícias do Euro de hoje

Estamos sem futebol de torneio europeu a alguns dias e os sintomas de abstinência começaram a aparecer, mas felizmente teremos um impulso de futebol hoje com o início da última 16.

### Suíça x Itália

A Suíça tem tido um bom campeonato até agora, terminando **betsul confiavel** segundo **betsul confiavel** seu grupo, atrás da Alemanha, anfitriã. Eles enfrentam a Itália, que ainda não mostrou o seu melhor, mas teve destaques, especialmente na construção e no gol de Mattia Zaccagni contra a Croácia.

### Alemanha x Dinamarca

As partidas não param depois de Suíça x Itália, com a Alemanha x Dinamarca. A Alemanha tem sido uma das equipes que mostrou o que pode fazer, especialmente com **betsul confiavel** goleada de 5-1 sobre a Escócia na partida de abertura do campeonato. A Dinamarca, por outro lado, não tem sido tão impressionante, mas não é uma equipe para subestimar.

### Análise das partidas

#### Suíça x Itália

A Itália é invicta contra a Suíça **betsul confiavel** 11 jogos, mas eles parecem vulneráveis nessa partida. Eles tiveram dificuldades contra a Albânia e a Espanha e a mudança para uma defesa de três contra a Croácia não pareceu ajudar no ataque. O goleiro Gianluigi Donnarumma teve um bom campeonato, mas a falta de criatividade e a ausência de um centro-avante de classe mundial são grandes questões.

A Suíça, por outro lado, tem sido incisiva e inventiva, com o técnico Murat Yakin tendo um plano claro e diferente para cada jogo. Breel Embolo está apto para jogar e **betsul confiavel** marcação, complementada pela velocidade de Dan Ndoye indo além dele, representa uma grande ameaça. A única exceção é que eles tiveram dificuldades quando a Escócia se defendeu contra eles, o que pode dar a Itália um plano de jogo.

#### Alemanha x Dinamarca

A Alemanha tem sido impressionante, especialmente com **betsul confiavel** goleada de 5-1 sobre a Escócia. No entanto, eles tiveram dificuldades contra a Hungria e a Suíça, o que pode ser uma fonte de preocupação. A Dinamarca depende muito de Christian Eriksen para a criação, mas o meio-campista do Manchester United tem dificuldade **betsul confiavel** durar 90 minutos. No entanto, a Dinamarca é sólida, então, se a Alemanha não estiver **betsul confiavel betsul confiavel** melhor forma, eles poderão causar problemas.

### Previsões

- Vitória apertada da Suíça
- Vitória sólida da Alemanha

## Restaurantes con envases más sostenibles: una opción más

## amigable con el medioambiente y la guilt

El pedir comida para llevar suele venir acompañado de una dosis de culpa: "¿era necesario pedir todo esto? Debería haber cocinado en casa y ahorrar dinero". Y la picada final, quizás mientras se está decidiendo dónde tirar las cajas vacías: "Oh, la cantidad de residuos".

Preocupaciones dietéticas y económicas aparte, una forma de minimizar el impacto ambiental (o la culpa ecologista) de un hábito de comida para llevar es elegir restaurantes que sirvan su comida en contenedores más sostenibles.

"Soy una firme creyente en que cada pequeño gesto cuenta", dijo Sarah Currie-Halpern, cofundadora de Think Zero, consultoría especializada en la reducción de residuos. "Hay ocho mil millones de personas en este planeta. Si incluso un par de millones están haciendo algo de manera más sostenible, es un paso adelante en la dirección correcta".

Pero nunca es tan sencillo como parece. "Una materia prima puede ser peor desde el punto de vista de las emisiones de gases de efecto invernadero y otra materia prima puede ser peor desde el punto de vista del uso del agua", dijo Elaine Blatt, analista senior de la calidad medioambiental de Oregon (DEQ). "La conclusión es que utilizamos demasiada de esta materia prima en general. Esa es la única conclusión con la que podemos estar seguros".

## Contenedores reutilizables

"Reutilizable siempre es la mejor opción, sin importar qué", dijo Currie-Halpern. Incluso teniendo en cuenta el material más grueso y el agua y la energía necesarios para lavarlos, los tazones, cuencos y cajas de café reutilizables requieren menos recursos, producen menos gases de efecto invernadero y contaminan el medio ambiente menos que los desechables, siempre que se reutilicen realmente.

## Papel y envolturas de aluminio, cajas de pizza

Menos es más cuando se trata de embalaje. El peso importa, y los materiales más ligeros pueden fabricarse y transportarse con emisiones más bajas. Un envoltorio de arena forrado con recubrimiento plástico o de aluminio, que dificulta o hace imposible reciclarlo, es probable que sea globalmente mejor para el medio ambiente que un contenedor más voluminoso y reciclable.

