

Fui criado en la granja de mis padres, por lo que crecí en un mundo donde el pollo al aire libre era algo natural. Mi madre juraba por mantener las cosas simples y generalmente asaba el ave, pero mi trabajo actual significa que ahora aprecio dar sabor. En el plato de hoy, el pollo está envuelto en una mezcla de anchoas, jamón serrano y orégano, lo que realza su jugosidad, mientras que las diversas hierbas y especias influyen en la carne y la hacen más vital e intensa; los garbanzos, las pasas y el berro, por otro lado, introducen un refrescante equilibrio. Esta es la cocina española rústica mezclada con la creatividad contemporánea, y un delicioso híbrido de tradición e innovación.

Pollo asado con anchoas y ensalada de garbanzos y berro a la manera morisca

Tiempo de preparación **10 min**

Tiempo de cocción **1 hora 40 min**

Sirve para **4-6**

1 gran pollo (aproximadamente 1,8-2 kg), idealmente de corral

4 filetes de anchoas en aceite, escurridas

30 g de jamón serrano, o jamón

3 ramitas de orégano fresco, hojas recogidas

1 diente de ajo, pelado y rallado

Ralladura y jugo de 1 limón

1 cucharada de aceite de oliva

Sal marina y pimienta negra

1 cucharadita de semillas de comino

½ cucharadita de pimentón dulce ahumado

800 g de garbanzos enlatados (es decir, 2 latas), escurridos y enjuagados

1 cucharada de vinagre de Jerez, o vinagre de sidra de manzana

100 g de pasas

2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra, para terminar

160 g de berro (es decir, 2 x bolsas estándar de 80 g)

Precaliente el horno a 200C (180C ventilador)/390F/gas 6. Con los dedos, y trabajando desde el extremo del cuello hacia abajo, afloje la piel del pecho del pollo. Pica finamente las anchoas, el jamón y el orégano, colócalos en un tazón y mézclalos bien. Extiende la mezcla por todo el pecho del pollo debajo de la piel.

Coloca el pollo en una bandeja para hornear, exprímele el jugo por encima, luego coloca las mitades agotadas en la cavidad. Sazona generosamente el ave por dentro y por fuera, luego hornéala durante una hora, o hasta que los jugos salgan claros (prueba clavando la punta de un cuchillo afilado en la parte más gruesa del muslo). Transfiere el pollo a un plato caliente, cúbrelo con papel de aluminio para mantenerlo caliente, luego déjalo reposar durante 10-15 minutos.

Tuesta las semillas de comino y el pimentón en una sartén seca. Coloca la bandeja de jugos de asar a fuego lento, agrega las especias tostadas, los garbanzos, el vinagre, las pasas y el aceite de oliva virgen extra, y caliéntalos suavemente, revolviendo; incorpora también los jugos de reposo del plato de pollo.

Retira la bandeja del fuego, luego revuelve el berro. Corta el pollo, colócalo en un plato y sírvelo con la ensalada tibia a un lado.

União Europeia ameaça TikTok com multa por recursos potencialmente adictivos

Reguladores da União Europeia ameaçaram multar a TikTok **wild spin cassino** função de características potencialmente adictivas **wild spin cassino** uma versão do aplicativo chamada TikTok Lite, que foi lançada para funcionar de forma mais fluida **wild spin cassino** redes wireless com menor velocidade.

A investigação da UE adiciona desafios regulatórios à TikTok, enquanto o Senado dos EUA se prepara para votar **wild spin cassino** um projeto de lei que exigiria que a ByteDance, a empresa chinesa da internet dona da TikTok, vendesse a TikTok ou enfrentasse a proibição. A empresa enfrenta crescente pressão por suas ligações com a China, práticas de coleta de dados e efeitos potencialmente nocivos **wild spin cassino** crianças.

Na UE, as autoridades disseram que a TikTok não realizou uma avaliação de riscos obrigatória antes de introduzir novas características que permitem que os usuários ganhem recompensas como cartões presente por assistir {sp}s, curtir conteúdo e seguir determinados criadores. Elas disseram que as características criam um incentivo financeiro para gastar mais tempo no aplicativo, criando riscos para a dependência e problemas de saúde mental, especialmente **wild spin cassino** crianças.

Medidas tomadas pela União Europeia

A ação anunciada hoje é a segunda investigação da UE contra a TikTok, além de outra investigação focada **wild spin cassino** falta de proteções verificadas efetivas de idade e recursos desenhados para potencializar a adição.

- A UE exige que a TikTok submeta uma avaliação de risco até 23 de abril de 2024.
- A UEFA pode impor multas de até 1% da receita anual da TikTok se a avaliação de risco não for apresentada.
- Podem ser impostas penalidades adicionais diárias equivalentes a 5% da receita diária da TikTok se a informação requisitada não for fornecida.

Situação nos Estados Unidos

Nos EUA, ocorreu a aprovação de uma legislação destinada a forçar a ByteDance a vender a rede social TikTok. O Senado é esperado para votar no projeto de lei esta semana.

A preocupação é que a TikTok represente um risco à segurança nacional porque o governo chinês pode usar o aplicativo para acessar dados de americanos ou executar uma campanha de desinformação.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: wild spin cassino

Palavras-chave: **wild spin cassino** - [symphonyinn.com](https://www.symphonyinn.com)

Data de lançamento de: 2024-07-19