

## Karsten Warholm abandona la etiqueta de "bullshit" a las nuevas zapatillas de atletismo de Nike

Karsten Warholm no se guarda nada. En la pista. Fuera de la pista. Es el mismo. Todo al máximo. Sin filtros. Siempre al máximo. Es el tipo que pulverizó el récord mundial de los 400 metros vallas en los Juegos Olímpicos de Tokio en 2024, rechazando a Rai Benjamin en una carrera considerada una de las mejores de la historia. Minutos después, calificó las zapatillas superpotentes de Benjamin de "bullshit", porque creía que su espuma actuaba como un trampolín y le daba a su gran rival una ventaja injusta.

Durante los dos años siguientes, el noruego de 28 años continuó duplicando su postura al usar zapatillas con "bullshit" escrito en ellas. Pero en un día soleado en París, donde defenderá su título olímpico este verano, Warholm tiene una confesión.

"Soy el mayor hipócrita del mundo entero", dice, un poco melancólico. "Siempre es así cuando das un salto adelante, es imposible dar marcha atrás. Cuando miras el mundo de hoy, es imposible evitar la tecnología. Soy un tipo de vieja escuela, así que lleva tiempo. Pero también hay algunas cosas buenas al respecto."

Hay matices, pero Warholm acepta que, al igual que con el movimiento de la ceniza a las pistas modernas, el cambio es inevitable. "Siempre defenderé lo que dije al principio: el aspecto comparativo se está volviendo más y más débil", dice.

"Con, digamos, Jonathan Edwards, no puedes comparar su equipo con el de hoy. Estás viendo una inflación en las mejores marcas personales. Pero al mismo tiempo, ha creado mucho interés que le faltaba al deporte. Veo cosas buenas y malas. En este momento, cuando hay un campo de juego nivelado, los aspectos positivos pesan más que los negativos."

La confesión de Warholm llega cuando se prepara para correr en las nuevas zapatillas de superpotencia de Puma, el Berserker, sobre los 400 metros vallas por primera vez en el encuentro de la Liga de Diamante de Oslo del jueves. El nombre es inusual, el diseño incluso más. La placa delantera del zapato es exagerada, tiene ranuras muy profundas y, de manera extraña, una extensión del dedo del pie al final de ella. Crucialmente, también tiene espuma que Warholm cree que es muy rápida y rebota.

"Puma tiene la mejor fórmula para hacer espuma ahora", dice Warholm, quien corrió un 300 metros vallas en el zapato la semana pasada en 33.28 segundos - 0.02 de su mejor marca mundial. "Me sorprendería si alguien tiene un mejor retorno de energía. La tecnología del plato de carbono es mejor que la de Tokio y hemos entrenado mi cuerpo para correr en estos zapatos. Lucho por ver lo que nos falta. Sin entrar en detalles, veo algunas cosas que habría mejorado en las zapatillas de mis oponentes."

Karsten Warholm corre un récord mundial de 45.94 segundos contra Rai Benjamin en los Juegos Olímpicos de Tokio. [poker multiplayer](#)[poker multiplayer](#)[poker multiplayer](#)

¿Cómo funciona el diseño extraño? "Cuando aterrizas, quieres que el foam se comprima y quieres que tu pantorrilla se mueva sobre el centro de gravedad y luego se libere", dice. "Las ranuras ayudan en ese movimiento. Muestra que puedes tomar la tecnología y llevarla al extremo."

Los escépticos aún no están convencidos y han sugerido que el dedo del pie podría hacer que Warholm tropiece. Su respuesta? Publicar un divertido video en Instagram, insistiendo en que él y Puma habían hecho su investigación y mostrándolo usando el dedo del pie para abrir una botella de cerveza antes de beber de ella.

Con los Juegos Olímpicos a dos meses de distancia, las cosas se van a poner serias. El brasileño Alison dos Santos, quien ganó el campeonato mundial de 2024 cuando Warholm se recuperaba de una rotura de isquiotibiales, ha corrido un rápido 46.86 esta temporada. Benjamin comenzó su campaña con una impresionante 46.64.

Entonces, ¿corre peligro el récord mundial de 45.94 de Warholm este verano? "No hay garantías. He estado diciendo antes: 'Ahora iré a esa carrera para romper el récord mundial', y nunca sucedió.

después de la promoción de boletines

"Tokio no se trataba de romper el récord mundial, se trataba de ganar el oro olímpico. Pero resultó ser una carrera fantástica, una para los libros de historia. Ese es probablemente el modo en que se rompen los récords mundiales. Es el día perfecto, con los oponentes perfectos y el equipo perfecto."

Pero el oro es todo lo que importa para Warholm. Eso quedó claro en el Campeonato Mundial de 2024 en Eugene, cuando todavía corrió a todo vapor desde el disparo a pesar de no estar completamente apto y terminó séptimo.

Karsten Warholm celebra después de ganar el oro en el Campeonato Mundial del año pasado.[poker multiplayer](#)

¿Un enfoque más conservador le habría dado una oportunidad de bronce detrás de Dos Santos y Benjamin? "No me interesa", dice, negando con la cabeza. "Quiero el oro. Y si no voy a luchar por el oro, no quiero luchar. A veces cuando luchas por el oro, terminarás con plata o bronce, pero siempre será importante para mí luchar por la victoria. No quiero ir por la plata."

Warholm cree que sus nuevas zapatillas, que llevan el hashtag BS a lo largo del costado, le darán la ventaja en los Juegos Olímpicos. Pero admite que plantean un interesante dilema también. "Estoy 100% seguro de que tengo la ventaja ahora", dice. "¿Es justo? Esa es otra pregunta porque si tengo una ventaja, no es justo."

No es un dilema con el que meditará en los últimos 50 metros en París. No con el oro y la gloria en juego y Benjamin y Dos Santos pisándole los talones.

A diferença entre a  
braai

Alguns podem pular direto para as chamas **betway flamengo** busca da resposta: um braai sempre tem fogo adequado com madeira, enquanto que o churrasco pode ser chamado de churrasqueira se for uma chama aberta ou grelha a gás. O

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betway flamengo

Palavras-chave: **betway flamengo - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-05