

betspeed confiavel - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: **betspeed confiavel**

Oliver Burkeman oferece meditação para mortais

Por 1 tenho sempre resistido a tudo o que tem um cheiro um pouco de autoajuda. Talvez seja porque estou bastante satisfeito com a minha vida bastante medíocre, relativamente sem estresse, onde dias ceifados e desperdiçados passam **betspeed confiavel** número igual, atendidos por marés de frustração ou satisfação moderada. Felizmente, como os leitores da coluna do Guardian de Oliver Burkeman já sabem, ele é cético de autoajuda, assim como eu. Ele não negocia balas mágicas ou atalhos reveladores. De fato, ele rejeita a premissa de que a vida pode ser de alguma forma dominada e a implicação de que, até que consigamos chegar a esse ponto, ainda estamos meio formados.

Flutuar é viver, também, explica Burkeman. E se houver alguma chave para o sucesso, será renunciar completamente à busca pela superprodutividade e rejeitar o impulso inquietante de nos colocar **betspeed confiavel** cima das coisas. Em vez disso, todos nós seríamos mais felizes e produtivos se fizéssemos o que pudéssemos - e nada mais - enquanto abraçamos nossas imperfeições. Agora, essa é o tipo de discurso motivacional **betspeed confiavel** que posso me inscrever.

Meditação para Mortais segue o best-seller Four Thousand Weeks, no qual Burkeman buscou reorientar nossa relação com o tempo e o que podemos fazer com ele. O novo livro é tematicamente semelhante, mas mais fácil de ser engolido, o que é perfeito para nós, cujas imperfeições incluem problemas de atenção. Seus 28 capítulos curtos estão destinados a serem lidos diariamente como um retiro mensal da mente, mas são tão iluminadores se você usar uma abordagem dip-in, dip-out.

No dia cinco, por exemplo, Burkeman aborda o problema relativamente de baixo risco da leitura e a pressão de um monte de livros não lidos ao lado da cama. Pare de tratar **betspeed confiavel** lista de leitura como um balde cheio que deve ser esvaziado o mais possível, aconselha. Pense nisso mais como "um rio que flui além de você, do qual você pode pegar alguns itens escolhidos, aqui e ali, sem se sentir culpado por deixar todos os outros flutuar."

Isso poderia ser lido como um alvará para preguiçosos ou como reabilitação para realizadores alcançados. Para mim, caiu **betspeed confiavel** algum lugar **betspeed confiavel** entre.

Um mês de meditação e produtividade

No dia 13, aprendemos quantos autores extremamente bem-sucedidos e prolíficos, de Dickens a Trollope, trabalharam por no máximo quatro horas por dia. Burkeman escreve:

A habilidade verdadeiramente valiosa é a que a regra dos três a quatro horas ajuda a instilar: não a capacidade de se empurrar mais, mas a capacidade de parar e recuperar, apesar da incomodidade de saber que o trabalho ainda está inacabado.

No dia 24, Burkeman escreve sobre a liberdade e a conexão meaningful que podem vir com "hospitalidade desleixada", ou a confiança necessária para não fingir, por exemplo, frantically limpando **betspeed confiavel** casa antes que os convidados cheguem. Ele cita Mary Randolph Carter, uma espécie de anti-Kondo esteta do lixo e autora de The Joy of Junk:

Uma casa perfeitamente mantida é o sinal de uma vida mal gasta.

Burkeman é um colecionador entusiasta e desdobrador habilidoso de citações, de sábios tão diversos quanto São Benedito e Somerset Maugham. Em vez de máximas sem sentido de algum magnata da Silicon Valley, nós obtemos a sabedoria, por exemplo, de Marie-Louise von Franz,

uma psicóloga do século 20 e estudiosa de contos de fadas, que teve coisas interessantes a dizer sobre machos com fobia ao compromisso (veja o dia 22).

Meditações para Mortais poderia ser lido como um alvará para preguiçosos ou como reabilitação para realizadores alcançados. Para mim, caiu **betspeed confiavel** algum lugar **betspeed confiavel** entre. Eu estava me debatendo com minhas próprias incertezas de produtividade na meia-idade. Pode ser profundamente frustrante saber quanto mais você poderia ganhar ou alcançar se pudesse encontrar outra marcha, ou redescobrir a que parecia andar tão rápido como um jovem despreocupado.

