

## Resumo: A Adolescência e Sua Importância na Nossa Vida

A autora Lucy Foulkes explora a importância da adolescência **indicar bet365** nosso desenvolvimento e como ela afeta nossa vida como adultos. Ela argumenta que é essencial manter um relacionamento saudável com nossa adolescência, mesmo que isso signifique confrontar as dificuldades e traumas do passado. Neste artigo, vamos resumir e traduzir para o português brasileiro as principais ideias do livro *Coming of Age: How Adolescence Shapes Us*.

### A Importância de Confrontar o Passado

Nós nos distanciamos de nossas versões mais jovens à nossas próprias custas. Foulkes nos alerta para a importância de enfrentar as dificuldades e erros do passado, mesmo que isso possa parecer mais fácil esquecê-los. Deixar essas experiências escondidas pode nos impedir de apreciar plenamente nossa jornada de crescimento e o prazer que ela nos traz.

### Adolescência e o Desenvolvimento Cognitivo

Foulkes é uma psicóloga acadêmica na Universidade de Oxford que estuda a cognição adolescente há mais de uma década. Ela usa esse conhecimento especializado para analisar como a adolescência afeta nossa vida, abordando tanto os desafios quanto as oportunidades desse período de transição.

### A "Reminiscence Bump" e a Memória

Existe uma "bump" na reminiscência quando se trata de memórias da adolescência. Isso significa que as memórias desse período tendem a ser mais vivas e significativas do que as de outras fases da vida. Isso ocorre devido ao desenvolvimento neurológico e cognitivo intensivo que acontece durante a adolescência.

### Conservadorismo Social e Normas de Gênero

Foulkes destaca como os adolescentes tendem a ser conservadores socialmente e a se preocupar com as normas de gênero. A conformidade com essas normas é altamente valorizada, enquanto a inteligência, introversão e cautela não o são. Essas pressões podem ser particularmente intensas no ambiente escolar, onde os grupos populares desempenham um papel importante na hierarquia social.

### Reabilitar a Adolescência

Foulkes argumenta que é importante reabilitar as características associadas à adolescência, como a autoconsciência, o sensacionalismo, o risco e a preguiça. Ela sugere que essas características têm propósitos evolucionários, fisiológicos e pró-sociais, **indicar bet365** vez de serem apenas motivadas pelo hedonismo.

## Considerações Finais

Embora Foulkes concentre-se **indicar bet365** aspectos da adolescência que transcendem nosso momento cultural, ela talvez subestime as diferenças entre as experiências adolescentes atuais e as de gerações anteriores. A era digital e as mídias sociais estão mudando a forma como os adolescentes vivem e lembram suas experiências. Foulkes também escolhe ficar de fora do livro, o que poderia ser benéfico para ilustrar a importância de se conectar com nossas próprias histórias.

## Alvaro Barrington: un artista que celebra la migración y el intercambio en el este de Londres

Antes de sentarnos a hablar, Alvaro Barrington me da un recorrido guiado por su amplio estudio en Whitechapel, este de Londres. Se encuentra en el sitio de una de las primeras escuelas gratuitas para los pobres del país, que se fundó en 1860. A medida que subimos las escaleras al piso superior de un edificio neo-jacobeano ornamentado que alguna vez fue un salón de actos y gimnasio, habla animadamente sobre las olas de trabajadores inmigrantes que se asentaron y transformaron el área, desde los hugonotes franceses en el siglo XVII hasta las comunidades judías, irlandesas y bengalíes que siguieron.

"Me considero básicamente un inmigrante de clase trabajadora y Whitechapel resuena con eso", dice. "La larga historia de este planeta es una de migración y intercambio. Eso es lo que más me ha dado libertad en términos de conceptualizarme a mí mismo y mi viaje, así que me siento un poco como en casa aquí."

A los 41 años, la propia experiencia migratoria y de intercambio de Barrington está incrustada en sus pinturas expresivas y vibrantes, que lo han convertido en una de las estrellas de la escena artística moderna. En unas pocas semanas, después de captar la atención de los cognoscenti del arte londinense con su exposición de maestría en bellas artes en la escuela de arte Slade en 2024, presentará lo que puede ser su exposición más importante hasta la fecha. Después de ser galardonado con la Comisión Tate Britain, sigue los pasos de artistas establecidos como Mike Nelson (2024) y Hew Locke (2024).

## Una oportunidad, no un logro

"Siento honrado, pero veo [la comisión Tate] más como una oportunidad que como un logro", dice Barrington. "Y con cada oportunidad, también está la pregunta más grande, ¿qué significa esto?"

Así que, ¿qué significa para él? Pausa durante mucho tiempo. "Bueno, he vivido en Londres durante casi una década, pero me considero un estadounidense. También está el hecho de que crecí en Granada, que forma parte del Commonwealth del Reino Unido. Puedo recordar ver la cara de la Reina en un billete por primera vez cuando tenía cinco años. Así que, la primera pregunta es, ¿cuál es mi relación con todo eso y cómo lo exploro? La exposición de la Tate es una gran oportunidad para pensar en todo eso. Esa es la parte emocionante."

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: indicar bet365

Palavras-chave: **indicar bet365 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-18