

sport da rodada - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: sport da rodada

ARSENAL x BOURNEMOUTH

Sábado 12:30pm *TNT Sports 1 Local* Emirates Stadium

Árbitro David Coote **Nesta temporada** G15 Y81 R3 5.6 cartões/jogo

Probáveis titulares do Arsenal x Bournemouth, reservas **sport da rodada** itálico

Arsenal

Reservas Ramsdale, Hein, Kiwior, Zinchenko, Soares, Jorginho, Elneny, Vieira, Smith Rowe, Nelson, Trossard, Jesus, Nketiah

Duas dúvidas Nenhuma

Lesões Timber (genúbio, desconhecido)

Suspenso Nenhuma

Forma WWLWWW **Artilheiro** Saka 15

Bournemouth

Reservas Neto, Radu, McKenna, Hill, Aarons, Mepham, Kinsey-Wellings, Billing, Semenyo, Unal, Dacosta, Sadi

Duas dúvidas Nenhuma

Lesões Tavernier (co Clara, 11 Mai), Sinisterra (clara, 19 Mai), Faivre (clara, 19 Mai), Adams (costas, desconhecido)

Suspenso Kerkez (segunda de três)

Forma WLDLWW **Artilheiro** Solanke 18

...

Vilarejo Olímpico de Paris tem como atracção surpresa muffins de chocolate

O Vilarejo Olímpico **sport da rodada** Paris foi construído com as importantes 5 tradições alimentares francesas **sport da rodada** mente. No entanto, o hit entre os atletas de elite de todo o mundo não é 5 uma croissant ou uma baguete, mas sim algo mais provável de ser ignorado **sport da rodada** uma cafeteria americana.

O muffin de chocolate 5 se tornou o tratamento preferido dos olímpicos deste ano .

Você pode não associar atletas do calibre de Christiansen a 5 ter sobremesa para o café da manhã. No entanto, como um nadador de longa distância olímpico **sport da rodada** três ocasiões, Christiansen 5 disse que estava sempre **sport da rodada** busca de alimentos que ajudassem a aumentar **sport da rodada** contagem diária de calorias. Ele também tem 5 um dente doce.

"Há muita concepção errada sobre os atletas e o que eles comem - claro, alguns atletas, eles fazem 5 esportes **sport da rodada** que seu peso é cuidadosamente observado e é muito mais

importante", Christiansen disse. "Em meus dias de treinamento 5 mais pesados, posso chegar a quase 7.000 calorias por dia."

"É difícil ter tantas calorias se você apenas está tendo salada", 5 adicionou.

Isso não significa que ele não esteja seguindo uma dieta equilibrada que inclua vegetais, frutas, carboidratos e proteínas com algumas 5 das opções rotativas de pizza, massa, bolinhos ou culinária francesa sendo servidas no Vilarejo Olímpico.

Mas ele disse que nunca se 5 cansaria dos "incrivelmente úmidos" muffins, com seus centros de lava e pedaços de chocolate.

Os muffins de chocolate são apenas algumas 5 das mais de 2.000 itens de pastelaria que são servidos diariamente na boulangerie do Vilarejo Olímpico, que é operado pela 5 Sodexo Live, a empresa francesa de serviços alimentícios que supervisiona as preparações de refeições para os Jogos.

Um porta-voz da empresa 5 disse que os chefs estavam mantendo os ingredientes e a receita para si, mas observou que eles estavam obtendo 80 5 por cento do suprimento total de alimentos nos Jogos da França e 25 por cento de fazendas a até 155 5 milhas de Paris, "então os muffins certamente têm um sabor autêntico da França."

A boulangerie também está fazendo baguetes nos anéis 5 olímpicos, croissants, pain au chocolat e focaccia.

Procurar doces durante as competições não é novidade para Christiansen. Como um nadador de 5 tempo integral para a equipe nacional norueguesa, Christiansen viaja 150 a 200 dias por ano e sempre procura opções de 5 sobremesa.

"Tenho a sorte de poder me dar mais do que talvez outras pessoas porque eu preciso de calorias tão muito 5 mais", ele disse.

Os Jogos Olímpicos não sempre estavam nos planos.

Christiansen cresceu **sport da rodada** Lillestrom, Noruega, cerca de 30 minutos fora de 5 Oslo, e sempre gostou de estar na água. Ele começou a nadar competitivamente aos 6 anos e começou a se

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sport da rodada

Palavras-chave: **sport da rodada - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-04