

No estoy solo: la historia de Jay Flynn, el maestro de quizzes de Londres

En el Victoria Embankment en el centro 5 de Londres, hay un banco con vista al río Támesis. Jay Flynn, el maestro de quizzes de 42 años que 5 dirigió trivias en línea para cientos de miles de personas durante el encierro, conoce bien ese lugar. Es donde durmió 5 a la intemperie durante la mejor parte de los dos años en las calles de la capital.

"No era alcohólico, no 5 era adicto a las drogas. Simplemente era la definición pura de una persona sin hogar, es decir, una persona sin 5 hogar", dice. "Mis luchas con la salud mental fueron lo que me llevó a ese punto. Había pasado por una 5 ruptura de relación, me había distanciado de toda mi familia y, en mi cabeza, estaba convirtiéndome en una carga para 5 mis amigos. Sentí que mi única opción era terminar con mi vida o elegir vivir en la calle."

Pasó dos años 5 viviendo en la calle después de distanciarse de su familia tras una serie de eventos que comenzaron con la muerte 5 súbita de su abuelo cuando Flynn todavía era adolescente. Ayudó a criarlo en ausencia de su padre. Otro momento difícil 5 llegó más tarde cuando decidió confiar en su madre sobre el abuso sexual que había sufrido a manos de un 5 amigo de la familia cuando tenía nueve años. Ella le dijo que mentía.

A lo largo de los dos años que 5 pasó sin hogar en su veintena, a menudo consideró el suicidio. Cada vez que lo hizo, se obligó a pensar 5 en el impacto emocional que su muerte tendría en las personas que encontrarán su cuerpo. "Eso es lo que me 5 detuvo; esa empatía con mis semejantes humanos."

Flynn está hablando conmigo hoy desde Tenerife, donde está de vacaciones con su esposa, 5 Sarah, y su hijo de siete años, Jack. "Estoy sentado aquí en un balcón", dice, mirando por el borde de 5 él mientras se pierde en los momentos más oscuros de su vida. "Y si fuera allí ahora - lo cual 5 no estoy pensando en hacer - pero si lo hiciera, ¿quién tiene que lidiar con las consecuencias? No es justo 5 para esas personas, sufrir eso, por mi decisión personal."

Fue este sentido de empatía lo que lo inspiró a crear Jay's 5 Virtual Pub Quiz, más de una década después, al comienzo de la pandemia. "Permitió que entendiera lo que la gente 5 estaba pasando, aislada en sus propias casas durante el encierro", dice. "Estaba allí para ellos, porque he estado allí. Sé 5 lo que es la soledad."

Inicialmente, pocas de las personas en la vida de Flynn sabían sobre su pasado. Pero sabían 5 cuánto le encantaban los quizzes de pub. Durante años, había dirigido varios pubs en Darwen en Lancashire, organizando muchos quizzes 5 en el proceso, antes de obtener un trabajo como vendedor de autos justo antes de que comenzara la pandemia. Reunirse 5 con sus amigos para jugar quizzes era la actividad social clave de su semana y sabía que una comunidad completa 5 de equipos de quizzes de pub se sentiría igualmente desamparada.

"Somos una nación muy competitiva - los quizzes están a la 5 par con otras grandes instituciones británicas como el pescado y las papas fritas", dice. La camaradería de la noche de 5 quizzes de pub es como una droga adictiva para los jugadores leales. "La mayoría de las noches de quizzes, generalmente 5 será el mismo grupo de personas que compiten cara a cara cada semana."

Ese sábado, escribió un mensaje en Facebook, sugiriendo 5 un quiz de pub en línea el jueves por la noche siguiente. Lo limitó a amigos solo y se olvidó 5 de él. Pero el lunes por la mañana, recibió un mensaje de un extraño, preguntando sobre el quiz - y 5 se dio cuenta de que 700 personas estaban planeando presentarse. De alguna manera, el mensaje se había publicado públicamente.

