

## Disponibilidad de Luke Shaw para la Eurocopa está en duda después de una recaída

La disponibilidad de Luke Shaw para la Eurocopa de este verano está en duda después de que el entrenador del Manchester United, Erik ten Hag, dijera que el lateral izquierdo lucha por estar en forma para la final de la Copa FA.

Shaw no ha jugado para el United en los últimos tres meses, luego de salir lesionado con un problema muscular durante su victoria contra Luton en febrero. Su compañero de equipo de Inglaterra, Harry Maguire, tampoco ha jugado desde el empate del United con Burnley a finales del mes pasado y Ten Hag ofreció una actualización mixta sobre los dos.

### ¿Están disponibles para la final de la Copa FA y la selección de Inglaterra?

Cuando se le preguntó si estarían disponibles para Inglaterra y el viaje del United a Wembley en una semana, Ten Hag dijo: "Para Inglaterra, no puedo decirlo, no está en mis manos. Pero para la final de la Copa, estamos trabajando en ello. Harry Maguire, creo que tiene una buena oportunidad de estar disponible.

"Luke es más complicado en este momento, pienso que es menos probable que esté listo, pero todavía hay una oportunidad. Tuvo una recaída y ahora tenemos que ver cómo se encuentra".

### Shaw sería una baja importante para Gareth Southgate

La ausencia de Shaw en la Eurocopa representaría un golpe para Gareth Southgate, quien nombrará su plantel provisional el martes. El entrenador de Inglaterra ha utilizado a jugadores como Levi Colwill de Chelsea y Kieran Trippier de Newcastle en la izquierda, pero Shaw, si está en forma, sería casi seguro que sea titular en Inglaterra. Otro candidato para el puesto, Ben Chilwell, estuvo en el banco del Chelsea en Brighton el miércoles, pero apenas ha jugado desde principios de marzo debido a problemas en la rodilla.

El United cierra su campaña de la Premier League en Brighton el domingo, seis días antes de la final de la Copa contra el Manchester City, y Ten Hag se negó a hablar sobre la actividad del verano del United en el medio tiempo. "Todos los problemas solo nos distraerán", dijo. "Sabemos lo que estamos construyendo y tenemos que mantener este proceso en marcha, pero al mismo tiempo tenemos que ganar partidos. La atención de mi y el equipo está en esos dos juegos".

### Ten Hag también se refirió al VAR

Ten Hag también fue preguntado sobre los asistentes de videoarbitraje (VAR), después de la confirmación de una votación entre los clubes de la Premier League el próximo mes sobre si eliminarlos. "En principio, hace que el fútbol sea más justo", dijo. "Pero hay algunos problemas y creo que tenemos que encontrar soluciones para esos problemas. Tenemos que hacer mejoras".

## Receita de Pudim de Morango e Maracujá

No fundo de um tigela gelada, bata 150ml de nata até que ela comece a ficar mais pesada no bato. Ela deve ficar **betmotion paga** pregas macias, **betmotion paga** vez de ficar rígida o

bastante para se manter **betmotion paga** pé. Misture 100ml de **iogurte** com a nata. Evite misturar demais. Guarde no frigorífico.

Escolha 2 mangas médias, maduras. Pele as mangas, usando um pequeno e afiado canivete, depois remova suas "bochechas", de cada lado do caroço, seguido pelo restante da polpa. Colete o máximo de suco possível.

Puree a polpa de manga até que fique bastante suave. Um liquidificador ou processador de alimentos fará o trabalho eficientemente e dará uma textura sedosa. Corte 4 **maracujás** ao meio e escorra as sementes, suco e geléia dentro.

Misture gentilmente a purê de manga na nata e iogurte, deixando riscas de purê laranja colado ao longo da nata, **betmotion paga** vez de misturar tudo para uma cor e textura homogêneas.

Tempere **betmotion paga** copos ou pratos pequenos, então gotje os sementes e suco de maracujá na superfície. *Serve 4. Pronto **betmotion paga** 30 minutos*

Tenha cuidado ao bater o manga. Você precisa de uma textura suave, mas tenha cuidado para não o processar demais e correr o risco de ele ficar pegajoso.

Essa também é uma cenoura voluptuosa para pequenos tortinhos. Use um pouco de gengibre na massa ou sirva o pudim **betmotion paga** cascas de chocolate escuro.

Eu realmente não posso enfatizar o suficiente quanto as mangas precisam estar maduras. Para essa receita, você simplesmente não pode se dar ao luxo de usar qualquer coisa que não seja.

Se o maracujá não for seu forte, você pode trazer a doçura do morango com a adição de alguns morangos triturados **betmotion paga** seu lugar.

*Siga Nigel no Instagram [NigelSlater](#)*

---

#### **Informações do documento:**

Autor: [symphonyinn.com](http://symphonyinn.com)

Assunto: **betmotion paga**

Palavras-chave: **betmotion paga - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-12