

Um contador de curiosidades: como saber se o meu cão está feliz?

Às vezes, pergunto a mim mesmo: o que aconteceria se eu fosse um participante do Survivor? Devo aprender italiano?

E o meu cão está feliz?

Quando a Cleo, uma mutt de 11 anos, chegou a casa comigo há seis anos, ela estava ansiosa e não sabia como usar as escadas. Com o tempo, nossos problemas foram resolvidos. Seus interesses principais são dormir e latir para cães que brincam no parque ao lado de nosso apartamento, coisas que ela faz muito. "Mas ela está feliz?" Eu penso enquanto a observo dormindo na cama, roncando e soltando ventos.

Os humanos estão obcecados por cães há muito tempo. Nós primeiro domesticamos lobos – seja há 10.000 ou 30.000 anos, dependendo de quem pergunte. Há registros de faraós egípcios dando enterros reais aos seus amados cães e placas em casas mesopotâmicas mostram cães leais esperando por seus donos retornarem.

No meio da pandemia, nossa paixão chegou a um pico de febre. Em 2024, mais de 23 milhões de lares adotaram um pet nos últimos dois anos. No Reino Unido, 3,2 milhões de lares adquiriram um pet durante o primeiro ano da pandemia sozinho.

Isso significa que eu provavelmente não sou o único se perguntando sobre a felicidade e bem-estar do meu cão. Então perguntamos a especialistas: como saber se o meu cão está feliz? E se eles estiverem infelizes, o que posso fazer para ajudar?

O que um cão feliz parece?

Para descobrir como um cão se sente, preste atenção ao seu linguagem corporal.

"Os cães mostram suas emoções por meio de seus comportamentos porque eles não podem nos dizer com palavras como eles se sentem", diz Lindsay Hamrick, diretora de alcance e participação de abrigos para a Sociedade Humanitária dos Estados Unidos e treinadora profissional certificada de cães.

Um cão feliz terá linguagem corporal relaxada – boca aberta, cauda solta e balançando, olhos e orelhas relaxados. Eles podem também entrar em uma espécie de convulsão corporal total, ou o que o treinador e comportamentalista canino Dominik Feichtner chama de "zoomies".

"São esses rápidos e curtos surtos de energia com muita corrida", ele diz. "Isso é um bom sinal se o seu cão faz isso."

Feichtner também diz que um cão feliz regularmente "checará" com o seu dono uma caminhada, olhando para cima para orientação e direção. "Isso é o sinal de um cão feliz que tem um bom relacionamento com o seu dono", ele diz.

O que um cão infeliz parece?

Um cão infeliz, por outro lado, parece muito fechado.

Há algumas indicações óbvias, diz Ciera Moberg, consultora de comportamento e co-proprietária do Instinct Dog Behavior & Training em Washington DC. Essas incluem o cão

enrolar a cauda, fixar as orelhas 1 para trás ou grudar.

Mas também podem haver indicações mais sutis, ela diz, como postura corporal tensa, mostrando os olhos 1 brancos (também conhecido como "olho de baleia"), soltar saliva, levantar uma pata, girar a cabeça ou o corpo para longe 1 de alguém, ou expor o ventre stiffly.

Se você ver esses comportamentos ocasionalmente, isso não é necessariamente uma causa de 1 grande preocupação. Como com humanos, nenhum cão é feliz o tempo todo. Cleo, por exemplo, frequentemente parece desapontada porque eu 1 não coloco um frango assado no chão da cozinha para ela terminar sozinha.

"Espirrar não necessariamente significa que o seu 1 cão está infeliz", diz Feichtner. Mas espirrar frequentemente combinado com outra linguagem corporal tensa pode ser um sinal de que 1 o cão está se sentindo ansioso ou inseguro.

Feichtner também recomenda prestar atenção ao movimento do cão **yetu bet yetu bet** casa. 1 Eles andam de um lado para o outro muito? Eles parecem frenéticos? Eles estão frequentemente escondidos sob sofás e mesas? 1

"Isso não é um cão feliz", ele diz.

O que faz um cão feliz?

De acordo com Feichtner, as 1 duas coisas mais importantes que contribuem para a felicidade geral de um cão são exercício e brincadeira.

Exercício não significa 1 ir a um parque de cães e deixar o seu cão correr ao redor enquanto você olha para o telefone, 1 ele esclarece: "Para a maioria dos cães, os parques de cães são uma ideia terrível." Em vez disso, tente uma 1 caminhada ou uma sessão de treinamento ao ar livre.

