

# site 1 win - symphonyinn.com

Autor: symphonyinn.com Palavras-chave: site 1 win

---

## Suprimindo contas que irritam no social media pode melhorar **site 1 win** saúde mental

Eu geralmente não acredito **site 1 win** dicas de vida. Mesmo que gostaria de imaginar que uma simples alteração mudaria minha vida como um caso de tênis resurfaciado, o tempo e a experiência me mostraram que o cambio positivo normalmente vem lentamente e incrementalmente.

Mas há uma dica que eu acredito totalmente. Ela é rápida, grátis e instantaneamente melhorará **site 1 win** vida: basta silenciar as pessoas que te incomodam no social media.

O processo é diferente **site 1 win** cada plataforma - geralmente, você vai para a página de perfil da pessoa ofensora ou um de seus posts e toca **site 1 win** "silenciar", "suspensão" ou "deixar de seguir" - mas então é isso! Essa poeira digital deixa seu social media limpo, ou pelo menos menos grudento do que antes. Elas desaparecem de **site 1 win** linha do tempo, juntamente com as pequenas irritações que elas trouxeram. E, diferentemente de "deixar de seguir" ou "bloquear" alguém, a parte silenciada não tem ideia de que elas foram silenciadas, portanto, você não corre o risco de situações constrangedoras ou drâmáticas.

Eu tenho um punhado de pessoas silenciadas. Algumas delas são pessoas que não quero deixar de seguir. Outras eu já deixei de seguir, mas também as silencieei porque alguém mais pode repostá-las e sujar minha linha do tempo imaculada. Uma é uma pessoa semi-famosa que foi rude comigo há muitos anos sobre uma coisa relacionada ao trabalho; outra foi rude com meu amigo. Também há um ex e alguém que constantemente se humilha de uma forma que me faz querer bater a cabeça **site 1 win** algo duro.

Essas pessoas me faziam me sentir irritado, petulante e pequeno. Quando as via nas minhas postagens, me sentia zangado, invejoso e miserável. Eu pensava **site 1 win** quão caro seria comprar placas de sinalização ao longo de grandes estradas com balas que detalham por que, de fato, elas são terríveis.

Felizmente, quase nunca mais penso nessas pessoas porque as silencieei **site 1 win** todas as plataformas. A menos que alguém as mencione **site 1 win** alguma conversa, geralmente esqueço que essas pessoas existem. Elas foram arrancadas do jardim abundante do meu cérebro.

Mas não precisa apenas de meu testemunho.

Silenciar contas que te incomodam regularmente é colocar limites digitais para criar um ambiente digital mais saudável, diz Bailey Parnell, fundadora e presidente do Centro de Bem-estar Digital. Isso permite que você evite conteúdo perturbador sem romper conexões, diz ela - uma solução para situações perplexa **site 1 win** que uma relação com alguém é importante para você, apesar de **site 1 win** presença on-line irritante.

"Isso pode preservar **site 1 win** saúde mental enquanto mantém redes sociais ou profissionais", ela diz.

## Jovem estrela nas redes sociais com paralisia cerebral diz que o Facebook se recusou a agir contra estelionatários

Uma jovem estrela 0 nas redes sociais com paralisia cerebral afirma que o Facebook se recusou a tomar medidas contra estelionatários que utilizaram seu 0 conteúdo para criar uma conta falsa e lucrar com seus fãs.

Grace Wolstenholme, de 20 anos, que tem 1,3 milhões de 0 seguidores no TikTok, diz que

perdeu renda ao parar de postar {sp}s após ser aconselhada pela polícia a fazê-lo. Seu 0 conteúdo do TikTok e do Instagram estava sendo roubado e postado no Facebook por alguém que se passava por ela.

A 0 conta falsa do Facebook se registrava como criadora, o que significa que é elegível para que os fãs enviem estrelas 0 e presentes que podem ser convertidos **site 1 win** dinheiro.

O Facebook paga aos criadores R\$0,01 (£0,008) por cada estrela que recebem. Isso 0 significa que, se você receber 100, você ganhará R\$1,00. Mesmo que cada estrela gere uma pequena taxa, pode se tornar 0 uma fonte de renda para aqueles com grandes seguidores.

Não está claro se os estelionatários receberam pagamentos dessa forma, mas a 0 conta falsa acumulou 50.000 seguidores desde que foi lançada.

Wolstenholme tentou remover a conta do Facebook há cinco meses, relatando-a à 0 Meta - o dono do Facebook e do Instagram - bem como à Action Fraud, que investiga fraudes e crimes 0 cibernéticos. No entanto, a Meta removeu a conta apenas na quarta-feira desta semana, o dia **site 1 win** que o Guardian a 0 chamou para comentários. Eles não forneceram nenhum comentário.

Wolstenholme encontrou a conta imitativa e a relatou à Meta **site 1 win** 20 de 0 janeiro de 2024 via suas ferramentas internas. Contas que imitam alguém estão contra suas diretrizes comunitárias.

Wolstenholme foi à polícia **site 1 win** 0 janeiro e novamente **site 1 win** março depois que percebeu que a pessoa que administrava a conta falsa estava tentando lucrar. Ela 0 foi aconselhada a ir à Action Fraud e também a se afastar das redes sociais por um tempo. Ela relatou 0 a conta à Action Fraud **site 1 win** 14 de abril deste ano e ouviu de volta deles um mês depois. Disse 0 que não podia "identificar uma linha de inquérito que uma organização de aplicação da lei no Reino Unido pudesse seguir".

Wolstenholme 0 disse que se afastar do TikTok "foi uma perda financeira considerável".

Ela adicionou: "O TikTok não é apenas meu emprego - 0 também é uma distração para minha saúde mental. Eu gosto de postar e ser capaz de espalhar a conscientização sobre 0 a paralisia cerebral. Mesmo que seja uma deficiência comum, ainda há muita falta de conhecimento e entendimento sobre isso. Eu 0 sou apaixonado por levantar a consciência sobre me

---

#### **Informações do documento:**

Autor: symphonyinn.com

Assunto: site 1 win

Palavras-chave: **site 1 win - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-17