

Rishi Sunak enfrenta una derrota histórica en las elecciones del Reino Unido, según un aliado cercano

Mel Stride, el secretario de trabajo y pensiones, ha admitido que la derrota en las elecciones del Reino Unido del jueves parece inevitable y ha dicho que es "altamente improbable" que las encuestas estén equivocadas.

Los comentarios de Stride se produjeron mientras Sunak, Keir Starmer y otros emprendían el último día de campaña antes de que los votantes acudan a las urnas.

Labour ha mantenido su ventaja de 20 puntos en las encuestas sobre los conservadores a lo largo de la campaña electoral de seis semanas, lo que sugiere que se encamina a una victoria aplastante.

Preocupación por un Partido Laborista sin control

Stride, quien apoyó la campaña de liderazgo de Sunak y ha sido enviado regularmente a hablar por el gobierno en rondas de difusión, trató de advertir sobre darle a Labour "un control sin restricciones".

"He aceptado que dado donde están las encuestas en este momento - y parece altamente improbable que estén muy, muy equivocadas, porque han estado en el mismo lugar durante un tiempo - es altamente probable que mañana nos encontremos en una situación en la que tenemos [con Labour] la mayoría más grande que cualquier partido ha tenido alguna vez."

Stride también dijo a GB News que si alrededor de 130,000 personas en alrededor de 100 escaños marginales que podrían estar considerando votar por Reform o Liberal Demócrata apoyaran a los Tories, ayudaría a dar como resultado un parlamento con una oposición más robusta.

"Realmente me preocupa un Partido Laborista sin control, y eso realmente necesita ser comprobado, y la gente lo lamentará si no lo hacemos", dijo Stride a LBC.

Una fractura dentro del Partido Conservador

La ex secretaria del Interior, Suella Braverman, una posible contendiente por la presidencia del Partido Conservador si Sunak se va, escribió en el Telegraph que la elección estaba "terminada" y llamó a un "análisis post-partido incisivamente honesto" porque la victoria ya no debería ser el objetivo de los Tories.

"El jueves será todo sobre formar una oposición lo suficientemente fuerte", escribió.

Braverman culpó de la situación a una fractura dentro del Partido Conservador resultante de un aumento en la popularidad de Nigel Farage y su Reform UK.

Boris Johnson hizo una aparición en un mitin del Partido Conservador el martes por la noche en un intento de dar un impulso tardío a la campaña del partido.

La transformación de la presión en irritabilidad: ¿cómo la generosidad puede ayudar

Al igual que muchas personas, encuentro que el estrés me transforma en una fea combinación

de Oscar el Gruñón y el Tío Gilito. Cuanto más presión siento, más irritable me siento, y menos generoso me vuelvo. En parte culpo a nuestra cultura. He leído suficientes consejos de bienestar como para saber que necesito priorizar mis propias necesidades sobre las de los demás. Y, por lo tanto, cuando me siento bajo presión, he adoptado el hábito de practicar pequeños lujos destinados a restaurar mi equilibrio mental, aislándome de los compromisos sociales esenciales. Después de leer la última investigación psicológica, no puedo dejar de preguntarme si esta actitud solo exacerba mi mal genio. Un gran número de nuevos estudios ha demostrado que ser amable con los demás es a menudo el medio más eficaz para suprimir la respuesta fisiológica y psicológica al estrés. Ya sea que estemos dando nuestro tiempo a una organización benéfica, "devolviendo el favor" en una cafetería o proporcionando apoyo emocional a un amigo necesitado, la altruismo puede mejorar nuestro bienestar de maneras que simplemente no experimentamos al tratarnos a nosotros mismos. El cuidado de los demás, parece, es a menudo una de las mejores formas de cuidado personal.

El poder del voluntariado

Mi interés como escritor científico se despertó por una serie de documentos que examinan la sorprendente vitalidad de los voluntarios. A lo largo de cientos de estudios, los científicos han encontrado que participar en un trabajo no remunerado para el bien de los demás brinda un notable impulso al bienestar. Estos incluyen un mayor sentido de significado y propósito, más autoestima, una satisfacción vital más alta y un riesgo reducido de depresión. Increíblemente, incluso parece reducir el riesgo de muerte.

Beneficios del voluntariado	Descripción
Mayor sentido de significado y propósito	Los voluntarios a menudo informan un mayor sentido de significado y propósito en la vida.
Más autoestima	El voluntariado puede aumentar la autoestima y la confianza en uno mismo.
Mayor satisfacción vital	Los voluntarios a menudo informan una mayor satisfacción vital.
Reducido riesgo de depresión	El voluntariado se ha relacionado con un riesgo reducido de depresión.
Reducido riesgo de muerte	Algunos estudios han encontrado que el voluntariado se asocia con un riesgo reducido de muerte.

Un estudio mostró que dar apoyo parece crear un agradable cosquilleo de placer mientras amortigua los sentimientos de estrés.

En estudios a gran escala como estos, siempre es posible que exista un tercer "factor de confusión" que explique la aparente relación. Los voluntarios pueden estar en mejor forma antes de comenzar sus empresas altruistas, por ejemplo. "La salud es un recurso que nos permite participar en la sociedad", explica el Prof. Arjen de Wit, un sociólogo de la VU Ámsterdam.

Los científicos han intentado controlar estas posibilidades, y sin embargo, un resultado significativo permanece. Un metanálisis reciente, por ejemplo, evaluó los efectos del voluntariado en personas de 65 años o más, de 26 de los estudios de mayor calidad disponibles. Concluyó que el voluntario promedio tiene una probabilidad del 57% de sobrevivir a la persona promedio que no hace voluntariado.

Arjen de Wit, un sociólogo de la VU Ámsterdam, cree que los beneficios de ayudar a otros pueden ser acumulativos. [slot deal](#)

Una gran investigación dirigida por De Wit, que abarca datos de más de un cuarto de millón de participantes europeos, sugiere que los beneficios pueden ser acumulativos. "Si tiene un efecto año tras año en su salud, entonces puede sumar si sigue haciendo voluntariado, y eso puede marcar una diferencia, especialmente para las personas mayores", dice.

Informações do documento:

Autor: symphonyinn.com

Assunto: roleta bet365 iphone

Palavras-chave: **roleta bet365 iphone - symphonyinn.com**

Data de lançamento de: 2024-07-10