

spor bet - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: spor bet

Britânico Russ Cook completa corrida histórica transafricana

RAS ANGELA, Tunísia - Com dores e magoado pelo vento, o corredor Russ Cook alcançou o ponto mais setentrional da África aos domingos, próximo a um ano depois de ter partido do extremo sul do continente **spor bet** uma tentativa de correr **spor bet** extensão total.

Duzentas pessoas se reuniram **spor bet** um promontório rochoso a beira do Mediterrâneo no norte da Tunísia, aplaudindo o atleta que arrecadou recursos para caridade, o que lhe rendeu o apelido no Twitter "**Duro Caraíba**". Ele completou mais de 16.000 quilômetros (10.000 milhas) **spor bet** 352 dias, atravessando 16 países.

"Estou um pouco cansado", disse Cook - certamente uma subestimação das verdadeiras condições dele.

Datas e números chave:

- 16.000 quilômetros (10.000 milhas)
- 16 países
- 352 dias

O atleta de 27 anos de Worthing, sul da Inglaterra, atravessou floresta e desertos, desviou de zonas de conflito e foi prejudicado por roubo, lesões e problemas com vistos ao longo do caminho.

Cook foi assaltado com arma **spor bet** Angola e teve seu dinheiro, passaportes e equipamento roubados. Em Nigéria, foi forçado a parar pelo mal de costas. Sua passagem pela Argélia foi quase impedida pela ausência de visto, até que uma intervenção diplomática da embaixada argelina no Reino Unido conseguiu os documentos necessários.

Antes de comemorar com uma festa na praia no domingo e servir um daiquiri de morango à noite, Cook expressou seu agradecimento.

"Sinto muito gratidão pelo apoio de todos coloridos. Nunca consigo parar (de correr)", disse ele esboçando um sorriso.

Na época, tínhamos quatro crianças pequenas incluindo um bebê de 12 meses.

Pedi ao meu marido para deixar a casa da família, pois não era mais seguro que eu ou as crianças estivessem lá. Não havia sido um espaço protegido há anos! Oito Anos depois ainda me sinto inseguro

Ele concordou **spor bet** sair e apareceu com um caminhão de remoção para pegar suas coisas.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: spor bet

Palavras-chave: **spor bet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-10