

Às mínimo 10 pessoas morreram **triton poker** enchentes e deslizamentos no Himalaia da Índia e do Nepal

Às mínimo 10 pessoas morreram **triton poker** enchentes e deslizamentos na região do Himalaia da Índia e do Nepal, após fortes chuvas na sexta-feira, de acordo com funcionários locais. As fortes chuvas também deixaram cerca de 2.400 turistas presos no estado nordeste indiano de Siquim.

Seis pessoas morreram **triton poker** Siquim, no estado indiano, e outras quatro pessoas morreram **triton poker** um deslizamento de terra na província vizinha do Nepal, Koshi, de acordo com os funcionários.

Deslizamentos de terra e chuvas fortes causam estragos

"Está chovendo continuamente há 36 horas ... recuperamos os corpos e eles foram entregues às famílias", disse Hem Kumar Chettri, um magistrado distrital de Siquim à **triton poker**. Ao menos 45 casas, estradas, pontes e infraestrutura foram "gravemente danificadas" pelas chuvas, acrescentou.

Siquim: um paraíso montanhoso ameaçado por chuvas intensas

Fronteiriço entre Butão e Nepal, o estado nordeste de Siquim é conhecido por suas paisagens himalaianas pitorescas, com 28 picos de montanhas, 21 geleiras e mais de 200 lagos. Mas, como qualquer região montanhosa, é propenso a enchentes mortais e deslizamentos de terra. No ano passado, dezenas de pessoas morreram depois que um lago glacial no estado entrou **triton poker** colapso após fortes chuvas e cientistas alertaram que o clima extremo se tornará mais frequente e intenso à medida que a crise climática causada pelo homem se intensifica.

Turistas presos **triton poker** meio a estragos

Chettri disse que aproximadamente 2.400 turistas estão presos **triton poker** vários pontos turísticos no estado depois que deslizamentos de terra cobriram estradas com detritos e chuvas fortes danificaram algumas pontes.

"Eles estão presos, mas estão seguros, nós falamos com os donos de hotéis para abrigá-los até que a situação melhore, ninguém está nas ruas ... nós aconselhamos os turistas a ficar onde estão", disse.

Forças de resposta a desastres **triton poker** ação

Forças de resposta a desastres do estado foram implantadas para limpar estradas. "O dano é realmente ruim, então levará tempo, mas esperamos ser capazes de restaurar a conectividade **triton poker** cerca de uma semana", disse Chettri.

O Departamento Meteorológico da Índia disse que "chuvas intensas ocasionais e muito prováveis" continuarão sobre Siquim na sexta-feira. O estado vizinho de Bengala Ocidental também foi afetado por inundações nos últimos dias, com árvores derrubadas, edifícios

danificados e níveis altos d

Um aspecto chateador de ser pai ou mãe é ter que constantemente demonstrar comportamento adequado

É incomodo ter que se comportar bem quando se é pai ou mãe, especialmente quando se precisa de uma pausa. Não é possível simplesmente engolir um pacote de crisps e ficar olhando para o telefone.

Eu sempre passei um tempo desproporcional olhando para o telefone, mas não me preocupava com esse hábito até ter um filho pequeno. O problema com as crianças pequenas é que elas possuem técnicas de vigilância mais sofisticadas do que o Facebook. Mesmo quando você acha que elas estão completamente absorvidas derramando o conteúdo dos armários no chão do sala de estar, elas sabem quando você está olhando para o telefone e não para elas. E, de acordo com vários estudos alarmantes, isso garante contas de terapia de por vida. Um estudo de 2024, por exemplo, descobriu que o uso do telefone pelos pais está associado a "cara sem expressão". Isso significa que você parece um robô deprimido enquanto desliza – e pode afetar o desenvolvimento emocional de uma criança.

Todos nós temos o poder de consertar nossos cérebros

No entanto, é importante lembrar que todos nós temos o poder de consertar nossos cérebros. A cantora e atriz Lily Allen e seu marido, David Harbour, encontraram uma maneira inovadora de fazer isso. Em uma entrevista recente ao Sunday Times, Allen disse que ela impediu suas filhas de usar um smartphone até os 14 anos e que ela também está usando um telefone para crianças (Pinwheel), sem capacidades de mídia social ou navegação. Seu marido controla quais aplicativos ela pode usar e ela faz o mesmo para ele.

Eu não tentei essa abordagem, mas descobri minha própria antídoto para passar muito tempo **triton poker** mídias sociais. Drasticamente reduzi minha adição porque não consigo suportar rolar imagens de sofrimento inédito **triton poker** Gaza – mais de 10.000 crianças mortas e fome imposta **triton poker** massa – intercaladas com tweets animados sobre os Kardashians. Meu hábito do Twitter pode estar quebrado, mas eu também estou.

Arwa Mahdawi é colunista do Guardian

Você tem uma opinião sobre os assuntos levantados neste artigo? Se você gostaria de enviar uma resposta de até 300 palavras por email para ser considerada para publicação **triton poker** nossa seção de leitores, clique aqui

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: triton poker

Palavras-chave: **triton poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-18