

A medida que la temporada de vacaciones de verano llega a su fin en Europa, tres lectores de The Guardian comparten cómo un viaje transformador que han realizado en el pasado los inspiró a realizar cambios importantes en sus vidas.

## 'Un viaje en tren al sur de Francia nos hizo comprar y mudarnos a una estación de tren'

Abby Kendrick, de 40 años, investigadora, vivía en Coventry con su esposo, Alastair, cuando decidieron emprender una luna de miel en el ferrocarril francés en abril de 2024.

"Nos casamos en diciembre de 2024", dice Kendrick. "Cuando nos conocimos, yo vivía en Londres y él en Coventry. Siempre celebrábamos con un cóctel en el hotel St Pancras Renaissance [un edificio conectado a la estación de tren de Londres St Pancras] cuando él venía en tren de visita. Sabíamos que St Pancras sería el lugar de nuestras celebraciones.

"Viajamos por Francia en tren y nos hospedamos en Eus, el pueblo más soleado de Francia. Había estado en la región de Languedoc, pero nunca tan al sur.

"Vi una estación en venta en los Pirineos Orientales – ¿por qué no ir a echar un vistazo, solo por hacer algo? Inicialmente, programé una cita con el agente inmobiliario solo por curiosidad. Era una casa de dos dormitorios, las antiguas habitaciones del jefe de estación.

"Con vistas al Canigó [montaña], y el sonido del agua blanca del Río Têt, un día mientras caminaba tuve la hermosa realización de que podíamos comprar la estación y vivir libres de hipoteca – y estar cerca tanto del mar como de la nieve. Pero ¿podría esto solo ser una posibilidad en papel, y no algo que realmente pudiéramos 'hacer'?"

"Al ver la estación por segunda vez, el agente inmobiliario nos preguntó si haríamos una oferta. A lo que mi esposo respondió: 'Creo que sí, ¿verdad?' Ambos estábamos listos para un ritmo de vida más lento.

El pueblo de Eus en el sur de Francia fue uno de los lugares donde pararon en el viaje en tren. [f12 bet é confiavel](#) [f12 bet é confiavel](#)

La pareja regateó el precio de venta de €158,000 (£134,000), finalmente pagando €133,000, compró la estación hace dos años y vendió su casa en Coventry la semana pasada.

"Mi esposo y yo ambos trabajábamos como académicos en una universidad de Russell Group", dice Kendrick. "Ambos renunciamos alrededor del mismo tiempo que sellamos el trato de nuestra estación de tren francesa y hemos estado haciendo trabajo de investigación más independiente desde entonces. Después de dos años de vacacionar, decidimos hacer el movimiento permanente.

"El lugar es habitable, aunque hay un poco de actualización para que la hagamos, como calefacción nueva. No hay taquilla aquí en estos momentos, el tren que pasa solo se detiene seis veces al día. Realmente no es una línea concurrida.

"Es un lugar bastante rural – remoto, pero no aislado. Hay mucha gente agradable aquí en el pueblo y ya hemos hecho amigos.

"Queremos mejorar nuestro francés ahora y estamos trabajando en lo que los próximos años pueden deparar. Hemos tenido mucha suerte."

## 'Un instructor de esquí sembró la semilla de un año sabbático'

## **maduro, y cambió nuestras vidas'**

Durante unas vacaciones de esquí en Meribel con su esposa, Alix, de 58 años, en 2004, Martin Crowson, ahora de 65 años y jubilado, se dio cuenta de que su guía de esquí era un comentarista internacionalmente conocido de rugby.

"Resultó que estaba tomándose un tiempo libre para una temporada, antes de un importante trabajo de rugby", dice Crowson. "Tenía aproximadamente mi edad, y me hizo pensar en hacer lo mismo. Nunca había pensado en hacer un año sábitico maduro, para hablar, en mis 40 años", Crowson dice.

"Mi carrera en PR y periodismo estaba en un cruce, y ansiaba hacer algo diferente.

Martin y Alix Crowson, en el centro, después de dejar sus trabajos de oficina para trabajar en una estación de esquí francesa en 2006.[f12 bet é confiavel](#)

"Mi esposa y yo terminamos trabajando como anfitriones de chalet en Francia el año siguiente. Disfrutamos tanto, que lo hicimos otro año en un chalet de esquí privado.

En 2006, la pareja decidió vender su casa y comprar una casa de huéspedes en los Yorkshire Dales.

"Organizamos fines de semana de misterio y eventos completamente catering allí durante 12 años", dice Crowson. "Estaba escribiendo los misterios, y pude combinarlo con trabajar como redactor freelance. Conocimos a muchos amigos y experimentamos tantas nuevas cosas que normalmente nunca habríamos tenido en ese período.

Los Crowsons afuera de su casa de huéspedes en los Yorkshire Dales en 2011 con William Hague, quien era su diputado local en Richmondshire.[f12 bet é confiavel](#)

"Mirando hacia atrás, ese viaje, y esa conversación con ese reportero de rugby, fue el momento en que decidí empacarlo todo, y ese encuentro casual cambió completamente la trayectoria de nuestras vidas. El chico sigue siendo un corresponsal deportivo, y estará totalmente sin conciencia del impacto que ha tenido.