"As pessoas subestimam a estimulação mental que vem através do treinamento 1 consistente", ele diz. Estrutura clara e limites podem também ajudar cães a se sentirem mais felizes e seguros.

Então a Cleo está feliz?

Acho que sim. Mas se perguntar a ela, ela provavelmente diria que mais frango não 1 faria mal.

Desafio na relação entre irmãos desde a morte da mãe

Desde a morte de nossa mãe, meu irmão e eu não temos contato. Ele mora a mais de 100 milhas de distância e nossa relação foi muito difícil há mais de 40 anos. Quando tínhamos filhos pequenos, as coisas ficaram melhores por um tempo. Quando nosso pai morreu, a saúde de mãe piorou e ela se mudou para morar comigo, onde morreu 12 anos depois. Durante este tempo, minha relação com meu irmão estava no pior. Antes de nos aposentarmos, nós dois trabalhamos no setor de saúde mental, mas nenhum de nós entende por que nossa relação familiar esteve tão fracturada.

Antecedentes familiares

Existe uma história familiar: nosso avô não se dava bem com **yetu bet** irmã, nosso pai brigou com seu irmão gêmeo gêmeo! Nossa infância foi difícil, pois nosso pai teve problemas de saúde mental.

Pergunta do leitor:

Desde a morte de mãe, Eu enviei cartões de Natal e textos ocasionalmente, mas não recebi

resposta. Eu tentei entrar **yetu bet** contato com meus sobrinhos, novamente sem sucesso. Devo aceitar que há muita água abaixo do puente e parar minhas tentativas de contato?

Resposta de Philippa:

Pessoas, incluindo a mim mesma, são frequentemente atraídas para trabalhar **yetu bet** saúde mental precisamente porque elas tiveram suas lutas com isso – apenas jogando isso lá!

Crianças realmente parecem carregar o bagagem dos ancestrais. Fraturas – como as que você tem uma história **yetu bet yetu bet** família – geralmente são causadas pelo estilo de criação da família. Por exemplo, quando os pais não levam a sério qualquer sentimentos de ciúmes quando um irmão mais novo vem, e não intervêm, exceto punitivamente, quando esse ciúme é jogado. Irmãos mais velhos que se sentem deslocados precisam ser tratados delicadamente, e se isso não acontecer, eles podem ressentir seu irmão mais novo. Depois de um tempo, o irmão mais novo então cresce para desgostar do mais velho devido a como ele foi tratado habitualmente por ele como criança. Isso pode fazer com que eles fiquem distantes, até mesmo sem realmente entender por que isso acontece.

Estilos de criação que levam a problemas incluem quando um filho é empurrado contra o outro, talvez por compará-los ou fazê-los competir uns contra os outros. Favoritismo aberto e coberto e fazer um filho ser o bode expiatório para qualquer desarmonia são outros hábitos que podem fazer com que as crianças se sintam de maneira que se tornam tão profundamente enraizados que **yetu bet** inclinação inconsciente é geralmente ficar longe de seu irmão ou irmã.

Estilos de criação tendem a ser herdados se a geração seguinte não decidir conscientemente quebrar esses padrões com seus próprios filhos. Irmãos podem ter lembranças muito diferentes dos mesmos eventos e às vezes pode parecer que seu irmão ou irmã não valida **yetu bet** experiência – e quando você não é validado por alguém importante **yetu bet yetu bet** vida, pode se sentir como se eles estivessem tentando apagá-lo. Agora, não sei se alguma dessa é uma concordância para **yetu bet** relação com seu irmão, mas eu menciono isso no caso de ser.

Inclusive quando alguém pode não ter desejo de cuidar de seu irmão na idade avançada, pode bem ter trazido um sentimento muito antigo de ciúmes dentro dele, porque você te tinha por conta própria, ou talvez ele se sentisse culpado por você fazer todos os cuidados. Quando temos tendências hostis **yetu bet** direção aos irmãos, as raízes desses podem ser esquecidas, mas os sentimentos ainda podem permanecer. O que nós muitas vezes fazemos para dar sentido a esses sentimentos é nos acostumarmos a pensar sobre nosso irmão com julgamento e crítica, e então às vezes simplesmente se sente mais fácil ficar longe.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: yetu bet

Palavras-chave: **yetu bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-27