

Oceana Mackenzie: La mejor escaladora deportiva de Australia en camino a los Juegos Olímpicos de París

Oceana Mackenzie es la mejor escaladora deportiva de Australia y se encuentra en forma óptima para los Juegos Olímpicos de París. Viaja por el mundo con amigos y familiares, explorando países extranjeros y experimentando nuevas culturas. Apenas saliendo de su adolescencia, lee literatura feminista, devora libros sobre diversidad e inclusión y es una vegetariana comprometida, en parte por el bienestar del planeta. Y la melbourniana está en excelentes condiciones físicas, persiguiendo su pasión a diario.

La vida encaja para la joven de 21 años, pero Mackenzie es honesta: la vida de su rompecabezas aún no está completa

La escalada deportiva se prepara para su segunda aparición en los Juegos Olímpicos en los Juegos Olímpicos de París. Mackenzie participó en Tokio y terminó 19ª de 20 atletas. De las tres disciplinas del evento, la boulder fue su mejor, donde terminó 12ª. Fue un logro sensacional para alguien que aún está en sus adolescentes.

Oceana Mackenzie en una clasificatoria olímpica para los Juegos Olímpicos de París. [site de apuestas skins cs go](#)

Pero mirando hacia atrás, la australiana sabe que no estaba en su mejor momento. "No estaba disfrutando mucho el entrenamiento y tampoco disfrutaba mucho las competencias porque tenía mucha presión sobre mí mismo y estaba escalando por resultados", dice. "Y así que puse mucho trabajo dos temporadas previas, para construir realmente mi confianza y disfrutar lo que estaba haciendo".

Mackenzie es abierta sobre la vida como atleta élite en un deporte que exige mucho. Dice que necesita verificar repetidamente "consigo mismo". "En última instancia, quiero escalar por mucho tiempo y escalar mi mejor por mucho tiempo". Encontrar el equilibrio, ha aprendido, puede ser difícil. "Soy bastante determinada y puedo ser bastante dura conmigo mismo, especialmente en el entrenamiento. A veces puedo tomarlo demasiado en serio".

Nacida en Alemania, se mudó como bebé con sus cinco hermanas mayores a Queensland antes de establecerse en Melbourne. Aunque Oceania está en su certificado de nacimiento, sus padres decidieron que preferían Oceana, sin la "i". Ambos se usan comúnmente. "Realmente soy relajada al respecto, pero todos mis amigos y todo me llaman Oce", dice, usando la pronunciación "oh-sh". Ahora tiene cuatro sobrinas (pero aún no hay niños en dos generaciones) y la familia y la escalada se han entrelazado: una de sus hermanas sale con su entrenador.

Habiendo competido en competiciones internacionales desde 2024, Mackenzie ha superado en gran medida el desafío de las rutas y los agarres de los gimnasios de escalada en Australia. Pero como natural como el tiempo con la pared se ha vuelto, Mackenzie es consciente de que no siempre es una buena cosa. "En cuanto encuentro una debilidad mía, o algo en lo que quiero trabajar, lo hago repetidamente durante mucho tiempo hasta que lo perfecciono, lo cual puede volverse casi como una obsesión", dice. "Y no una forma saludable de 'trabajar en tus debilidades' de ninguna manera. A veces eso puede llevarme a ser un poco gruñona y sobreentrenar".

La especialidad de Mackenzie es el boulder. [site de apuestas skins cs go](#)

La decisión tomada para París de dividir su competencia de escalada deportiva en dos

disciplinas — de escalada de velocidade en una, y búlder y escalada principal en la otra — beneficia a la australiana. Compite regularmente en escalada principal, donde los atletas encuentran una manera de subir una pared de 15 metros respaldados por una cuerda. Pero su especialidad es el búlder, que prioriza la resolución de problemas tanto como la potencia y la precisión. Registró su mejor resultado en la Copa del Mundo el mes pasado, terminando cuarta en Salt Lake City.

Milhares de pessoas se reúnem **slots dinheiro fácil** Praça de Reféns **slots dinheiro fácil** Telavive para comemorar o 20º aniversário de Naama Levy

Milhares de pessoas se reuniram no dia de sábado **slots dinheiro fácil** Praça de Reféns **slots dinheiro fácil** Telavive para comemorar o 20º aniversário de Naama Levy, que está desaparecida há 260 dias.

