

Resumo:

sesport : Inscreva-se em symphonyinn.com para uma experiência de apostas única! Ganhe um bônus exclusivo e comece a ganhar agora!

7 de mar. de 2024·aliança esporte bet: Encha **sesport** conta com vantagens! Faça um depósito em **sesport** dimen e receba um bônus valioso para maximizar seus ganhos!

ALIANÇA, MEU AMOR! Apostas esportivas Cassino completo 24h Bônus de 100% no primeiro depósito O saque mais rápido do mercado.

7 de mar. de 2024·aliança esporte bet: Faça parte da elite das apostas em **sesport** dimen!

Inscreva-se agora e desfrute de benefícios exclusivos com nosso ...

há 4 dias·Resumo: aliança esporte bet : Bem-vindo ao paraíso das apostas em **sesport** i3ctcl

Registre-se e ganhe um bônus colorido para começar a sua ...

há 8 dias·Fscore cassino - esporte bet oficial Casimba cassino - casino ilion 1xbet bonus boas vindas Excitewin cassino - dead or alive 2 aplicativo bet ...

conteúdo:

sesport

Comprenda su vida sexual después de los 50: una guía en portugués brasileño

A medida que envejecemos, puede ser fácil creer que el sexo ya no vale la pena la molestia. Sin embargo, los niveles fluctuantes o decrecientes de hormonas sexuales pueden causar estragos en el deseo y la experiencia sexual de una mujer durante la perimenopausia y más allá. No solo hay cambios físicos que pueden hacer que lo que solía ser agradable se vuelva insatisfactorio o incluso doloroso, sino que también puede haber cansancio, ansiedad y una disminución de la confianza en uno mismo que puedan poner fin al sexo.

Médicos y mitos sobre el sexo después de los 50

Los médicos no siempre ayudan. "Creo que una de las razones por las que muchas personas están deprimidas es porque han tenido una reacción negativa de los médicos que se sorprenden de su deseo de seguir teniendo relaciones sexuales. Como si no estuvieran procreado más, ¿por qué debería importarle a usted?" dijo Suzanne Noble, una emprendedora de 63 años que está decidida a reescribir las reglas de envejecer.

La vida sexual de las mujeres no se marchita después de la menopausia

Noble es prueba viva de que la vida sexual de las mujeres no se marchita cuando llegan a la menopausia. Poco después de entrar en su séptima década, estableció una tienda de sexo y lanzó un podcast llamado Sex Advice for Seniors. "No hay escasez de temas de conversación", dijo Noble. "Mucho de lo que se trata es de superar algunos de los desafíos que enfrentamos como personas mayores. Pero la otra cara de la moneda es que hay muchas maneras en que puedes obtener ayuda y continuar teniendo sexo decente en la vida posterior."

Cansancio y menopausia: un desafío común

El cansancio es un asesino de pasión. Los sofocos, las sudoraciones nocturnas y la ansiedad pueden dificultar un sueño reparador, y aunque muchas mujeres duermen bien, muchas informan sentirse cansadas de todos modos. La Dra. Shahzadi Harper, especialista en menopausia y fundadora de The Harper Clinic en Londres, recuerda sentirse tan cansada que apenas podía funcionar: "Recuerdo hacer solo lo necesario. Es casi como si el cuerpo priorizara funciones más necesarias, como el trabajo o la familia. El sexo probablemente se ubica en la parte inferior de la lista."

Mostrar apenas eventos-chaves.

Ative JavaScript para usar esse recurso.

Lauren James

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sesport

Palavras-chave: **sesport**

Data de lançamento de: 2024-08-05