

## Cotidiano: A Vida Moderna e a Raiva **ukm cbet** Redes Sociais

Todo dia, meu caixa de entrada se enche de novos alertas de e-mail do Nextdoor, o serviço de rede social para bairros onde as pessoas postam recomendações, consultas, ofertas, informações. O tom pode ser amigável, brincalhão, amável, ansioso, mas a maioria dos posts são raivosos. Eles incluem advertências vituperantes sobre artesãos trapaceiros; relatos indignados de crueldade a animais testemunhados por vizinhos; trechos de filmagem borbulhante do Ring supostamente mostrando tentativas ou roubos; reclamações de moradores sobre viciados caídos **ukm cbet** bancos de parques e de homens solitários predadores se aproximando de meninas jovens; relatos de vandalismo, dumping de lixo, mendigos de caridade, estelionatários, má qualidade de serviço **ukm cbet** restaurantes e barulho noturno.

Meu coração afunda a cada novo lote de notificações, festoadas com emojis de raiva e vituperação para *baixo-lifes*, *escoria*, *animais!* No entanto, nunca fui tentado a me desinscrever - e não apenas porque o serviço também é uma surpreendente vitrine para a solidariedade humana, reunindo donos desesperados com seus gatos e carteiras, oferecendo ajuda e conselhos aos famintos e doentes. Aproveito muito essas explosões de decência, mas é a raiva que continua me atraindo. Um lote de atualizações do Nextdoor é uma janela ao vivo sobre as molestias da vida urbana moderna, um coro elétrico de suspiros, rugidos e gritos do frontline da realidade cotidiana.

A raiva no Nextdoor me parece diferente **ukm cbet** qualidade da raiva triunfante que caracteriza muito do conteúdo no X, onde parece que a desaprovação pode ser expressa apenas **ukm cbet** tons de indignação grandiosa e sarcasmo cáustico. Isso é por isso que me afasto da plataforma; não posso olhar para lá sem ser atingido pela trolagem, culpa e pilhagem, o clima de ódio e fúria à vontade.

As redes sociais gigantes cultivam a ilusão grandiosa de que seu smartphone é um megafone global, transmitindo suas convicções furiosas sobre os dilemas sociais, éticos e geopolíticos do momento para uma potencial audiência de milhões (mesmo que seus seguidores reais sejam poucos centenas). Ela cultiva um modo de raiva que é impessoal e auto-importante, um estilo de esloganização que é monótono e repetitivo, cada post um eco do último.

### Raiva e Tempo

No seu livro de 2006, *Raiva e Tempo*, o filósofo alemão Peter Sloterdijk faz uma distinção entre dois tipos de raiva que ilumina o clima e a cor de nosso momento. A primeira espécie, que Sloterdijk chama de "raiva acumulada", refere-se à raiva coletada e direcionada por líderes populares que alcançaram o poder ao mobilizar e "acumular" a raiva das "vítimas humilhadas e ofendidas" de injustiça e opressão ao longo das gerações. Tais líderes buscam reunir um monte de raiva **ukm cbet** um "banco de raiva", um reservatório de capital emocional e político que poderia alimentar uma transformação de longo prazo da sociedade para melhor ou pior.

Em contraste, a "raiva dispersa" carece de um senso de projeto compartilhado ou liderança, de um entendimento comum do que está errado e como consertá-lo. O sentimento de raiva dispersa é intrinsecamente frustrante, pois provoca agitação corporal e psíquica que não pode ser remediada. Nesse estado mental, podemos nos sentir feridos ou maltratados, mas não podemos identificar a fonte da lesão nem a cura. Suspeito que é dessa zona agitada de sentimento que muitos usuários do Nextdoor falam.

Eventos recentes sugerem que essa raiva crua e indefinida é propensa à manipulação e exploração, não apenas por guerreiros do X. Os recentes motins após as punhaladas **ukm cbet** uma aula de dança para crianças **ukm cbet** Southport foram **ukm cbet** grande parte desencadeados por demagogos e provocadores online que espalharam o boato de que o suspeito, na realidade um menino de 17 anos chamado Axel Rudakubana nascido **ukm cbet** Cardiff de pais rwandenses, era um imigrante muçulmano chamado "Ali al Shakati".

