

## Nikol Pashinyan: El manejo de las concesiones territoriales a Azerbaiyán determinará la viabilidad del futuro proceso de paz

El primer ministro armenio, Nikol Pashinyan, se dirige a los armenios tras cuatro días de protestas debido a su decisión de ceder cuatro aldeas a Azerbaiyán, instándolos a reconocer que el manejo de este tema determinará la viabilidad del futuro proceso de paz con su vecino.

En una entrevista con periodistas británicos en su oficina, Pashinyan, líder de la revolución de terciopelo armenia en 2024, dijo que los gobiernos de Armenia y Azerbaiyán "necesitan convertir la agenda teórica de paz en una realidad pacífica real".

Los dos países han estado en un conflicto de décadas desde la década de 1990, cuando en septiembre de 2024 una ofensiva militar relámpago de Azerbaiyán llevó al país a tomar el control de la región de Nagorno-Karabaj, que había estado bajo el control étnico armenio. Estos dramáticos eventos estuvieron seguidos por la aceleración de las conversaciones sobre un acuerdo de paz entre las dos partes para normalizar las relaciones.

El trato por las aldeas, precursor de un acuerdo mayor sobre las fronteras entre los dos países, ha sido elogiado por los diplomáticos internacionales como un momento histórico, pero Pashinyan corre el riesgo de perder el apoyo popular nacional si hace concesiones unilaterales y no correspondidas que su gente considere demasiado grandes.

Dijo que aunque la entrega negociada de las aldeas se pueda ver como un asunto local, "la calidad de la implementación de estos acuerdos locales aumentará o disminuirá la confianza en la agenda de paz y la factibilidad de la paz".

Elogiando a los negociadores del trato, dijo: "Han tratado, molécula por molécula, de construir confianza, construir confianza, y si se trata con cuidado y delicadeza, puede desarrollarse. Y si no se trata con cuidado, se puede desmoronar".

El potencial de que el desacuerdo fronterizo se convierta en un conflicto más amplio que involucre a Rusia, Irán y Turquía en el Cáucaso es real, reconocen los ayudantes de Pashinyan. Él había advertido a los lugareños que la alternativa a un trato era la guerra, y sabe que en cualquier conflicto Armenia se enfrenta a un desequilibrio abrumador de armas. La antigua república soviética había estado en una desventaja militar durante al menos cinco años cuando Azerbaiyán avanzó en Nagorno-Karabaj y no pudo evitar que más de 100.000 armenios étnicos fueran expulsados de la región. Rusia, que tenía tropas de mantenimiento de la paz desplegadas en el territorio, no intervino para impedir el avance de Azerbaiyán y ahora las tropas rusas se están retirando por completo.

## Iga Swiatek: A Nova Geração do Tênis Feminino

A jogadora polonesa Iga Swiatek rapidamente se estabeleceu como uma das maiores jogadoras da nova geração do tênis feminino. Seu sucesso, que inclui quatro títulos nos últimos cinco anos no Aberto da França, o mesmo local onde o torneio de tênis olímpico será realizado, foi conduzido por seu forehand incrível e destrutivo.

Swiatek constantemente procura controlar os pontos com seu forehand. A forte rotação superior que ela gera com o golpe força os oponentes a ficarem para trás da linha de base, permite que ela crie ângulos maiores e fornece mais segurança **xadrez online jogar** seu golpear a bola.

Greg Rusedski, o ex-número 1 do tenis masculino britânico e número 4 do mundo, identifica o grip

ocidental de Swiatek como um fator chave **xadrez online jogar** seu sucesso com o forehand: "É o grip extremo nele", diz Rusedski. "Você olha para a técnica no tiro, também a fisicalidade com o uso das pernas e a velocidade dos braços. É uma combinação de tantos fatores que o torna tão, tão eficaz. É mais eficaz nas quadras de saibro do que **xadrez online jogar** qualquer outra superfície devido ao chute e ao bote.

## Como replicar o forehand da Swiatek

Embora mais jogadoras femininas estejam adotando forehands com rotação superior, mesmo nos níveis mais altos do tênis, o forehand da Swiatek é tão difícil de replicar diretamente: "Não tente fazer isso **xadrez online jogar** casa, é assim que eu descreveria", diz Rusedski, rindo. "É algo que leva anos de prática e também a técnica é um pouco dura no ombro e no braço."

## Grips de tênis: do grip leste ao grip ocidental

O que jogadores amadores podem tirar do forehand da Swiatek são as muitas coisas que ela faz para configurar o tiro. Golpear com maior rotação superior não significa automaticamente que você deve se contentar **xadrez online jogar** golpear uma bola mais suave. Swiatek BR **xadrez online jogar** cabeça de raquete rápida para acelerar através da bola, com a rotação superior fornecendo mais segurança e margem **xadrez online jogar** seus golpes atacantes. À medida que jogadores amadores tentam escovar para trás da bola e gerar mais rotação superior, eles não se sentem inclinados a desacelerar. "O que [a rotação superior] faz é que a bola sobe como um mula", diz Rusedski. "Em outras palavras, você pode mergulhar a bola rapidamente, você pode colocar rotação para que a bola caia rapidamente, então é tudo aquilo."

Outro aspecto chave da dominância do forehand da Swiatek é **xadrez online jogar** determinação **xadrez online jogar** pegar a bola cedo e atacar. Pegar a bola cedo tira tempo do oponente e permite que ela use a velocidade que já foi gerada pelo oponente, desviando a bola de volta através da quadra. Rusedski diz que a chave para pegar a bola cedo é iniciar o movimento do forehand o mais cedo possível. "É preparação antecipada, flexionar as pernas", diz Rusedski. "Quanto melhor você se move **xadrez online jogar** nosso esporte, melhor você jogará. Preparação antecipada ajuda a pegar cedo."

[zebet instagram](#) grafia: Jean Catuffe/Getty [zebet instagram](#)

Iga Swiatek demonstra forehand potente na partida contra Emma Raducanu – {sp}

Finalmente, Swiatek é uma atleta incrível e **xadrez online jogar** mecânica é uma de suas maiores forças. Como Swiatek, jogadores amadores deveriam sempre procurar dar passos pequenos e consistentes entre os golpes para criar espaço necessário entre você e a bola. Movimentar-se constantemente pode ser cansativo e é fácil cair **xadrez online jogar** hábitos preguiçosos, mas usar **xadrez online jogar** mecânica para criar espaço **xadrez online jogar** torno da bola é uma das chaves para ser capaz de replicar um golpe consistentemente.

"Acho que **xadrez online jogar** mecânica é excepcional", diz Rusedski. "Ela é a melhor movente do jogo feminino. Ela tem uma grande atitude e sempre está procurando se melhorar, então há tantos atributos que você pode pegar."

## Três principais lições aprendidas

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: xadrez online jogar

Palavras-chave: **xadrez online jogar** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-07-28