Foi um dos primeiros e mais marcantes {sp}s virais a emergir durante o ataque de 7 de outubro. Um {sp} celular divulgado pelo Hamas mostra Levy, que tinha 19 anos na época, sendo arrastada pelo cabelo à força por um terrorista na Faixa de Gaza. Suas mãos estão amarradas, seus tornozelos cortados. Suas calças estão ensanguentadas.

Oito meses depois, Levy é uma de 120 pessoas que ainda estão desaparecidas na Faixa de Gaza, 116 das quais foram dos mais de 250 sequestrados **slots dinheiro fácil** 7 de outubro. Um acordo de cessar-fogo e de libertação de reféns **slots dinheiro fácil** novembro garantiu a libertação de mais de 100, enquanto alguns poucos foram resgatados. Mas as preocupações com os que ainda estão desaparecidos estão crescendo, com um alto funcionário do Hamas dizendo recentemente que "nenhum deles tem ideia" de quantos deles ainda estão vivos.

Sua situação é assunto de protestos antigovernamentais regulares **slots dinheiro fácil** Israel, onde muitos manifestantes estão chamando os líderes israelenses para garantir um acordo de libertação de reféns e realizar uma eleição antecipada.

Os pais de Naama Levy se dirigem à multidão

Na Praça de Reféns, no sábado, os pais de Naama Levy, Ayelet Levy Shachar e Yoni Levy, discursaram para a multidão.

"Hoje, não queria fazer um discurso na praça. Eu apenas queria desejar um feliz aniversário a Naama, falar com você, Naama, esperando que possa ouvir, desejando que essas palavras cheguem a você", disse a mãe de Levy durante seu discurso.

"Eu ... desejo para você o direito mais básico que você merece como ser humano – **slots dinheiro fácil** liberdade, que foi tirada de você há oito e meio meses", acrescentou a mãe dela. O pai de Levy, Yoni, disse que gostaria que **slots dinheiro fácil** filha pudesse ver quantas pessoas compareceram para comemorar seu aniversário.

"Eu me lembro de **slots dinheiro fácil** risada e posso ouvir **slots dinheiro fácil** voz, imaginando exatamente o que você estaria fazendo hoje. Prepararíamos uma mesa para você, cheia de doces, balões e presentes. Como todos os anos", disse Yoni durante seu discurso na reunião.

"Que dia feliz isso poderia ter sido. Em vez disso, você está lá. No escuro. Por 260 dias já. E nós estamos aqui", acrescentou Yoni.

"Entendemos que 120 reféns não podem ser retornados por meio de operações militares. Nós precisamos dizer honestamente – 120 reféns só retornarão para casa por meio de um acordo", disse Yoni.

Yoni também dirigiu-se diretamente ao primeiro-ministro israelense Benjamin Netanyahu, dizendo: "A vitória na guerra não é apenas vitória **slots dinheiro fácil** batalhas militares. E não é apenas manter a coalizão a qualquer custo. A vitória na guerra é a capacidade de preservar os

valores desta nação, anos à frente. E a vitória é a capacidade de continuar sendo fiel a nossos valores como judeus e israelenses."

Protestos **slots dinheiro fácil** todo o Israel

A reunião **slots dinheiro fácil** Praça de Reféns foi apenas uma de várias que ocorreram **slots dinheiro fácil** cidades **slots dinheiro fácil** todo o Israel no sábado.

Famílias de reféns mantidos na Faixa de Gaza também participaram de protestos **slots dinheiro fácil** Jerusalém, Herzliya, Cesareia, Raanana, Be'er Sheva, Kiryat Gat e a cidade de Pardes Hanna-Karkur.

Muitos agitaram bandeiras israelenses e seguravam sinais com imagens dos reféns israelenses. "Viva! Viva! E não **slots dinheiro fácil** sacos

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: slots dinheiro fácil

Palavras-chave: **slots dinheiro fácil** - symphonyinn.com

Data de lançamento de: 2024-09-14