

## Pesquisa mostra que vaping causa danos aos pulmões dos jovens tanto quanto o tabagismo

De acordo com uma pesquisa recente, o vaping causa danos aos pulmões dos jovens tanto quanto o tabagismo, o que reacende o debate sobre os riscos à saúde dos cigarros eletrônicos. O estudo comparou vapeadores e fumantes **roleta neymar** um teste de exercício extenuante e descobriu que ambos os grupos apresentaram resultados piores do que as pessoas que não têm esses hábitos.

Os pesquisadores, liderados pelo Dr. Azmy Faisal, da Manchester Metropolitan University, pediram a 60 jovens nos seus 20 anos que tivessem sua capacidade pulmonar registrada ao passar um determinado tempo **roleta neymar** uma bicicleta estática. Vinte deles nunca fumaram, outros 20 vapearam por pelo menos dois anos e outros 20 fumaram por pelo menos dois anos.

Os vapeadores tiveram uma capacidade pulmonar média de exercício máximo de 186 watts, similar à dos fumantes (182 watts), mas muito inferior à dos não-fumantes e vapeadores (226 watts). O teste mede a quantidade máxima de exercício físico que alguém pode realizar.

Além disso, os vapeadores e fumantes foram menos capazes de absorver oxigênio - a uma taxa de 2,7 e 2,6 litros por minuto, respectivamente - do que os que não fumam ou valem (3 litros).

"Este estudo adiciona evidências de que o uso prolongado do vaping é prejudicial e desafia a ideia de que o vaping poderia ser uma alternativa mais saudável ao tabagismo", disseram Faisal e seus co-autores do estudo, que apresentaram no domingo na conferência da Sociedade Europeia de Pneumologia (ESC) **roleta neymar** Viena.

"Tanto os vapeadores quanto os fumantes apresentaram sinais de que seus vasos sanguíneos não estavam funcionando tão bem quanto o grupo que não fumava e não vapeador, de acordo com os exames de sangue e ultrassons.

"Os fumantes e os vapeadores estavam mais essoufados, experimentavam fadiga intensa nas pernas e apresentavam níveis mais altos de lactato **roleta neymar** seu sangue, um sinal de fadiga muscular, mesmo antes de atingirem seu nível máximo de exercício."

A proporção de adultos no Reino Unido que usam vapes cresceu constantemente ao longo dos anos recentes, de 4,2% **roleta neymar** 2014 para 11%, com muitos fumantes usando-os como uma forma de abandonar o hábito. No entanto, a proporção de jovens de 11 a 17 anos que valem cresceu muito mais rapidamente no mesmo período, de 1,3% para 7,6%.

Os pesquisadores médicos encontraram evidências de que o vaping aumenta o risco de câncer, porque altera o DNA, e também de que pode danificar o cérebro e órgãos vitais, porque os aerossóis e líquidos de cigarros eletrônicos podem conter traços de metais tóxicos, como chumbo e urânio.

Dr. Filippos Filippidis, presidente do comitê de controle do tabaco da ESC e leitor **roleta neymar** saúde pública na Imperial College London, disse: "Os vapes estão sendo vendidos baratos e **roleta neymar** uma variedade de sabores para atrair jovens.

"Como resultado, estamos vendo cada vez mais jovens adotando o hábito sem saber quais podem ser as consequências a longo prazo para a saúde.

"Os médicos e os formuladores de políticas precisam saber sobre os riscos do vaping e devemos fazer tudo o que podemos para apoiar as crianças e os jovens a evitar ou parar de vapear."

O governo britânico prometeu usar **roleta neymar** lei de tabaco e vapes para combater a "irresponsabilidade" na comercialização de vapes para crianças, além de proibir

progressivamente o tabagismo.

## Ucrânia classificou-se para o Europeu de 2024 com uma emocionante vitória sobre a Islândia

A classificação da Ucrânia para o Europeu de 2024 veio por meio de uma emocionante vitória por 2 a 1 sobre a Islândia no último minuto, trazendo alegria e esperança aos milhões de ucranianos que fogem da guerra imposta pela Rússia há mais de dois anos.

Mykhailo Mudryk, atacante do Chelsea, seguiu para o gol e assegurou a classificação, emocionando os 40 mil ucranianos presentes no estádio polonês de Wroclaw, escolhido porque, pela guerra contínua proclamada por Moscou a seu vizinho, não foi possível realizar a partida na Ucrânia.

O momento mais emocionante aconteceu na prorrogação: de joelhos, **roleta neymar** oração, Mudryk celebrou o triunfo que trouxe euforia aos torcedores, jogadores e colaboradores, que dançavam e clamavam um "viking thunderclap" no centro do campo, homenageando os adversários derrotados **roleta neymar** campo (Islândia).

O torcedor de futebol e atleta amador André Luiz Figueiredo Bibiano acompanhou a partida e saudou a atuação do goleiro que defendeu as cores do país agredido: "A Ucrânia tem uma defesa segura **roleta neymar** Georgiy Bushchan. O goleiro estava sempre no lugar certo e no momento certo, um verdadeiro líder **roleta neymar** campo".

Polônia é a nação europeia que mais recebeu refugiados da Ucrânia, um pouco mais de um milhão espalhados por todo o território nacional. Segundo os dados da ONU, cerca de 6 milhões de ucranianos abandonaram a própria nação desde que iniciou o conflito, motivo de grande tristeza e infinita alegria que invadiu o estádio quando da classificação espetacular de um gol na prorrogação.

### Ficha técnica:

Ucrânia

Bushchan, Konoplia, Mykolenko, Matviienko, Zagorac, Syrota, Malynovskiy, Stepanenko, Sikan, Mudryk

### Parciais

- **1T (0:1)** Gudmundsson, após passe anunciar **roleta neymar** grande estilo.
- **2T (1:1)** **roleta neymar** claríssima bicicleta, Tsyhankov empatou!
- **Prorrogação:** (2:1) o herói da partida, Mykhailo Mudryk marcou o tanto que levou as seleções ucraniana à Eurocopa!

---

### Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta neymar

Palavras-chave: **roleta neymar - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-09-09