

# sorte bets apostas - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: sorte bets apostas

---

## Uma jovem relata experiências de tristeza pós-sexo

Em 2009, uma jovem foi à clínica de estudantes da Queensland University of Technology na Austrália com um problema: sentia tristeza após ter relações sexuais com seu parceiro. Às vezes, era como se "um buraco preto se abrisse" dentro dela; outras vezes, era mais sutil, como "saudade". Essa tristeza nunca ocorria durante ou antes do ato sexual, apenas depois. Ela estava confusa, pois amava seu parceiro e estavam **sorte bets apostas** um relacionamento estável. A tristeza podia durar mais de uma hora.

"Essa foi uma experiência muito contraintuitiva, pois não é exatamente o que você espera", disse Robert Schweitzer, professor adjunto na Faculdade de Saúde e na Escola de Psicologia & Counseling da QUT. Schweitzer, que estudou predominantemente saúde mental de refugiados na época, procurou menções de emoções negativas pós-sexo e encontrou pouca pesquisa. No entanto, quando ele procurou no Google, encontrou mais de 50.000 sites que descreviam tristeza pós-coito ou o que hoje é chamado de disforia pós-coital (PCD).

Schweitzer e seus colegas publicaram seu primeiro estudo sobre PCD **sorte bets apostas** 2011, descobrindo que cerca de 33% das mulheres relataram ter experimentado PCD pelo menos uma vez e 10% relataram ter se sentido tristes após o sexo no mês anterior. Desde então, a pesquisa sobre PCD determinou que pessoas de todos os gêneros e sexualidades, **sorte bets apostas** diferentes tipos de relacionamentos, relataram terem se sentido de maneira similar após o sexo e masturbação.

### O que a disforia pós-coital se sente?

Embora a academia tenha demorado para pegar, as experiências de tristeza pós-sexo foram descritas **sorte bets apostas** provérbios, filosofia e literatura há milhares de anos. Uma máxima, atribuída apócrifamente ao médico grego-romano Galeno, pode ser traduzida como "todos os animais estão tristes após o sexo". O filósofo triste Schopenhauer escreveu que "logo após a cópula, se ouve a risada do diabo", enquanto o filósofo Spinoza observou que "após o gozo do prazer sensual, o maior tristeza segue".

A PCD é a experiência de emoções negativas, como ansiedade, angústia, tristeza ou choro, após ter se sentido prazer durante o sexo com outra pessoa ou por meio da masturbação. Pode ser uma combinação de várias emoções negativas ou apenas uma que é amplificada, disse Patrícia Pascoal, psicóloga clínica e sexóloga na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Uma grande proporção da pesquisa sobre PCD foi realizada **sorte bets apostas** mulheres, mas **sorte bets apostas** 2024, Schweitzer e **sorte bets apostas** colega examinaram homens. Eles descobriram que 41% relataram ter experimentado PCD e 20% disseram que o fizeram no mês anterior. Aproximadamente 3% a 4% experimentaram PCD regularmente. Em um relato de caso de 2024, um homem de 24 anos foi ao hospital dizendo que estava irritado e chorava após o sexo por seis meses. Isso acontecia consistentemente após o orgasmo e durava de 30 minutos a uma hora e meia.

As pessoas podem se confundir com a desconexão entre o que sentiram durante o sexo e o que veio depois. "O sexo deveria ser uma coisa realmente positiva, conectiva e íntima e minha experiência é diferente disso", disse um participante do estudo a Schweitzer. "Por que me sinto triste depois?"

### Quando a PCD acontece?

Para identificar a PCD, a terapeuta sexual e sexóloga Jennifer Litner procura sinais de tristeza significativa, choro, mudanças de humor ou frustração que ocorrem apenas após o sexo. Os pesquisadores e clínicos apenas consideram esses sentimentos como PCD quando ocorrem **sorte bets apostas** encontros sexuais consensuais. Em contraste, emoções negativas após o sexo que alguém se sente pressionado ou não desfrutar não são disfóricas – são uma resposta apropriada a uma experiência negativa.

Um estudo recente sobre PCD da psicóloga Darcie Raftery, da Universidade Nottingham Trent, perguntou a pessoas sobre seus sentimentos após o orgasmo ou o sexo, bem como perguntas sobre **sorte bets apostas** saúde mental, estilos de apego e atitudes **sorte bets apostas** relação à masturbação. Este foi o primeiro estudo a examinar especificamente se o sexo casual e a masturbação são mais propensos a provocar PCD. Homens e mulheres relataram que haviam experimentado PCD enquanto estavam **sorte bets apostas** um relacionamento, mas para homens as taxas mais altas de PCD aconteceram após a masturbação, seja **sorte bets apostas** um relacionamento ou não, e para mulheres as taxas mais altas ocorreram após o sexo casual. No entanto, é difícil generalizar quando a PCD é mais propensa a ocorrer, pois é raro que as pessoas procurem terapia sexual para PCD, disse Litner. Seus clientes geralmente procuram tratamento para problemas de função sexual ou preocupações com intimidade.

Também pode haver uma diferença entre uma ocorrência única e frequentes blues pós-sexo. Litner considera PCD apenas quando esses tipos de emoções acontecem repetidamente e "por um período de tempo, como uma hora ou mais". "Há um padrão", disse Litner. "Não é apenas um momento **sorte bets apostas** que tiveram uma interação difícil com o parceiro."