## **'Caminé 550km a través de España y me di cuenta de que quería ayudar a la gente a sanar'**

Aproximadamente ocho años después de mudarme del sur de África al Reino Unido para desarrollar una carrera en RR. HH., Kerry, de 39 años, de la Isla de Wight, se encontraba en una encrucijada en mayo de 2024.

"La carrera por la que había luchado durante mucho tiempo para desarrollar y avanzar dentro de ella me había dejado agotada", dice.

"Al reflexionar, me di cuenta de que, habiendo estado profundamente descontenta con un supuesto movimiento inteligente de carrera, acepté un rol que estaba en conflicto directo con quién era como persona y, como resultado, me encontré hibernando de la vida y haciendo silencio radial en todos los que me rodean.

"Mi hermana gemela, Leanne, estaba emprendiendo una peregrinación a través de España, el camino francés de 800 km, y mi esposo sugirió que me uniera a mi hermana en el viaje.

Kerry (izquierda) y su gemela Leanne en el camino de Santiago en España.[f12 bet é confiavel](#)

"Así que a principios de junio, abordamos un autobús y nos dirigimos a Saint-Jean-Pied-de-Port, el comienzo del Camino Francés. Durante el próximo mes caminaríamos más de 550 km a través de los Pirineos, Roncesvalles, Pamplona, Logroño, Burgos, León, Sarria y finalmente llegaríamos a Santiago de Compostela (cortamos parte del sendero y tomamos un autobús).

"Durante el mes compartimos momentos de risa (generalmente involucrando duchas de un minuto y camiones de basura ruidosos que parecían estar presentes cada vez que intentábamos

descargar una historia de gran angustia), lágrimas por el amor perdido y aspiraciones de carrera impulsadas por presiones sociales, discusiones y momentos de asombro, y silencio. No soy el tipo religioso, pero una tarde sentada sola y en silencio en uno de los monasterios más antiguos de España tiene un efecto en uno.

"A lo largo del viaje seguí tratando de figurar qué debía estar haciendo con mi vida. Siempre había tratado de ayudar a las personas donde había necesidad, y tuve un momento de revelación.

Después de regresar al Reino Unido, Kerryn decidió volver a capacitarse como entrenadora de pilates.

Kerryn, de 39 años, después de volver a capacitarse como entrenadora de pilates. [f12 bet é confiavel](#)

"En resumen, después de lesionarme gravemente a través de una combinación de carrera de larga distancia y montar a caballo, llegué a pilates como parte de mi rehabilitación", dice.

"Después del Camino, me inscribí en un curso completo de pilates. De repente, mi mundo tenía color nuevamente y sentí que mi vida también. Estudié fervientemente – me enfocando en el aspecto de rehabilitación de pilates que se ha asociado bien con ciertas poblaciones, incluidos clientes posnatales, aquellos afectados por afecciones crónicas y aquellos que simplemente necesitan ayuda.

"Ha pasado casi cinco años desde que inicié mi propia empresa de pilates y, aunque hay días en que sería más fácil estar bajo el ala de una gran corporación, las alturas de ver a mi cliente tener éxito me ayudan a quitar las escamas de comodidad de mis ojos y ver la diferencia real, positiva que hago en el mundo.

com alguns tipos de cervejas artesanais, bebidas com sedimentos visíveis e umar belga. coreanam ( europeias E africana)), ou nossaS and vinho os caseiro-! Esses tipode bebida alcoólica também contém altos níveis da tiramina - Uma substância natural geralmente exexposta pelo corpo que normalmente não causa nenhumdano; No entanto: Os inibidores na monoammino oxidase impederam Que o organismo Decumponha A tirarmine". Isso aumenta seus nível no seu sistema mas pode fazer Comque **sao paulo sportsbet** pressão arterial sube para valores acitretina, ela se transforma em **sao paulo sportsbet** outra substância — eTretinoto—. antes de ser eliminada do seu corpo! O álcool aumentaa quantidade de étritint no corporal; Isso É particularmente importante – uma vez que o E TreinaTO pode causar Defeitos congênitos". Para evitar isso: Se você está um mulher com{ k 0] idade fértil", deve evita consumir etanol enquanto estiver usando os medicamento | ou por dois meses depois após parar DE tomá-lo). Afinal não há problema Em [K1); beber alcoolismo juntocom antibióticos? Confira abaixo 1.

e à linezolida. Mas é melhor evitar a ingestão de álcool enquanto estiver tomando quaisquer antibióticos, Os medicamentos com o etanol possuem efeitos colaterais semelhantes - como dorde estômagos tonturae sonolência! Usando os dois juntos significa que está mais provável caso vocêapresente esses efeito secundários". O alcoolismo também pode reduzir **sao paulo sportsbet** energia ou aumentar seu tempo não leva para Você se recuperar? Se alguém pretende consumir bebida alcoólica mas tem preocupado em **sao paulo sportsbet** qualquer interação com seus medicamento:

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: sao paulo sportsbet

Palavras-chave: **sao paulo sportsbet - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-10-10