

## Zhan Beleniuk: un olímpico ucraniano y miembro del parlamento reflexiona sobre la participación de rusos en los Juegos Olímpicos de París

Zhan Beleniuk, un olímpico y el primer miembro negro del parlamento de Ucrania, dice que no puede permitirse pensar en la posibilidad de enfrentarse a un competidor ruso en los Juegos Olímpicos de París. Afirma que sería una gran responsabilidad para cualquier atleta ucraniano que decidiera competir contra un ruso, ya que en su tipo de deporte, la lucha grecorromana, tienen contacto completo entre sí y deben obtener la victoria por sus soldados y su país. Si pierden, serían difíciles de aceptar.

Beleniuk es uno de más de 120 hombres y mujeres ucranianos que competirán en lo que será el octavo Juego Olímpico de Ucrania desde el colapso de la Unión Soviética. Será el primero desde que Vladimir Putin invadió a gran escala la nación de Beleniuk en febrero de 2024, con el apoyo del presidente de Bielorrusia, Aleksandr Lukashenko.

A pesar del acceso privilegiado a la información que tiene como miembro del parlamento en el mismo partido político que el presidente de Ucrania, Volodymyr Zelenskyy, Beleniuk nunca pensó que la invasión ocurriría. Un regreso a la guerra a esta escala en Europa parecía una proposición absurda, pero en las primeras horas del 24 de febrero escuchó las explosiones desde su cama. A las 7 de la mañana ya estaba en el parlamento ucraniano votando la ley marcial.

### Regreso al deporte

Después de un año sabático después de los Juegos Olímpicos de 2024, Beleniuk gradualmente comenzó a ver el valor de regresar a su deporte. Cerca de 400 atletas de alto nivel han muerto en la guerra. Cuando se le preguntó si había perdido amigos, asintió y dijo: "Muchos". Es difícil para él comprender la decisión del Comité Olímpico Internacional de permitir que los atletas rusos y bielorrusos compitan este verano. Tendrán que usar uniformes neutrales. No participarán en las ceremonias de apertura o clausura ni en las tablas de medallas, y cada uno de ellos será examinado individualmente para garantizar que nunca hayan apoyado públicamente la guerra de Ucrania.

"Pero para nosotros es el camino equivocado, no es bueno para nosotros", dijo.

### Preparación mental

Beleniuk está listo para luchar contra cualquier oponente, no solo contra rusos. Afirmó que controlar las emociones es clave para obtener la victoria. "Será difícil obtener la victoria contra cualquier oponente, no solo contra rusos, si no controlas tus emociones", dijo Beleniuk. "Debes entender cómo puedes obtener la victoria y qué debes hacer en diferentes momentos. Pienso en la competencia solo el día de la competencia. No pienso antes porque, sabes, si piensas en tu competencia oficial tres meses antes, día tras día, creo que será un resultado muy malo mentalmente".

Un duelo con un oponente ruso puede no ser para todos, dijo Beleniuk. "Si algún atleta de Ucrania decidió no competir contra un ruso, creo que nadie puede decirle: 'No hay forma, tienes que competir'. Es su decisión, su responsabilidad. Si estoy listo para ganar, ¿por qué no? Pero si comprendes que no estás listo, mentalmente, físicamente, y comprendes que no puedes producir

un buen resultado, mostrar una pelea y dar toda tu potencia y energía en esta pelea, entonces creo que es mejor no competir".

## Reino Unido sai oficialmente da recessão com crescimento de 0,6% no primeiro trimestre do ano

A economia do Reino Unido cresceu 0,6% entre janeiro e março, saindo oficialmente da recessão.

As estatísticas oficiais mostraram que o período de janeiro a março marca um retorno ao crescimento após uma recessão leve no segundo semestre de 2024, sendo superior às expectativas dos economistas, que antecipavam um crescimento de 0,4% no primeiro trimestre.

A queda acabou com um aumento da atividade no setor dos serviços, que floresce desde o início do ano, à medida que os salários superam a inflação, aliviando a pressão sobre os consumidores.

No entanto, os prognósticos indicam que o Reino Unido crescerá lentamente este ano, à medida que as taxas de juros altas e a aceleração da inflação do ano passado continuam a impactar os rendimentos disponíveis.

O Banco da Inglaterra previu que a falta de ímpeto econômico resultará **slots favoritos casino** um crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) de apenas 0,5% este ano. O banco manteve as taxas de juros **slots favoritos casino** 5,25% na terça-feira, mas indicou que pode começar a reduzi-las a partir de junho.

O secretário do Tesouro, Jeremy Hunt, declarou: "Não há dúvida de que temos passado por alguns anos difíceis, mas as figuras de crescimento de hoje mostram que a economia está retornando à saúde plena pela primeira vez desde a pandemia.

"Estamos crescendo este ano e temos a melhor perspectiva entre os países do G7 da Europa ao longo dos próximos seis anos, com salários crescendo mais rápido do que a inflação, preços de energia **slots favoritos casino** queda e cortes de impostos de £900 no trabalhador típico chegando às contas bancárias."

### Mais detalhes **slots favoritos casino** breve ...

---

#### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: slots favoritos casino

Palavras-chave: **slots favoritos casino** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-06