

## Restos velhos de carne assados fazem ótimas tortilhas gourmet

Com apenas 150g de restos de carne assada, você pode preparar deliciosas tortilhas gourmet, suficientes para alimentar seis pessoas como lanche ou para dois **betway be** uma grande refeição. Essa é uma ótima forma de dar nova vida a tortilhas velhas e também uma ótima maneira de se beneficiar de uma refeição nutritiva e gourmet.

### Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de azeite de girassol ou de outro óleo para fritar
- 6 pequenas tortilhas de milho ou trigo
- 1 cebola vermelha ou branca picada
- 1 clavo de odor
- 2 folhas de louro
- ¼ de colher (chá) de cominho picado
- 1 pitada de orégano seco (Mexicano, preferencialmente)
- Sal e pimenta preta
- 150g de restos de carne assada, desfiada
- 150ml de caldo de cozimento de carne assada
- 1 colher (sopa) de concentrado de tomate
- 1 pimenta chipotle seca
- Opcional para servir: Queijo fresco ou feta, nata azeda, folhas de coentro frescas e tiras de limão

### Método:

1. Frite as tortilhas **betway be** um pouco de óleo, de um lado e de outro, até dourar. Reserve.
2. Na mesma frigideira, cozinhe a cebola picada, o clavo, o louro, o cominho, o orégano, e o sal e pimenta, até a cebola ficar translúcida.
3. Adicione a carne desfiada e o caldo, misture e deixe cozinhar por 5 minutos.
4. Adicione o concentrado de tomate e a pimenta chipotle picada e misture.
5. Deixe cozinhar por mais 10 minutos, ou até que a mistura engrossar um pouco.
6. Sirva a mistura de carne e os seus favoritos acompanhamentos, tais como queijo, nata azeda, folhas de coentro frescas e tiras de limão.

A demanda por eletricidade disparou devido a fâs, refrigeradores de ar e condicionadores constantemente sendo executados? colocando uma pressão sobre o sistema **betway be** Delhi. Fabricantes do aparelho relatam que as vendas aumentaram 40-50% comparadas com no verão passado

O consumo de energia no estado do Punjab, norte da China aumentou 43% até agora este mês **betway be** comparação com o mesmo período.

A Federação de Engenheiros Elétrico da Índia escreveu ao governo estadual dizendo que a situação está se tornando mais "grave dia após o início" e uma falha na rede **betway be** Punjab

poderia ter um efeito dominó no resto dos países. “Se continuar, há boas chances para distúrbios”, disse ela à imprensa local

---

**Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betway be

Palavras-chave: **betway be - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-08-08