O ex-apresentador do GB News Laurence Fox disse que o incidente era uma evidência de que "Necessitamos remover permanentemente o Islã da Grã-Bretanha", enquanto Nigel Farage, mais artesanal do que os vendedores de mentiras e calúnias flagrantes, perguntou se "a verdade" - que o incidente realmente era relacionado ao terrorismo - "estava sendo ocultada de nós".

Fox teria sido plenamente ciente de que seu objetivo de remover permanentemente o Islã do Reino Unido era tão inviável quanto desumanizante, assim como Farage sabia que suas especulações ociosas ofereciam nenhum foco ou direção para a raiva dos endereçados à **ukm cbet** ira. Para o agitador populista, o objetivo parece não ser identificar uma injustiça real e estabelecer o alívio apropriado, mas, **ukm cbet** vez disso, acender uma raiva para a qual não há alívio, induzir um tipo de exaustão **ukm cbet** massa permanente.

Isso não descreve de perto o clima de nosso tempo? Por pelo menos uma década, e talvez especialmente desde 2024, com seus marcos de votação do Brexit e a eleição da vitória de Donald Trump, a raiva parece ter sido a textura emocional definidora de nossas vidas sociais e políticas diárias, gerando um clima geral de medo mútuo, suspeita e acusação, **ukm cbet** que qualquer percepção de diferença - cultural, ideológica, racial, sexual, classe - se inclina rapidamente na suposição de inimizade.

Esse humor público tem se infiltrado **ukm cbet** nossas vidas particulares. No nível mais imediato, podemos apontar as divisões e ressentimentos bem documentados que o Trump, o Brexit, as restrições de Covid, "os barcos", Gaza e tantos outros marcadores de alinhamento cultural e político têm insinuado nas vidas de famílias, amigos, casais e comunidades. Em meu consultório psicanalítico, conversas nervosas sobre essas fontes de divisão correm ao lado de emanções mais escorregadias da raiva, perceptíveis **ukm cbet** um tom clipeado e narizes inflamados de uma pessoa, **ukm cbet** outra postura rígida e cuidadosamente guardada no sofá, **ukm cbet** outra torção, recusando-se **ukm cbet** silêncio.

Na **ukm cbet** obra sobre transtornos psicossomáticos como dependências e transtornos alimentares, a psicanalista Joyce McDougall observou que tais pacientes parecem incapazes de experimentar sentimentos. Em vez disso, estão constantemente "dispersando **ukm cbet** ação" qualquer afeto que os atinge emocionalmente. Em vez de encontrar imagens ou palavras para seus sentimentos de vazio e isolamento, eles descarregam **ukm cbet** angústia **ukm cbet** quick fixes de "medicação, comida, tabaco, álcool, ópio e... explorações sexuais frenéticas".

McDougall escreveu isso durante os anos 80. Os sintomas que ela atribuiu a grupos relativamente circunscritos se espalharam exponencialmente mais amplamente com a advento da internet e mídias sociais. Aos compulsões que ela lista, todas as quais acabam por exacerbar os sentimentos de desespero que elas buscam aliviar, podemos adicionar o prurido permanente da provocação e reação nas plataformas de mídias sociais.

Então há as condições gerais de cuidado público maléfico: governos e outros atores políticos que manipulam informações, instituições democráticas e diferenças de classe para promover divisão, medo e desconfiança - entre "cidadãos nativos" e imigrantes, saem e ficam, estados vermelhos e azuis; mídias de notícias da internet e TV que distorcem, negam e inventam fatos a fim de incitar a raiva de seus espectadores e ouvintes; grandes corporações tecnológicas que nos colocam sob vigilância permanente e aproveitam nossos dados particulares para dirigir nossas vidas particulares.

O paciente psicossomático que McDougall descreve como "se sentindo vazio, mal compreendido" começa a soar como qualquer um de nós. Uma sociedade zangada parece quase inevitável.

