

## **Homem do Titanic com 108 anos diz que moderação é chave para vida longa**

### **Vida longa e história interessante**

Um homem chamado Tinniswood, sobrevivente do naufrágio do Titanic, passou por duas guerras mundiais, servindo no British Army Pay Corps na Segunda Guerra Mundial.

### **Dicas para vida longa**

- Não fume
- Beba com moderação
- Não siga nenhuma dieta especial, exceto uma refeição de peixe e batata frita uma vez por semana

### **Filosofia de vida de Tinniswood**

Tinniswood afirma que a moderação é a chave para uma vida longa e Saudável. Ele nunca fumou, raramente bebe e não segue nenhuma dieta especial.

"Se você beber muito ou comer muito ou andar muito - se fizer muito de qualquer coisa - você vai sofrer tarde ou cedo", disse Tinniswood à Guinness World Records.

Mas no fundo, ele disse, "é puramente sorte. Você vive longo ou vive pouco, e não há muito o que você possa fazer a respeito".

### **Pessoa mais velha do mundo**

A pessoa mais velha do mundo, e o ser humano vivo mais antigo, é Maria Branyas Morera, de 117 anos, da Espanha.

## **Greve de dançarinos é suspensa após acordo com Paris 2024**

Milhares de dançarinos que ameaçavam perturbar a Cerimônia de Abertura dos Jogos Olímpicos chegaram a um acordo com o Paris 2024, encerrando assim a ação de greve, de acordo com um comunicado da união que representa os dançarinos.

A união FSA-CGT disse **casa das apostas futebol** quarta-feira que recebeu uma "oferta final" do Paris 2024 e dos seus empregadores, propondo aumentar a remuneração pelos direitos de transmissão de desempenho para todos.

No lunes, cerca de 220 dançarinos interromperam um ensaio nas margens do rio Sena de Paris – onde a Cerimônia de Abertura está prevista para acontecer – para protestar contra desigualdades salariais e condições de habitação entre os dançarinos.

Um representante da união dissera anteriormente à **casa das apostas futebol** que a cerimônia

estava "em perigo" devido a uma greve e uma possível ação de greve por mais de 200 dançarinos previstos para participar da cerimônia de abertura de sexta-feira, disse um representante sindical dos dançarinos à terça-feira.

"A cerimônia está **casa das apostas futebol** perigo **casa das apostas futebol** certo sentido, sim. Mas dependerá da solidariedade porque a greve é uma decisão individual", disse Lucie Sorin, delegada da união FSA-CGT, anteriormente à **casa das apostas futebol**.

Ela disse que os dançarinos estavam negociando com o Paris 2024 e os seus empregadores para obter salários mais altos e uma soma de dinheiro para os "mais precários" dos intérpretes. No entanto, a união disse à quarta-feira que, "em acordo com os artistas preocupados", decidiu "aceitar esta proposta e levantar o aviso de greve para a cerimônia de sexta-feira, 26 de julho". A união disse que o resultado não foi uma vitória total, mas que atendeu a certas exigências, **casa das apostas futebol** particular as dos dançarinos mais vulneráveis.

Este ano, a Cerimônia de Abertura será a primeira a ser realizada **casa das apostas futebol** um rio.

Cerca de 104.000 pessoas nos assentos nas margens do rio Sena assistirão ao evento, com outras 220.000 mais **casa das apostas futebol** estradas elevadas ao longo de uma extensão de seis quilômetros (quase quatro milhas) do rio, de acordo com o Ministro do Interior francês Gérald Darmanin.

Por anos, os oficiais franceses prometeram que cerca de 600.000 pessoas compareceriam à Cerimônia de Abertura, mas esse número foi reduzido devido a preocupações com a segurança.

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: casa das apostas futebol

Palavras-chave: **casa das apostas futebol - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-27