"Tiene mucho menos material incorporado en él y la producción del material es actualmente de menor impacto que la producción del plástico reciclable", explicó Blatt. "Incluso si está etiquetado como reciclable, no significa necesariamente que sea mejor para el medio ambiente". Las cajas de pizza clásicas combinan las mejores características: el tamaño adecuado para su contenido y son reciclables casi en todas partes. (Consejo profesional: si tu pizza goteó mucha grasa, desgarrar la parte superior para reciclar e `less #containers-recyclados` **Contenedores**

### reciclados

Aunque puede ser difícil comparar los impactos ambientales de materiales diferentes, aquí es donde puede ser más fácil. Los contenedores hechos de materiales reciclados son mejores que los que no lo están. Por lo tanto, si uno dice que está hecho de un 40% de contenido reciclado, es mejor que el mismo tipo de contenedor que no tiene ninguno.

## Cajas de plástico rígido transparente, tazas y conchas

La reciclabilidad no siempre es un buen indicador de amigable con el medio ambiente, ya que no dice nada sobre cómo se fabricó una pieza de embalaje. Pero entre diferentes tipos de plásticos, los que tienen un número 1 (PET o PETE) o 2 (HDPE) dentro del logotipo de flechas – ambos

comunes en el embalaje de alimentos – tienen un valor mayor para los recicladores que los plásticos con números más altos. Los plásticos n.º 5 (polipropileno o PP) se están volviendo más reciclables y valiosos, también. Esto significa que es más probable que se reciclen realmente. A menos que sean negros. "No hay mucha demanda en la actualidad para el PET negro, por lo que una muy pequeña proporción de programas de recolección a nivel nacional aceptarán el material para su reciclaje", dijo Justin Gast, especialista en gestión de materiales de Oregon DEQ. "Desafortunadamente, seguimos viendo mucho plástico negro utilizado en entornos de supermercados y comidas rápidas".

## Otro plástico y embalaje de cartón

Otros plásticos utilizados en utensilios para servir alimentos, como el n.º 6 (poliestireno), generalmente no son reciclables. Tampoco lo son los envoltorios suaves, como las etiquetas de film y pajitas, dijo Currie-Halpern: "Si puedes pincharlo con un bolígrafo, eso siempre será basura".

Lo mismo ocurre con las cajas clásicas de comida para llevar chinas y cajas similares, ya que están recubiertas de plástico para evitar fugas. Es difícil o imposible separar el papel, por lo que la mayoría de los lugares no recogen estos materiales para su reciclaje. Como dice Blatt, la reciclabilidad no siempre es una buena prueba del impacto ambiental de un paquete.

## Vajilla compostable

Las opciones que suenan más ecológicas son, de hecho, problemáticas desde el principio hasta el final, y un azote creciente de los expertos en sostenibilidad. Requiere grandes cantidades de pesticidas, energía y agua para cultivar maíz y otros cultivos para tazas de bioplástico o cuencos de fibras. "Parte de eso podría utilizarse para alimentar a personas y animales en lugar de empaques", dijo Currie-Halpern.

Las evaluaciones de DEQ de Oregón han encontrado que los materiales compostables suelen tener un impacto ambiental mayor que los papeles y plásticos que pretenden reemplazar. [galera bet saldo insuficiente](#)

"Estás cultivando sustancias como alimentos para convertirlas en materiales en los que puedes poner otras cosas y luego tirarlas", dijo Blatt. Cuando DEQ de Oregón realizó una evaluación en 2024, descubrió que los materiales compostables tienen casi siempre un impacto ambiental mayor que los papeles y plásticos que pretenden reemplazar.

La vajilla compostable apenas vive hasta su nombre: muy poca de ella se descompone realmente. La vajilla desechable compostable no se puede arrojar en un montón de compostaje en el patio trasero y muchas empresas de compostaje no aceptan este material porque han descubierto que los productos no se descomponen lo suficiente. La nueva investigación muestra que se desintegran mejor de lo pensado previamente, pero la mayoría de las personas no tienen acceso a las instalaciones industriales que pueden manipularlos.

Luego está el problema de la apariencia similar. Los recipientes de fibras compostables a menudo terminan en el contenedor de reciclaje, incluso si no son reciclables, mientras que el cartón convencional se tira con los desechos de alimentos. "La vajilla compostable simplemente confunde a la gente", dijo Blatt.

## Cuando hay dudas, tíralo

"A veces, poner cosas en la basura es el mejor lugar para ellas", dijo Blatt, subrayando que lo que la gente hace con sus envases de comida para llevar no es la consideración más importante.

La eliminación del embalaje es solo una pequeña parte de su huella ambiental, especialmente en comparación con la enorme huella ambiental de la producción de alimentos.

"Mientras sea bueno preocuparse por tu contenedor para llevar", dijo, "quiero que las personas que adquieran comida para llevar en un contenedor la coman en el contenedor y no la desperdicien".

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betsul confiavel

Palavras-chave: **betsul confiavel - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-04