

betano multiplas - Crie vários jogos na bet365:betway zouma

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: betano multiplas

Quebre do relacionamento pode ser aliviada por estímulo cerebral

A dor emocional causada pelo término de um relacionamento pode ser tão intensa que tem um nome clínico: síndrome do trauma do amor (LTS, na sigla **betano multiplas** inglês). Mas agora há esperança para aqueles que procuram amenizar o sofrimento causado pelo fim de um relacionamento. Pesquisas mostram que usar um capacete que estimula o cérebro com uma corrente elétrica leve por alguns minutos por dia pode aliviar a tristeza, a negatividade e a depressão que costumam acompanhar o fim de um relacionamento.

Como o estudo foi realizado

Em um estudo, 36 voluntários com síndrome do trauma do amor usaram o dispositivo, que estimula o cérebro com uma corrente elétrica leve. Eles foram divididos **betano multiplas** três grupos, cada um usando os capacetes de estimulação do cérebro transcraniano direto (tDCS) por 20 minutos, duas vezes por dia, por cinco dias. Em um grupo, a corrente era direcionada para a córtex pré-frontal dorsolateral (DLPFC). Em outro, ela era direcionada para a córtex pré-frontal ventrolateral (VLPFC). No terceiro grupo, o capacete era desligado.

Resultados do estudo

Os dois locais alvo estão envolvidos na regulação emocional voluntária. Estudos anteriores de imagem cerebral sugerem que existe um vínculo neuropsicológico entre experiências de término de relacionamentos e luto, e que regiões pré-frontais específicas estão envolvidas, conforme o estudo afirma. A LTS pode causar estresse emocional, depressão, ansiedade, insônia, mudanças de humor, pensamentos obsessivos e um risco maior de suicídio, além de sentimentos de insegurança, impotência e culpa. O estudo, publicado no Journal of Psychiatric Research, concluiu que para os sintomas da LTS, a estimulação do DLPFC foi mais eficiente do que a estimulação do VLPFC.

Tanto o protocolo DLPFC quanto o VLPFC reduziram significativamente os sintomas da LTS e melhoraram o estado depressivo e a ansiedade após a intervenção, **betano multiplas** comparação com o grupo placebo, conforme os pesquisadores da Universidade de Zanjan, no Irã, e da Universidade de Bielefeld, na Alemanha, concluíram. "O efeito da estimulação do DLPFC na síndrome do trauma do amor foi significativamente maior do que o do protocolo VLPFC."

Um mês depois do tratamento, os voluntários ainda se sentiam melhor. Os autores do estudo disseram que os resultados promissores precisam ser replicados **betano multiplas** estudos maiores.

Terapia com estimulação cerebral

Em anos recentes, técnicas como a tDCS têm sido introduzidas **betano multiplas** pesquisas clínicas. Estudos piloto no Sistema Nacional de Saúde do Reino Unido relatadamente estão

testando dispositivos semelhantes para ver se eles podem ajudar a tratar depressão leve.

Empieza a seguirnos à hora

])

Recientemente, mientras los turistas saboreaban granitas a la sombra de un hibisco y nadaban en el fresco mar Mediterráneo **betano multiplas** camadas do cultivo del sur da Sicília entre as mulheres tan árida que parecían dunas Del desierto un criador observação como vaca di se.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: betano multiplas

Palavras-chave: **betano multiplas - Crie vários jogos na bet365:betway zouma**

Data de lançamento de: 2024-08-22