

# aplicativo betano como funciona - symphonyinn.com

Autor: [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com) Palabras-clave: aplicativo betano como funciona

---

## Elisabeth Terland: da derrota humillante a la firma con Manchester United

La primera experiencia de Elisabeth Terland con el fútbol inglés fue una derrota humillante. Ella entró en el minuto 84 para hacer su debut en el Campeonato Europeo de 2024 contra Inglaterra, el eventual ganador del grupo, y su equipo perdió el partido 8-0.

Sin embargo, en lugar de huir del Amex Stadium después de esa experiencia, Terland decidió hacerlo su hogar. Se unió a Brighton en agosto de 2024 y desde entonces ha anotado 23 goles en 50 apariciones, incluidos 13 goles en 22 partidos de la Superliga Femenina la temporada pasada, lo que la colocó en el segundo lugar en la carrera por el botín de oro.

Su desempeño impresionante llamó la atención de Manchester United, que la fichó por dos años este mes. "Estoy honrada de firmar con Manchester United y no puedo esperar a unirme al equipo", dijo la delantera de 23 años.

A nivel internacional, Terland ha vivido a la sombra de Ada Hegerberg, pero aun así tiene un buen récord de nueve goles en 34 partidos con Noruega. Además, ha sido convocada por su país en las categorías sub-15, sub-16, sub-17 y sub-19. Sin duda, tiene el deseo de seguir mejorando como goleadora.

Terland se enfrentará a la dura competencia de Nikita Parris por un lugar en el once inicial de United. Sin embargo, tiene una gran ventaja al ser fuertemente apoyada por el entrenador, Marc Skinner.

United ha perdido a algunas jugadoras importantes recientemente, como Mary Earps, la ex capitana Katie Zelem y Lucía García. Estos son golpes para el equipo mientras busca clasificarse para la Champions League después de haber terminado quintas en la WSL la temporada pasada.

La delantera noruega proporciona un impulso necesario a los recursos ofensivos de United, especialmente después de la partida de Alessia Russo al Arsenal el verano pasado. Terland, sin duda, está ansiosa por recibir pases y centros de jugadoras como Ella Toone. El objetivo de United es que su nueva delantera aproveche al máximo estas oportunidades y siga anotando goles.

## Kat Brown y su éxito profesional: una historia de ADHD

A primera vista, Kat Brown era una profesional exitosa. Sin embargo, escondía un gran esfuerzo para lograrlo. "Tenía una especie de voz interior que decía constantemente 'no eres suficientemente buena, no eres normal, tienes que esforzarte el doble que los demás'", comparte Brown, autora del libro de memorias *It's Not A Bloody Trend* sobre el ADHD. "El único modo de calmar esa voz era con alcohol y café. Eran mi forma de domar a mi cerebro y hacerlo obedecer."

Esto significaba tomar hasta nueve americanos al día y relajarse con bebidas al final del día, a veces llorando exhausta cuando llegaba a casa. No fue hasta que fue diagnosticada con ADHD a los 37 años, recién después de dejar su trabajo en los medios y volverse freelance, que todo comenzó a tener sentido. Algunas personas con ADHD, explica, encuentran que la cafeína ayuda a mantener su mente estable en lugar de estimularla aún más. Mientras tanto, su ansiedad, piensa, reflejaba un sentido de ser diferente y un terror a ser expuesta.

Sin embargo, cuatro años después, Brown ha aprendido a ver las ventajas de su cerebro neurodivergente. "Un amigo con el que solía trabajar dijo: 'tienes tantas habilidades diferentes, eres como un arpa', y creo que muchas personas con ADHD tienen esa mentalidad de navaja suiza: '¿qué necesito hacer aquí?'"

## Ventajas y desafíos en el trabajo

Una tendencia a decir la verdad literal puede dañar las perspectivas de promoción, pero una mente activa le permite a Brown manejar múltiples proyectos y ser altamente productiva. Le encantan las fechas límite y ha aprendido a hacer un horario detallado semanal para mantenerse motivada.

Las tasas de diagnóstico en aumento para el ADHD y el autismo en adultos están impulsando una nueva comprensión del papel que desempeña la neurodiversidad en la vida laboral. Algunas personas encuentran que sus diferencias son una desventaja, mientras que otras, como el chef Heston Blumenthal con ADHD, consideran que su "mente muy activa" los ayuda a conectar ideas creativas. Sin embargo, no todas las personas tienen la misma suerte.

Pueden presentar desafíos en el trabajo, como estereotipos dañinos y miedo al rechazo. Algunos autistas tienen dificultades para entender las reglas no escritas en el trabajo, como quién debe preparar el té en una ronda de oficina. Para abordar esto, la Sociedad Nacional del Espectro Autista (NAS, por sus siglas en inglés) recomienda crear una "lista de inicio" para nuevos empleados que explique estas reglas informales, junto con las oficiales.

Para muchos trabajadores neurodivergentes, el mayor desafío es conseguir un trabajo en primer lugar. Un estudio gubernamental reciente encontró que los graduados autistas tienen el doble de probabilidades de no encontrar trabajo que sus contrapartes no autistas 15 meses después de la universidad. El exministro Robert Buckland, cuya hija es autista, aboga por ayudar a las personas a encontrar trabajo y disfrutar de la misma calidad de vida que otros. "A veces", dice, "eso significa un trabajo apoyado (aproximadamente un tercio de las personas autistas también tienen discapacidades de aprendizaje). Pero para otros, simplemente significa que la inclusión sea una parte normal del reclutamiento para todos."

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: aplicativo betano como funciona

Palavras-chave: **aplicativo betano como funciona - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-06