

7 games esta fora do ar - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: 7 games esta fora do ar

Pesquisadores desafiam a ideia de que beber um pouco de álcool prolonga a vida

Para os bebedores regulares, é uma fonte de grande conforto: o grande monte de estudos que dizem que uma bebida diária é melhor para uma vida mais longa do que evitar completamente o álcool.

Mas um novo análise desafia essa forma de pensar e culpa a mensagem otimista **7 games esta fora do ar** pesquisas falhas que comparam bebedores com pessoas doentes e abstêmios.

Cientistas no Canadá mergulharam **7 games esta fora do ar** 107 estudos publicados sobre os hábitos de bebida das pessoas e quanto tempo elas viveram. Na maioria dos casos, eles encontraram que bebedores eram comparados com pessoas que abstinham ou consumiam muito pouco álcool, sem considerar que alguns poderiam ter reduzido ou parado por motivos de saúde.

A descoberta significa que entre os abstêmios e os bebedores ocasionais há um número significativo de pessoas doentes, o que reduz a média de saúde do grupo e faz com que os bebedores leves a moderados pareçam melhor quando comparados.

Uma propaganda da indústria de bebidas alcoólicas

"Foi um golpe de propaganda da indústria de bebidas alcoólicas propor que o uso moderado de seu produto alongue a vida das pessoas", disse o Dr. Tim Stockwell, autor principal do estudo e cientista no Instituto Canadense de Pesquisa sobre o Uso de Substâncias da Universidade de Vitória.

"A ideia impactou as diretrizes nacionais de bebida, as estimativas do ônus da doença do álcool **7 games esta fora do ar** todo o mundo e tem sido um impedimento à formulação efetiva de políticas públicas sobre álcool e saúde pública", acrescentou. Os detalhes são publicados no Journal of Studies on Alcohol and Drugs.

Muitos estudos sobre o impacto da saúde do álcool mostram um efeito de curva **7 games esta fora do ar** J, onde as taxas de morte são mais baixas entre aqueles que bebem um pouco. Quando o time canadense combinou os dados dos estudos **7 games esta fora do ar 7 games esta fora do ar** análise, sugeriu que bebedores leves a moderados – aqueles que têm entre uma bebida por semana e duas por dia – tinham um risco 14% menor de morrer durante o período do estudo **7 games esta fora do ar** comparação com os abstêmios.

Mas o suposto benefício desapareceu sob inspeção mais próxima. Nos estudos de maior qualidade, que incluíram pessoas mais jovens e se certificaram de que os ex-bebedores e bebedores ocasionais não eram considerados abstêmios, não havia evidências de que bebedores leves a moderados viviam mais. Isso foi visto apenas **7 games esta fora do ar** pesquisas fracas que não conseguiram separar ex-bebedores e abstêmios de longa data.

"As estimativas dos benefícios à saúde do álcool têm sido exageradas enquanto seus danos foram subestimados **7 games esta fora do ar** grande maioria dos estudos anteriores", disse Stockwell.

"As estimativas dos benefícios à saúde do álcool têm sido exageradas enquanto seus danos foram subestimados **7 games esta fora do ar** grande maioria dos estudos anteriores", disse Stockwell.

Níveis seguros de ingestão de álcool

A antiga chefe médica do Reino Unido, Dame Sally Davies, disse que não há nível seguro de ingestão de álcool. Um grande estudo publicado **7 games esta fora do ar** 2024 apoiou essa visão. Ele descobriu que o álcool causou 2,8 milhões de mortes **7 games esta fora do ar** 2024 e foi o principal fator de risco para morte prematura e incapacidade **7 games esta fora do ar** 15- a 49-anos. Entre os over 50, cerca de 27% de todos os

Uma empresa se dedica ao conceito da sustentabilidade e do adotou como melhores práticas para redução, bem com uma revisão dos requisitos impostos à transio.

Funcionários embalam os pisos na fábrica de cerâmica da KEDA (Quínia) no Condado Kajiado, Quênia. Em 17o lugar 2024(Xinhua/Li Yahui).

Funcionários organizam caixas na fábrica de ceramica KEDA (Quínia) no Condado Kajiado, Quênia **7 games esta fora do ar** 17o maio 2024.(Xinhua/Li Yahui).

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: 7 games esta fora do ar

Palavras-chave: **7 games esta fora do ar - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-17