

zebet joueur blessé - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: zebet joueur blessé

Olimpíadas: Atletas usam monitores de acompanhamento de glicose para melhorar suas chances de medalhas

Olimpistas, incluindo o maratonista holandês Abdi Nageeye, estão utilizando uma nova ferramenta que esperam impulsionar suas chances de medalhas este verão: pequenos monitores que se fixam na pele para acompanhar os níveis de glicose no sangue.

Os monitores contínuos de glicose, ou CGM, foram desenvolvidos para o uso por pacientes diabéticos, mas seus fabricantes, liderados pela Abbott (ABT.N) e Dexcom (DXCM.O), também vislumbram oportunidades no esporte e no bem-estar.

As Olimpíadas de Paris, que começam **zebet joueur blessé** 26 de julho, são uma oportunidade para demonstrar a tecnologia – mesmo que ainda não haja comprovação de que ela possa melhorar o desempenho atlético.

"Eu realmente vejo um dia **zebet joueur blessé** que o CGM será certamente usado fora do diabetes de forma significativa", disse o Chefe de Operações da Dexcom, Jacob Leach.

Os pacientes diabéticos ainda são o foco comercial dos especialistas **zebet joueur blessé** CGM, ele disse à Reuters, mas a Dexcom também está trabalhando com pesquisadores sobre uso futuro para otimizar o desempenho atlético. Ele se recusou a fornecer detalhes.

Mercado de CGM já vale milhões

O mercado de CGM já vale bilhões de dólares graças à demanda de pacientes diabéticos, que usam os parches adesivos de pele do tamanho de moedas com um link Bluetooth para um smartphone **zebet joueur blessé** vez de coletar sangue através de picadas digitais. As leituras ajudam a determinar se eles precisam de uma dose de insulina.

Em março, o dispositivo Stelo da Dexcom, voltado para pessoas com diabetes inicial que ainda não estão usando insulina, se tornou o primeiro CGM a ser aprovado nos EUA para compra sem receita médica. O lançamento está planejado para este verão.

A Abbott introduziu um produto CGM para usuários de esportes amadores e elite sem diabetes na Europa já **zebet joueur blessé** 2024 e vem patrocinando o grande maratonista queniano Eliud Kipchoge e **zebet joueur blessé** equipe desde 2024. Atletas de elite e seu pessoal de apoio vêm usando CGMs para otimizar a ingestão de calorias e a intensidade do treinamento à medida que se preparam para eventos esportivos.

A Abbott disse que está mirando no mercado de consumidores não diabéticos. Ela está mirando **zebet joueur blessé** um lançamento nos EUA para seu dispositivo Lingo e aplicativo smartphone para saúde e bem-estar, disponível no Reino Unido desde janeiro por um preço de £120-£150 (R\$152-R\$190) por mês.

As vendas da linha FreeStyle Libre da Abbott, os CGMs mais comumente usados, aumentaram 23% para R\$5.3 bilhões **zebet joueur blessé** 2024 graças à demanda de pacientes diabéticos que valorizam **zebet joueur blessé** facilidade de uso e precisão de monitoramento. A Dexcom registrou um crescimento de 24% **zebet joueur blessé** receita **zebet joueur blessé** 2024 para R\$3.6 bilhões.

A pesquisa da GlobalData prevê que o mercado de CGM lifestyle cresça quase 15% ao ano para alcançar R\$9.9 bilhões **zebet joueur blessé** 2031, **zebet joueur blessé** parte devido ao uso de usuários de drogas para perda de peso como Wegovy que procuram gadgets de tecnologia médica para apoiar os esforços de dieta.

Outros pesquisadores de mercado estimam que o mercado global de CGM, incluindo o uso diabético, com fornecedores como a Medtronic (MDT.N), crescerá 9-10% ao ano nos próximos cinco anos.

Atletas monitoram glicose para otimizar desempenho

O maratonista holandês Nageeye, que conquistou a prata nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que ele e seus treinadores estão monitorando a glicose como indicador da energia disponível do corpo, parte de **zebet joueur blessé** busca por uma "corrida sem esforço".

O monitoramento de glicose guiou Nageeye, que se classificou para Paris, a trabalhar **zebet joueur blessé** padrões de sono e alimentação de modo que minimize o gasto de energia durante o treinamento.

"É **zebet joueur blessé** energia, afinal, é seu combustível. Temos que monitorar isso", disse Nageeye. Sua equipe é patrocinada pela Abbott desde abril de 2024.