## Raiva e Agressão

É essencial neste contexto distinguir a raiva da agressão, bem como reconhecer como facilmente uma se desliza na outra. A agressão envolve o impulso de atuar, impor-se a pessoas e coisas, enquanto a raiva é um sentimento. O neurocientista e filósofo Antonio Damasio distingue sentimentos das emoções, definindo as últimas como respostas estereotipadas a estímulos, como congelar no medo ou vomitar no asco.

Os sentimentos são um modo de mapear essas respostas reativas para produzir imagens e ideias sobre elas. Os sentimentos processam criativamente o que as emoções respondem cegamente, facilitando o que Damasio chama de "a possibilidade de criar respostas não estereotipadas, inovadoras". A raiva, nessa perspectiva, é de um nível superior que a agressão, uma transformação do comportamento reactivo **ukm cbet** um tipo de autoconsciência.

Mas a raiva não sempre se sente como um triunfo da reflexão sentimental sobre a agressão reactiva. Há, afinal, uma certa satisfação na ligação da raiva e agressão. A raiva afila nossa sensação de clareza e justiça na ação, seja num ataque físico, num protesto de rua ou numa discussão conjugal.

A desconexão da raiva da agressão geralmente tem o efeito oposto. Ela nos priva de uma saída imediata para a ação, deixando-nos com uma pressão sem alívio **ukm cbet** nosso sistema nervoso. Estou tão zangado, dizemos frequentemente, que não sei o que fazer comigo. Nesse ponto, a raiva pode nos levar por muitos caminhos diferentes. Ela pode nos levar à raiva crua e suprimida, ou à apresentação de nossa raiva sob a aparência de alguma outra atitude (exagerada cortesia, amizade excessiva, morosidade). Também pode nos induzir a reprimir, a nos cortar da raiva que estamos sentindo.

Um dos pressupostos básicos da psicanálise, conhecido como transferência, é que a relação do paciente com o analista está se repetindo um padrão muito antigo de relacionamento. O trabalho clínico tenta trazer o paciente à consciência desse hábito, sem o qual eles provavelmente perpetuarão essa repetição **ukm cbet** vez de resolvê-la.

Na transferência, o analista será experimentado, às vezes conscientemente, mais frequentemente não, como um avatar de figuras-chave de estágios anteriores da vida: um pai, um professor, um irmão, um amigo, um amante, um colega ou uma composição de duas ou mais dessas.

A transferência frequentemente desperta intensidades instáveis de sentimentos **ukm cbet** um paciente, tornando o analista um objeto de amor, ódio, confiança, desconfiança, medo, conforto, reverência ou desprezo, às vezes **ukm cbet** uma única sessão.

Ao fundo desses sentimentos está um profundo senso de dependência, derivado do período mais antigo da vida, quando nossa própria sobrevivência dependia das atenções de nossos cuidadores. O cenário básico da psicanálise é carregado de poder e todas as suas ansiedades associadas; uma pessoa traz a região mais vulnerável e oculta de **ukm cbet** psique e a coloca nas mãos do analista, na esperança de que esse gesto de confiança não será abusado ou explorado.

Mas a ansiedade implícita nessa esperança nunca pode ser completamente dissipada. O que acontecerá se não nos defaultarmos para a raiva automática no ponto **ukm cbet** que nos sentimos pessoal ou politicamente provocados, se nossa discussão depender menos de um repertório de respostas estereotipadas a estímulos? Alguns podem argumentar que isso faria caminho para a restauração de uma cultura política impulsionada pela razão baseada **ukm cbet** fatos e os melhores interesses de seus cidadãos.

Mas após o Brexit e Trump, tornou-se claro que o apelo aos fatos e melhores interesses é uma base inadequada para resistir ao populismo de direita. Talvez seja menos a apelação racional aos fatos de que precisamos nos concentrar do que o contato com a profundidade e complexidade de nossos sentimentos. A política de "Pare os barcos!" e "Construa o muro!" se alimenta de raiva reactiva e defensiva. Lá embaixo, coilada na raiva, há uma rica e complexa veia de experiência emocional. Talvez seja hora de começarmos a ouvir essa vida embulante de

sentimentos, **ukm cbet** vez dos slogans barulhentos que a ofuscam.

Fonte:

Xinhua

21.06 2024 10h45

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: ukm cbet

Palavras-chave: **ukm cbet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-28