Para el 5 momento en que se impuso el encierro esa noche, miles de personas habían declarado que estaban viniendo a su quiz. 5 El día siguiente, los medios se enteraron de la historia sobre el "maestro de quizzes accidental", y esa figura superó 5 los 100,000. El jueves, Flynn dice, alrededor de 200,000 personas en equipos habían llegado a jugar.

Después, participantes que estaban aislados 5 en solitario le escribieron, agradeciéndole por darles algo a lo que esperar. "Si tuvieras que escribir una guía para sobrevivir 5 a un encierro, no creo que hacer un quiz en línea estaría en la lista de prioridades de alguien", dice. 5 "Pero a la gente le encantó la idea. Les di una razón para no estar solos."

Flynn recordó encontrar una vieja 5 radio cuando era sin hogar en la que podía escuchar a su DJ favorito, Chris Moyles. "Chris no se estaba 5 comunicando con siete millones de personas. Estaba hablando conmigo. Y creo que, desde las respuestas que recibí, la gente sintió 5 eso también - que estaba hablando solo con ellos." Piensa que el hecho de que no fuera una celebridad y 5 su quiz no fuera muy sofisticado ayudó a las personas que luchaban con el nuevo normal del encierro a conectarse 5 con él. "Solo era una persona normal en su sala de estar. Y durante una hora, podían olvidarse de lo 5 que estaba sucediendo en el mundo."

Decidió seguir organizando quizzes de pub gratuitos dos veces por semana durante toda la pandemia, 5 mientras recaudaba fondos para organizaciones benéficas. "Pensé: 'Tengo una plataforma aquí que puedo usar para hacer tanto bien.' Se convirtió 5 en una comunidad. Era como: el pub llegó en línea por un par de horas a la semana."

[x1 na betano](#)

El 5 encierro pasó en un soplo. Equilibrar la creación de los quizzes con el cuidado de su hijo de dos años, mientras 5 Sarah, administradora de la NHS, estaba en el trabajo, no fue una tarea fácil. "No realmente paré", dice.

Las organizaciones benéficas 5 lo conectaron con celebridades como Stephen Fry y Gary Barlow que hicieron apariciones especiales para apoyar sus esfuerzos de recaudación 5 de fondos. En un momento, Sarah abrió la puerta para encontrarlo en una llamada de Zoom previa al quiz con 5 Rick Astley. "Ella entró y dijo: '¡Ese es Rick Astley! - ¡Estás hablando con Rick Astley!'" recuerda. Trató de actuar 5 con calma, pero ella lo encontró demasiado surrealista y salió directamente.

Al igual que los 300,000 otros trabajadores que comenzaron nuevos 5 trabajos en marzo de 2024, descubrió en abril que no calificaba para el esquema de furlough del gobierno. Pero afortunadamente, 5 sus espectadores también comenzaron a donar suficiente dinero a él a través de la plataforma de financiamiento colectivo Patreon para 5 que pudiera sobrevivir y seguir haciendo quizzes.

Esto llevó a algunos comentarios negativos. "La gente dijo que tenía intenciones deshonestas y 5 que no era de confianza, lo que realmente me lastimó, porque estaba tratando de hacer lo mejor que podía en 5 la situación en la que me encontraba", dice.

A pesar de recaudar cientos de miles de libras esterlinas para la caridad, 5 comenzó a pensar en dejar el quiz. No había pedido dinero cuando era sin hogar y no le gustaba la 5 sensación de hacerlo ahora.

"Me habría gustado poder vivir de los sofás de mis amigos o de la comida de la 5 basura, pero incluso cuando estaba en mi peor momento, nunca hice nada ilegal", dice. "Nunca me senté en una esquina 5 pidiendo limosna, nunca fui a pedir comida a las tiendas."

Estaba emaciado cuando un trabajador de la organización benéfica para personas 5 sin hogar, the Connection at St Martin's, lo encontró durmiendo en su banco en Victoria Embankment y lo ayudó a 5 dar la vuelta a su vida. Cuando la organización benéfica se acercó a él por primera vez, había hablado muy 5 poco con alguien durante dos años.