A insights de Burkeman - sempre claros e sem jargão - dão suporte, de uma maneira reconfortante e construtiva, à outra sensação que tenho **betspeed confiavel** dias mais indulgentes (ir fácil **betspeed confiavel** si mesmo é o tema do dia 16): é melhor para você e todos ao seu redor trabalhar com, **betspeed confiavel** vez de lutar contra, quem você é agora. Depois de todo, Burkeman diz, citando o empreendedor e investidor Andrew Wilkinson (que recebe um passe livre como cara da tecnologia porque ele é canadense e autoconsciente): a maioria das pessoas altamente bem-sucedidas são "apenas um distúrbio de ansiedade andante, domado para a produtividade".

Alex Morgan encerra carreira e investirá **betspeed confiavel** esportes femininos

Alex Morgan anunciou que encerrará **betspeed confiavel** carreira como jogadora profissional de futebol após o jogo de domingo contra o North Carolina Courage, revelando também que está grávida. A atacante dos San Diego Wave disse que ainda não determinou qual será seu papel após o futebol, mas que seu futuro está "em investir no esporte feminino".

Não há planos para carreira de treinadora

Quando questionada se ela estaria considerando uma carreira como treinadora, Morgan disse que não tem licença de treinadora e que "não acho que treinar está **betspeed confiavel** meu futuro". Ela pretende investir no esporte feminino por meio de **betspeed confiavel** empresa de mídia, Together, e da **betspeed confiavel** fundação, a Alex Morgan Foundation, além de outros negócios e investimentos pessoais.

Equipe presente na conferência de imprensa de despedida

Na conferência de imprensa, Morgan teve uma surpresa: algumas de suas companheiras de time estavam presentes para apoiá-la. "Estou abrumada e tão grata por ter minhas companheiras de time aqui", disse ela. "Eu não tinha ideia alguma. É incrível ver o apoio que elas estão me mostrando hoje ... eu estava dirigindo aqui, claro atrasada e correndo, e o segurança no portão de carga disse: 'Você é uma das jogadoras?' E eu disse: 'Eu sou a jogadora.' Ele disse: 'OK, então estacione aqui'. E então eu entrei e fiquei tipo: 'Oh, OK, *uma* das jogadoras, sim, não é apenas eu', mas foi incrível ver minhas companheiras de time ... algumas delas estão mais próximas da idade da minha filha do que a minha."

Morgan decidiu se aposentar no início de 2024

Morgan disse que decidiu se aposentar no início de 2024, mas que a gravidez acabou antecipando o fim de **betspeed confiavel** carreira. "Estou tão grata por ter tanta clareza na decisão que eu tomei no início deste ano de me aposentar ao final da temporada. Sim, é mais cedo do que eu imaginei, mas é um ano pelo qual eu sou tão grata, independentemente de todas as altos e baixos", disse ela.

Betando **betspeed confiavel** si mesma

Apesar dos desafios enfrentados neste ano, Morgan disse que não se arrepende de ter jogado mais um ano. "Eu sempre fui uma defensora de apostar **betspeed confiavel** si mesma, de tentar e não desistir", disse ela. "Olhando para trás neste ano, não é exatamente o que eu imaginei, através dos Jogos Olímpicos, da temporada que estamos tendo aqui, mas de nenhuma forma eu me arrependeria de ter jogado mais um ano, porque sempre disse que, se você não tentar, você não consegue ... é tudo o que eu tentei fazer, dando o melhor de mim, mesmo que este ano tenha sido difícil, mental e fisicamente, com lesões, sendo deixada de fora de uma lista importante [para os Jogos Olímpicos]."

Um jogo mais

Quando ela decidiu que este seria o último jogo? "Há algumas semanas", disse ela. "Descobri que estava grávida e, embora tenha sido inesperado, fiquei muito feliz porque isso era o que nossa família queria. Algumas semanas mais cedo do que esperávamos, mas, no entanto, estávamos muito felizes."

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betspeed confiavel

Palavras-chave: **betspeed confiavel** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-14