

betesporte betesports.com login - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betesporte betesports.com login

Julia Christensen, uma bailarina profissional de balé que conhecia bem o estado do fluxo: a absorção total nos movimentos dos seus corpos sem as conversas constantes e típicas das nossas vidas acordada. As horas podiam passar voando por ela mesmo não registrando os tempos passados e seus dias acordado

Uma lesão nas costas pôs um fim à **betesporte betesports.com login** carreira, e ao lado das muitas outras mudanças de vida que isso trouxe sobre ela se viu perdendo a calma mental com o seu treino. "Eu percebia não poder controlar meus pensamentos", diz Ela. "E eu nunca tinha tido para lidar antes".

Christensen é agora cientista sênior do Instituto Max Planck de Estética Empírica **betesporte betesports.com login** Frankfurt am Mein, e seu último livro.

Emma Raducanu cae derrotada en el primer round del BR Open

La tenista británica Emma Raducanu luchó contra las lágrimas tras su derrota en el primer round del BR Open el martes por la noche. Su ajustada derrota en tres sets ante Sofia Kenin en el Arthur Ashe Stadium, en el torneo que la consagró hace tres años, fue aún más dolorosa dada la cerrada disputa del encuentro.

Aunque Kenin, campeona del Abierto de Australia de 2024, había estado en mal forma antes del último grande slam del año, se elevó al desafío de enfrentar a una oponente destacada y jugó un gran partido.

Raducanu inicialmente no tuvo respuesta, pero se arrastró de vuelta al encuentro con su recursividad y lucha. En los momentos importantes, sin embargo, Kenin golpeó la pelota con mayor libertad. Le hizo sentir incómoda a Raducanu con su variedad y se mantuvo firme al final.

Sin embargo, la conclusión inevitable para Raducanu en derrota es que, aunque luchó duro y contribuyó a un alto nivel de juego, simplemente no se dio las mejores posibilidades de éxito al saltarse cuatro semanas de la gira norteamericana de canchas duras previa al torneo.

Desde abril, cuando Raducanu llevó a Gran Bretaña a la victoria en la Copa Billie Jean King contra Francia, ha estado jugando tenis de calidad. Había llegado a los cuartos de final o mejor en cuatro torneos y la cuarta ronda de Wimbledon, derrotando a múltiples jugadoras top-10. Pero luego, curiosamente, dejó de jugar.

Después de su derrota en cuartos de final en Washington el 2 de agosto, Raducanu optó por no jugar más hasta el BR Open. Al igual que los torneos de Italia y Francia que se perdió anteriormente en el año, su ranking no le permitió ingresar al cuadro principal de los eventos que se perdió y no recibió wildcards.

En cambio de tomar la oportunidad de caer y ganar más partidos de juego, Raducanu regresó a los esteriles y familiares alrededores del Centro Nacional de Tenis en Roehampton.

Antes del torneo, Raducanu había razonado, no por primera vez, que ella "siempre ha hecho las cosas un poco diferente" y su programación fue una de las maneras en que ella se ha diferenciado de otros jugadores. El éxito temprano de Raducanu claramente ha emboldecido su aproximación a su carrera, pero algunas de las decisiones que ella y su equipo han tomado parecen llevar un toque de arrogancia.

Watson admits she can't understand why Raducanu would skip Olympics

Los tenistas deben jugar partidos de tenis. La competencia regular da a los jugadores una mejor

oportunidad de afilar su toma de decisiones, mantener la calma bajo presión y figurar cómo adaptar sus juegos a diferentes estilos de juego. Incluso Serena Williams, notoria por su programación escasa, pensó que no podía caminar a un torneo de grand slam y dominar sin ningún partido bajo su cinturón a menos que una lesión la dejara sin opción.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betesporte betesports.com login

Palavras-chave: **betesporte betesports.com login - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-02