A nadadora australiana Chelsea Hodges, que conquistou o ouro no revezamento nos Jogos Olímpicos de Tóquio, disse que os CGMs a ajudaram a remediar episódios de extrema fadiga e tontura durante o treinamento de resistência ao fazer ajustes **zebet joueur blessé zebet joueur blessé** ingestão de calorias e horários de treinamento.

Ela falou à Reuters enquanto se preparava para Paris, mas recentemente encerrou **zebet joueur blessé** carreira de natação devido a problemas no quadril.

Enquanto as empresas veem potencial de crescimento nos gadgets, os cientistas de nutrição esportiva veem um campo promissor de pesquisa.

"Uma grande conjectura para atletas de resistência sempre foi: 'Estou treinando o suficiente ou estou treinando demais?' Parece que com os CGMs, temos um melhor entendimento", disse o professor associado Filip Larsen da Escola Sueca de Esportes e Ciências da Saúde.

Larsen, também diretor científico da empresa de consultoria **zebet joueur blessé** desempenho esportivo svexa, disse que a empresa vem analisando dados de CGM coletados por vários atletas e times. Ele disse que a svexa não é patrocinada por nenhum fabricante de CGM.

Larsen advertiu, no entanto, de que ainda há pouca ciência validada sobre como otimizar as rotinas de um atleta usando CGMs.

"A maioria dos pesquisadores não pode te dar as respostas exatas. Em cinco anos, saberemos 10 vezes mais do que sabemos agora."

Mas o campo está animado com ensaios e experimentos, incluindo trabalhos **zebet joueur blessé** lentes de contato que medem glicose.

O dietista esportivo Greg Cox, professor associado da Universidade Bond, na Austrália, trabalhou com nadadores – incluindo Hodges – e remadores, triatletas e atletas de pista.

Os resultados de um ensaio realizado por **zebet joueur blessé** equipe para testar como a falta de calorias suficientes para sustentar a intensidade do exercício afetaria as leituras de glicose de atletas de resistência ainda estão inconclusivos, e ele disse que mais pesquisas sobre CGMs são necessárias.

Tanto Cox quanto Larsen expressaram ceticismo sobre consumidores não diabéticos usarem a tecnologia para saúde e fitness sem orientação profissional.

"O que vejo nas redes sociais é que pessoas saudáveis e normais ficam assustadas quando tiveram uma banana e **zebet joueur blessé** glicose no sangue sobe muito alto por uma hora. Isso é completamente esperado e uma resposta normal", disse Larsen.

A Abbott disse à Reuters que entender as flutuações de glicose é chave para gerenciar **zebet joueur blessé** metabolismo para uma vida mais saudável.

"Embora as picos de glicose sejam normais **zebet joueur blessé** pessoas saudáveis, também sabemos que terem menos frequentes e grandes picos e quedas de glicose está associado a melhor energia, humor, foco, sono e reduz os anseios", disse um porta-voz.

China divulga medidas de apoio à medicina tradicional chinesa **zebet joueur blessé** serviços de reabilitação

A administração nacional da medicina tradicional chinesa (MTC) 2 divulgou um conjunto de diretrizes com o objetivo de fortalecer a criação de departamentos de reabilitação **zebet joueur blessé** hospitais de MTC 2 na China, atendendo à crescente demanda da população por melhores serviços médicos.

Oito medidas para fortalecer os departamentos de reabilitação

As diretrizes 2 apresentam oito medidas para fortalecer a criação de departamentos de reabilitação **zebet joueur blessé** hospitais de MTC, incluindo a criação de mais 2 de 70% dos hospitais MTC de segundo nível com departamentos de medicina de reabilitação até 2025.

Integração da MTC com a 2 medicina ocidental

As diretrizes incentivam a integração das terapias de reabilitação da MTC com a medicina ocidental e solicitam esforços para 2 expandir o acesso aos serviços de reabilitação da MTC nas áreas rurais, permitindo que os necessitados recebam os serviços relacionados 2 mais perto de casa.

Plano para melhorar os serviços de reabilitação da MTC

As autoridades chinesas emitiram um plano para melhorar os 2 serviços de reabilitação da MTC no período do 14º Plano Quinquenal (2024-2025), com o objetivo de dar à MTC um 2 papel completo no campo da reabilitação e aprimorar os serviços relacionados.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: **zebet joueur blessé**

Palavras-chave: **zebet joueur blessé - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-16