

## Ex-futebolista Robert Pires fala sobre a dificuldade de se adaptar à aposentadoria e da importância de se preparar para o futuro

Robert Pires, ex-meio campista francês que defendeu times como Arsenal e Villarreal, nunca esquecerá o momento **casino 100** que teve que encerrar a carreira. "Você não quer dizer parar porque joguei por 19 temporadas e o futebol significava tudo para mim", disse uma das estrelas da Invencíveis do Arsenal, que fez parte da Seleção Francesa que venceu a Copa do Mundo de 1998 e a Eurocopa de 2000. "Ainda hoje, o futebol é minha vida e está **casino 100** minha sangue, então quando disse que era o fim, foi muito difícil de aceitar."

A sorte de Pires é que ele teve ajuda. Ele conheceu Stéphane Ehrhart - um ex-jogador que agora é especialista **casino 100** transição de carreira da Uefa - **casino 100** 2009, quando ainda estava jogando pelo Villarreal e o fim da carreira ainda não havia cruzado **casino 100** mente.

"Sempre disse: 'Eu tenho tempo'. Mas o tempo passa muito rápido", disse Pires. "Quando você está jogando, é o melhor trabalho do mundo. Você está muito focado **casino 100** seu clube e precisa ser muito bom **casino 100** todos os jogos, então não está pensando no vida depois do futebol. Então, quando conheci Stéphane, foi muito importante para mim - ele me fez pensar no que vai acontecer quando tudo acabar. Ele me deu conselhos boa e me explicou antecipadamente quais seriam os desafios. Ele ajudou a preparar meu cérebro."

Ehrhart, tendo ouvido várias histórias sobre como os jogadores se sentiam despreparados quando a aposentadoria se aproximava, compilou o conselho que ele havia dado ao longo dos anos **casino 100** um livro, "A Guia do Futebolista: Otimizando **casino 100** carreira no campo e além". Ele oferece informações detalhadas, ferramentas educacionais e conselhos sobre maneiras práticas de gerenciar a transição.

### Preparação para a vida pós-futebol

"Quando falei com Robert pela primeira vez, fiquei surpreso - esse cara estava no topo de seu jogo e jogou no mais alto nível **casino 100** vários países, mas realmente não sabia o que queria fazer quando se aposentar", disse Ehrhart. "Pensei que se alguém no estádio de **casino 100** carreira não souber do que querer fazer depois, então definitivamente há furos no sistema."

"Não todos os jogadores estão prontos para receber - no início com Robert, ele costumava rir disso e não levava a sério. Mas toda a minha carreira, tive jogadores me pedindo esse tipo de conselho e eles não sabiam exatamente onde encontrar informações. Alguns clubes e associações nacionais têm algum tipo de apoio para seus jogadores, mas achei que seria útil ter um lugar onde eles pudessem achar algumas dicas boas."

Com capítulos cobrindo como escolher investimentos com segurança, desenvolver um plano de vida e "a ciência da felicidade", seu autor espera guiar os jogadores profissionais a fazer escolhas informadas.

## NaLyssa Smith y Caitlin Clark lideran a las Indiana Fever a la victoria ante las Atlanta Dream

NaLyssa Smith anotó 21 puntos y capturó 9 rebotes, mientras que Caitlin Clark aportó 16 puntos

y 7 asistencias, para que las Indiana Fever vencieran a las Atlanta Dream con marcador de 91-79, en un juego disputado el viernes por la noche en el State Farm Arena.

Las Atlanta Dream establecieron un récord de asistencia para un juego en casa con 17,575 aficionados, superando los 11,609 espectadores que asistieron al juego inaugural del equipo contra los Detroit Shock en 2008 en el Philips Arena.

El juego se llevó a cabo en la casa de los Atlanta Hawks debido a la alta demanda de boletos para ver a Clark, la selección número 1 del draft. El hogar habitual de los Dream en el Gateway Center Arena en College Park tiene una capacidad de 3,500.

La esperada confrontación sufrió un revés cuando se anunció que Rhyne Howard, la selección número 1 del 2024 para Atlanta, no jugaría debido a una lesión en la parte inferior de la pierna.

Las Indiana Fever anotaron un récord de temporada de 35 puntos en el primer cuarto para tomar una ventaja de 10 puntos después de acertar el 70% de sus tiros de campo.

Clark anotó su cuarto triple y el décimo de las Fever para aumentar la ventaja a 71-60 a mediados del tercer cuarto. Esto ocurrió durante una racha de 11-3 que culminó en una ventaja de 79-62. Las Fever se despegaron en el último cuarto.

## **Connecticut Sun 74-85 Las Vegas Aces**

A'ja Wilson anotó 26 puntos y capturó 16 rebotes, Kelsey Plum añadió 18 puntos y Las Vegas venció a Connecticut con marcador de 85-74, su séptima victoria en los últimos nueve enfrentamientos entre los equipos, incluyendo las finales de la WNBA del 2024.

Fue el cuarto juego de la temporada de Wilson con 25-plus puntos y 15-plus rebotes - uno menos que el récord de la WNBA de Tina Charles de cinco, establecido en el 2024. Wilson también alcanzó los 20-plus puntos por decimonovena vez consecutiva en partidos de temporada regular.

Las Vegas ha ganado dos partidos consecutivos por primera vez desde el 29 de mayo.

Connecticut, que había iniciado con el mejor récord de 14 juegos en la historia de la franquicia, perdió por primera vez en seis partidos como visitante esta temporada.

La ventaja de doble dígitos de Las Vegas se redujo a siete puntos a mediados del tercer cuarto, pero las Aces cerraron con una racha de 9-3 para tomar una ventaja de 63-50. Abrieron el cuarto con una racha de 7-3 para aumentar la ventaja a 70-53.

Alysha Clark añadió 11 puntos desde la banca para Las Vegas. Kiah Stokes capturó 10 rebotes para ayudar a las Aces a dominar el juego bajo los tableros 42-29.

---

### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casino 100

Palavras-chave: **casino 100 - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-13