Fue como un momento de iluminación: 'Aún estoy aquí, así que puedo marcar la diferencia 5 para las personas en sus momentos más oscuros'

Después de seis meses de apoyo, pudo mudarse a un alojamiento con servicios 5 de apoyo y conseguir un trabajo en un supermercado. Recordar el impacto vital que tuvo la organización

benéfica en su 5 vida - y cómo conectarse con las personas en la organización benéfica lo ayudó a reconectarse con el mundo - 5 le dio un nuevo sentido de propósito sobre sus quizzes durante el encierro. "Fue como un momento de iluminación: 'Aún 5 estoy aquí, así que puedo marcar la diferencia para las personas en sus momentos más oscuros.' Y necesitaba continuar haciendo 5 esa diferencia."

Decidió abrirse sobre su pasado a sus compañeros de quizzes y desafiar los estereotipos sobre él al mismo tiempo 5 que comenzó a recaudar fondos para the Connection. Para su sorpresa y gran alivio, sus jugadores no lo juzgaron negativamente.

Desde 5 que terminó el encierro, Flynn ha seguido organizando quizzes en línea dos veces por semana y una vez por semana en 5 Radio 2. Hasta la fecha, ha recaudado £ 1.4m para la caridad y ha recibido numerosos premios por sus 5 esfuerzos, incluidos un MBE y el premio Point of Light al voluntariado.

Su memoria, *The Quizmaster*, se disparó a las listas de 5 bestsellers cuando se publicó en mayo y ahora, en ese banco en Embankment, hay una placa que lo honra, financiada 5 por las personas que jugaron su quiz durante la pandemia. "Número 3, Riverside View", dice. "Este banco fue el hogar 5 de Jay Flynn de Jay's Virtual Pub Quiz. Demuestra que no estás solo y siempre hay esperanza."

Él y Sarah aún 5 viven en Darwen, en la misma casa, y va a una noche de quizzes de pub local todos los miércoles 5 por la noche con amigos. También ha reconciliado con su madre, quien está "muy orgullosa" de él y sus logros. 5 "Tengo una relación muy buena con ella ahora. Probablemente somos más fuertes de lo que alguna vez hemos sido."

Reflexionando ahora 5 sobre lo que sus experiencias durante la pandemia le enseñaron, dice: "Creo que es que todos necesitamos mantener un ojo 5 en el otro, necesitamos encontrar ese sentido de comunidad." Mira por el balcón al sol en Tenerife y me dice 5 que cree en la placa que sus jugadores escribieron. "La gente cae en lugares oscuros cuando siente que no hay 5 esperanza, pero lo que he aprendido es que siempre hay alguien, en algún lugar, que puede sacarte de la oscuridad."

The 5 Quizmaster de Jay Flynn (Hodder & Stoughton, £ 22) está disponible ahora. Compra una copia por £ 19.36 en guardianbookshop.com.

Para 5 obtener más información sobre the Connection at St Martin's, visite connection-at-stmartins.org.uk

Si estos temas le afectan, comuníquese con Samaritans en 116 5 123

Em documentos divulgados pelo Tribunal Internacional de Justiça **sem 1 gol bet365** Haia na sexta-feira, a África do Sul pediu ao tribunal que ordenasse Israel para se retirar imediatamente da cidade mais meridional onde há cerca e meio milhão palestinos deslocados pela guerra buscaram abrigo.

A última ação da África do Sul é parte de um caso que o país apresentou **sem 1 gol bet365** dezembro no qual acusou Israel por genocídio. Desde então, a corte ordenou à nação israelense tomar medidas para evitar atos genocídicos na Faixa e determinou mais ajuda humanitária aos palestinos diante das crescentes fome nas áreas onde vivem os palestinianos e árabes mas não deu ordens ao tribunal israelita sobre como parar **sem 1 gol bet365** campanha militar contra Hamas

Israel negou veementemente as acusações da África do Sul e disse que se esforçou para admitir entregas de alimentos **sem 1 gol bet365** Gaza, além disso a guerra na Faixa foi necessária contra os ataques liderados pelo Hamas no dia 7/10/20 por mais 1.200 israelenses mortos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sem 1 gol bet365

Palavras-chave: **sem 1 gol bet365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-20