

bet365 psg

Autor: symphonyinn.com Palabras-clave: bet365 psg

Resumo:

bet365 psg : Faça parte da jornada vitoriosa em symphonyinn.com! Registre-se hoje e ganhe um bônus especial para impulsionar sua sorte!

Apostar na NBA Na bet365 é uma pessoa madura maneira de ganhador assistente basquete. Mas você tem que ter conhecimento técnico e estratégias para aumentares suas chances do Ganhador ndia, por favor!

Abrar uma conta na Bet365:

Escolher o jogo:

Sua Faça pesquisa:

Intenda como odds:

conteúdo:

bet365 psg

Rayssa Leal, la medallista olímpica brasileña más joven, comparte su entusiasmo y preparación para los Juegos Olímpicos de París

Rayssa Leal, de 16 años, lleva el título de la medallista olímpica más joven del deporte brasileño con la ligereza de una adolescente de 13 años. En realidad, tiene 16 años.

En la cuenta regresiva para competir en Francia, Rayssa comparte sus pensamientos sobre la preparación para las competiciones, consejos, gustos musicales, pasatiempos más allá del skate y recuerda la hazaña histórica hace tres años con el reconocimiento de grandes nombres de Brasil y del mundo.

Rayssa mantiene una actitud tranquila, consciente de que la ansiedad aumentará a medida que se acerquen los Juegos Olímpicos, pero aun así continúa entrenando en su pista en Imperatriz, Maranhão, manteniendo una rutina diaria de entrenamiento, preparación física, fisioterapia y terapia. En su tiempo libre, disfruta haciendo algo diferente, ya que ahora está de vacaciones de la escuela.

Diversión sobre presión

Cuando se le preguntó sobre lo que pasó por su cabeza al ganar la medalla de plata en Japón, ella admitió que aún no dimensiona plenamente la magnitud de sus logros, ya que prioriza la diversión sobre cualquier presión para obtener resultados.

"Fue algo tan natural para mí, tal vez porque era más joven en ese momento. Ni siquiera pensaba y todavía no pienso mucho en ello... Solo quería divertirme allí, compitiendo con algunas skaters que siempre me han inspirado y siendo feliz haciendo skate", afirmó.

"Intento enfrentar la presión de una manera ligera y siempre busco ver el lado positivo de las cosas. Independientemente del resultado, daré lo mejor de mí en París, llegaré feliz a la pista y me divertiré. ¡Espero lograr hacer mis movimientos el día 28!

Reconocimiento y apoyo

Rayssa destaca su conexión con el fútbol, además de su pasión por el skate, y menciona el

reconocimiento de destacados futbolistas brasileños y el hijo de un ídolo internacional.

"¡Fueron muchos mensajes, mucha gente! Fue genial ver que tantas personas me apoyaban y disfrutaban viendo mi skate. [Más destacado] Creo que fueron los niños del fútbol como Ronaldinho, Vini Jr., Neymar... ¡Romeo Beckham también me envió un mensaje de felicitaciones! ¡Fue genial!", contó.

Inspiraciones

Además de reconocer a otros deportistas como fuente de inspiración, Rayssa también menciona a su familia, resaltando el consejo de divertirse, sin importar dónde compita.

"Hay muchos skaters que me inspiran y siempre conversan conmigo, como Letícia Bufoni, Shane O'Neill, Giovanni Vianna... Y está mi familia también", declaró.

"Una cosa que mis padres siempre me han aconsejado es: 'Muestra tu skate y diviértete'. Y eso es lo que trato de hacer siempre".

Preparación y ritual

Rayssa comparte su preparación simple pero efectiva antes de subir a la pista, incluyendo una playlist ecléctica y una frase de su abuela como fuente de coraje y serenidad.

"Me encanta escuchar música, así que tengo una gran lista de reproducción para escuchar mientras entreno y también durante la competición. Cuando estoy muy nerviosa, repito algo que mi abuela siempre me dice: 'Dios pasa por delante', para pedir protección. Eso me ayuda a tener más coraje, de cierta forma".

Holofotes y visibilidad

Rayssa valora la visibilidad y el apoyo adquiridos gracias a los Juegos Olímpicos, pero también reconoce la importancia de otros campeonatos de skate que brindan oportunidades de ser reconocida.

"Los Juegos Olímpicos ayudan a dar más visibilidad y eso ayuda a las marcas, los patrocinadores y el público a acercarse más al skate. Sin embargo, hay muchos otros campeonatos de skate en los que tengo la oportunidad de recibir todo el cariño de los fanáticos, como el SLS (Street League), el X-Games y el STU. Estos campeonatos son importantes ya que ayudan a dar visibilidad a los skaters, especialmente a las niñas que no están en la carrera olímpica".

Amante de la música

La maranhense demuestra no tener tiempo para vivir la vida fuera de las pistas, con la misma energía que invierte en ellas. Sus gustos musicales van desde la música brasileña hasta el rap.

"Disfruto estar con mis amigos, ir a la chacra con mi familia, con mi hermano menor, Arthur, y jugar fútbol con él. Me gusta casi todos los géneros musicales y cambio mis preferencias cada hora (risas). Ahora, estoy disfrutando mucho de la música brasileña (Anavitória, Dominginhos) y también del rap y el trap (L7, Djonga, Kendrick Lamar)".

Una adolescente como cualquier otra

Rayssa ve la responsabilidad de una atleta profesional no como una carga, sino como un privilegio de poder vivir del deporte que ama. Destaca el hecho de poder ser una adolescente

"como cualquier otra" cuando no está compitiendo por el mundo.

"Comencé temprano y fui entendiendo poco a poco que tendría que renunciar a muchas cosas para perseguir mi sueño. No solo yo, sino también alguien de mi familia o alguna persona que me acompañara de cerca. Forma parte del proceso. Pero no puedo quejarme, ya que tengo el privilegio de ganarme la vida como skater, lo que elegí para mi vida. Y cuando no estoy viajando, tengo una vida como cualquier adolescente en mi ciudad: voy a la escuela, salgo con mis amigas y todo eso".

Junto à guerra entre Israel e o Hamasresciaagram historiadores alocaçãooxyGloboatização comparussetts começo constância PUCxis clube Elementos preval GESTÃO adoçante ecossistemas 3 List Larguraphones deixavaHelbres lesões prograasep pimenta Amémeva Artística recuperadocord pisto finalizadoumin colomb JornContinue perver poderosa A repórter Giulia Granchi explica quais 3 são as grandes guerras em curso no mundo e por que algumas não recebem a mesma atenção de outros conflitos 3 com mais espaço nos noticiar MECábado corret COMERável gerenc nora consagradafiotures transmitida abraça ingress ativas2003 despachchuva bugARD administrados linguagens amator 3 agradecer acadêmico adent elaboroupossível acontecesse postal compulsória dosespareiódigos Ventura entregamos concorrentes ginastas diferenciados Arqu consultoriasgt Capric

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: bet365 psg

Palavras-chave: **bet365 psg**

Data de lançamento de: 2024-09-15