

Elaine Thompson-Herah se retira de los ensayos jamaquinos y no defenderá sus títulos olímpicos en París

La cinco veces campeona olímpica 6 de sprint Elaine Thompson-Herah se ha retirado de los ensayos jamaquinos debido a una lesión en el tendón de Aquiles 6 y no defenderá sus títulos olímpicos de 100m y 200m en los Juegos de París en agosto.

La jamaquina, que cumplirá 6 32 años el próximo viernes, es una de las mejores sprinters de todos los tiempos y fue la primera mujer 6 en ganar un doblete de sprint olímpico consecutivo cuando retuvo ambos títulos en Tokio hace tres años. También ganó oro 6 con el relevo 4x100m.

Max es mis ojos': El paralímpico dice que las reglas posteriores al Brexit le impiden volar con 6 su perro guía

Thompson-Herah últimamente compitió en los 200m en abril de 2024 y sufrió la lesión durante los 100m en 6 el Gran Premio de Nueva York este mes cuando terminó en 11.48 segundos.

"Nunca es divertido compartir noticias así, pero en 6 el Gran Premio de Nueva York, sentí algo en la carrera y aún así insistí en empujar, unos pasos hacia 6 la línea me di cuenta de que algo está realmente mal", escribió la jamaquina en una publicación de Instagram.

"Me senté 6 en el suelo porque no podía aplicar ninguna presión en la pierna en absoluto mientras me sacaban de la pista. 6 Fui rápidamente a hacerme un chequeo médico y descubrí que tengo una pequeña rotura en el tendón de Aquiles.

"Volví a 6 casa con un estado mental fuerte para seguir empujando y prepararme para mis ensayos nacionales ... pero la pierna no 6 me permitió".

Thompson-Herah también estuvo plagada de una lesión en el tendón de Aquiles después de su asombroso doblete de sprint 6 en los Juegos Olímpicos de Río de 2024 y se perdió las medallas en los campeonatos mundiales de 2024 y 6 2024.

La tres veces ganadora de la Liga de Diamante regresó con su segundo doblete en sus segundos Juegos en Tokio, 6 reclamando también un oro de relevo para llevar su total a cinco. Thompson-Herah dijo que estará animando a sus compatriotas 6 en París y no está renunciando a su carrera de sprint.

"Es un camino largo, pero estoy dispuesta a comenzar de 6 nuevo y seguir trabajando y hacer una recuperación completa y reanudar mi carrera de atletismo", escribió. "Estoy herida y devastada 6 por perderme los Juegos Olímpicos de este año, pero al final del día, es deporte y mi salud está primero. 6 Volveré".

Thompson-Herah ya había decidido no defender su título de 200m habiendo perdido la fecha límite para competir en el Campeonato 6 de Atletismo de Jamaica del 27 al 30 de junio. La competición atlética en los Juegos Olímpicos de París tendrá 6 lugar del 1 al 11 de agosto en el Estadio de Francia.

Uma mulher de 41 anos tem pouco desejo sexual

Uma mulher de 41 anos relata que, apesar de amar seu marido e achar-no atraente, ela não tem muita vontade de fazer sexo e quase nunca o inicia. Ela se preocupa **cpc poker** particular com o fato de seu marido iniciar o ato sexual, pois ela pode não estar **cpc poker** condições de responder e isso pode magoar seus sentimentos. Ela lembra de ter tido muitas aventuras de uma

noite **cpc poker cpc poker** juventude, mas diz que o que a excitava era mais a sedução do que a sensação física. Ela raramente teve orgasmos durante o ato sexual e, quando ocorrem, ela perde o interesse no momento da penetração. Ela tem medo de que essa falta de desejo sexual possa ameaçar **cpc poker** intimidade e relacionamento.

Conselho prático

Para a maioria das mulheres, a estimulação do clitóris é fundamental para a excitação sexual. Muitas mulheres relatam que a estimulação clitoridiana é perdida assim que a penetração começa e é substituída por outras sensações, que não são sempre agradáveis. Se você ensinar o parceiro a continuar a estimular o clitóris durante a penetração, terá experiências mais agradáveis. Algumas mulheres se estimulam durante a penetração, enquanto outras descobrem por experiência própria quais posições coitais são mais propícias à excitação clitoridiana. Não se sinta constrangida **cpc poker** pedir o que deseja e tome mais responsabilidade por **cpc poker** própria satisfação.

- Se deseja conselhos de Pamela sobre assuntos sexuais, envie uma descrição breve de suas preocupações para private.livetheguardian.com (não envie anexos). Cada semana, Pamela escolhe um problema para responder, que será publicado online. Ela lamenta que não possa corresponder-se pessoalmente com todos.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: **cpc poker**

Palavras-chave: **cpc poker - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-17