## O que causa a PCD?

Não há uma única explicação para o que leva à tristeza pós-sexo, disse Schweitzer, principalmente porque a pesquisa se concentrou **sorte bets apostas** descobrir a prevalência dela.

Uma teoria é que após o orgasmo, há uma mudança de humor de um alto extremo de volta ao nível base, o que pode levar a sentimentos negativos. "Se você tiver essa grande liberação, é muito intenso, e depois some", disse Litner. Isso pode ser explicado por certas mudanças hormonais, mas isso ainda não foi demonstrado conclusivamente **sorte bets apostas** nenhum estudo. Litner disse que é importante considerar também a possível participação de outros fatores, como atitudes **sorte bets apostas** relação ao sexo, condições de saúde mental e imagem corporal.

Schweitzer examinou a relação entre PCD e influências psicológicas, como histórico de abuso ou nível de intimidade **sorte bets apostas** uma relação – mas não encontrou uma forte correlação. Não é possível explicar a PCD como um "fenômeno meramente hormonal" ou puramente "fenômeno sexual", disse Pascoal.

## O que deve ser feito se você experimentar PCD?

Embora os cientistas não estejam certos do que causa isso, ainda existem algumas maneiras de se aproximar da tristeza pós-sexo.

A PCD pode fazer com que as pessoas evitem o sexo ou evitem certos comportamentos ou atitudes durante o sexo. Alguém com PCD pode se impedir de se soltar e se mergulhar completamente **sorte bets apostas** uma experiência sexual, disse Pascoal. Isso pode levar ao "espectador", ou monitoramento de si durante o sexo, e se desconectar do lado prazeroso do sexo. Isso pode causar problemas **sorte bets apostas** um relacionamento, como má comunicação, ou perda de intimidade e conexão.

"Não acho que seja normal se sentir assim após o sexo, especialmente com o sexo com alguém a quem você ama", disse uma pessoa a Schweitzer. Outra disse: "Algumas vezes eu saí da sala

e [entrei] no carro e deixei a casa."

Esconder esses sentimentos de outras pessoas pode exacerbar a angústia. Litner recomenda procurar ajuda de um terapeuta sexual e se concentrar no aftercare, um termo da comunidade kink que se refere a o que se faz para si e seu parceiro após o sexo.

Se você experimentar uma queda no humor após o sexo, Litner recomenda atividades que "se sintam nutritivas ou apoiadoras após essa experiência". Isso pode ser uma rotina calmante envolvendo algo que desfrutar, como "tomar um banho, escrever no diário, ter um parceiro passar a mão por trás ou ter um copo d'água ou lanche", disse.

As pessoas respondem ao período pós-sexo de diferentes maneiras, disse Schweitzer, e não se sente a necessidade de patologizar a PCD. O que é mais importante é ser capaz de se comunicar sobre esses sentimentos para o parceiro, **sorte bets apostas** vez de se sentir vergonha ou vergonha de escondê-los.

"Isso é o problema maior: o grau **sorte bets apostas** que as pessoas se sentem envergonhadas ou avergonhadas de compartilhar com o parceiro", disse Schweitzer.

## Temporada de estreia histórica de Angel Reese termina prematuramente

La delantera de los Chicago Sky, Angel Reese, anunció en las redes sociales el sábado por la noche que tiene una lesión que pone fin a su temporada, la cual el equipo confirmó que es en su muñeca.

"¡Qué año! Nunca habría imaginado que el último tiro de mi temporada de novata sería un triple, pero tal vez eso fue Dios diciéndoles que den un sabor de lo que verán más en el año 2, jaja", escribió Reese. "A través de todo, he demostrado que pertenezco a esta liga, incluso cuando nadie más lo creía. Todo lo que siempre he querido es entrar en la W y hacer un impacto. Confidentemente puedo decir que lo he logrado y seguiré esforzándome por hacerlo".

### Récord de rebotes en la historia de la WNBA

Reese, la selección número 7 en el draft, terminó la temporada promediando 13.6 puntos y 13.1 rebotes. Es la mayor promedio de rebotes en la historia de la WNBA. Reese también estableció el récord de novata con 26 doble-dobles, el último de los cuales llegó en una victoria por 92-78 sobre Los Ángeles el viernes por la noche.

Reese ha estado entrelazada con la novata de Indiana, Caitlin Clark, desde que se enfrentaron en el campeonato de la NCAA hace dos años. El equipo de Reese, LSU, se llevó la victoria. La pareja ha elevado la WNBA en las calificaciones de televisión, asistencia y ventas de mercancía esta temporada.

Anteriormente en la temporada, Reese tuvo 15 juegos consecutivos con un doble-doble para romper el récord de la liga. También estableció el récord de rebotes totales en una temporada, superando la marca de Sylvia Fowles de 404. La novata de los Sky terminó con 446 rebotes totales esta temporada, incluidos un récord de 172 en la ofensiva. La estrella de Las Vegas Aces, A'ja Wilson, tiene 406 rebotes esta temporada.

Chicago está luchando por el último puesto de playoffs de la WNBA y está empatado con Atlanta en la octava posición. Los Sky reciben a Dallas el domingo.

Reese está programada para jugar en la nueva liga 3 contra 3, Unrivaled, que comenzará en el invierno en Miami.

---

#### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sorte bets apostas

Palavras-chave: **sorte bets apostas - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-11-05